

奉優テイサービス池尻

令和8年1月 プログラム表

お知らせ

*カレンダー作りは人気プログラムのため
キットでのお渡しが難しくなってあります。
是非、臨時のご参加をお勧め致します。

- ・プログラムはあくまでも予定のため当日変更もあります。
- ・感染症予防のため手洗い・マスクの着用にご協力お願い致します
- ・体調がすぐれない際には、早めにご連絡、ご相談ください

奉優テイサービス池尻 TEL: 5779-9131 根本・佐藤

月	火	水	木	金	土
				1	2



新年あけましておめでとうございます
本年も池尻テイを宜しくお願ひ致します。
令和8年 職員一同



お正月休み(1/4まで)



5 	6 なないろマッサージ /書き初め	7 AM七草粥作り PM体操	8 新春お楽しみ会	9 絵馬作り	10 歌声喫茶
12 	13 ネイル/鏡開き (お汁粉作り)	14 手工芸	15 どら焼き 作り	16 サクマさんの マジックショー	17
19 	20 ヘアカット /歌会	21 フラワー アレンジメント	22 季節の 折り紙	23 ゲーム	24 季節の 折り紙
26 	27 なないろ爪ケア /ゲーム	28 デコパージュ 作り	29 ゲーム	30 セラピーパフォー マンスサークル	31 ポノポンさん フラダンスの会