2025年3月プログラム表

月	火	水	木	金	土
☆機能訓練☆有料プログラム 通常のプログラムとは異なり、指導員による体力維持向上の為の体操が始まりました。ご参加お待ちしております。					1 おとセン体操 ひな壇 バスケット
3 ひな祭り 演奏会	4 民謡体操 美容レク	5 民謡体操 キックパック	6 太極拳体操 キックパック	7 太極拳体操 思い出 ロマンチカ	8 太極拳体操 輪投げ
10 カラオケ体操 書道/個別レク	11 カラオケ体操 書道/個別レク	12 カラオケ体操 書道/個別レク	13 民謡体操 春一番ゲーム	14 どろんこ保育園 交流保育 春一番ゲーム	15 民謡体操 春一番ゲーム
17 おとセン体操 魚釣りゲーム	18 おとセン体操 ムズィーク カペレ	19 おとセン体操 輪投げ	20 カラオケ体操 カラオケ	21 カラオケ体操 輪投げ	22 カラオケ体操 ハンド マッサージ
24 太極拳体操 輪投げ	25 太極拳体操 手工芸 個別レク	26 太極拳体操 みんな de アンサンブル	27 おとセン体操 フラプア ケニケニ	28 おとセン体操 キックパック	29 おとセン体操 キックパック
31 民謡体操 ダーツ					

仲町高齢者在宅サービスセンター　電話5966－7001

お知らせ

有料イベント

- 手工芸教室
- 出前昼食
- ヘアカット

※別途、お申込み用紙に、
ご記入の上、提出して下さい。

不定期開催☆無料 イベント

- 塗り絵 脳トレ パズル 数独 将棋 麻雀なども実施しています。

- ご利用日でない日の、臨時利用もお待ちしております。お気軽にご相談下さい。