

# 社会福祉法人 奉優会

## ひがし健康プラザ

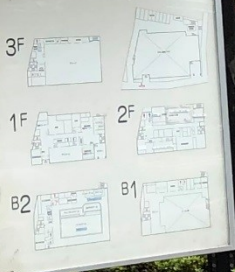
### 高齢者在宅サービスセンター

#### 渋谷区ひがし健康プラザ

渋谷区ひがし健康プラザは、区民の誰もが安心して健康で暮らし続けるとともに、地域コミュニケーションを深め、世代を超えて親しむため、福祉、保健、医療およびスポーツ・レクリエーションの機能を備えた複合施設です。

#### 施設案内

階	施設名	曜曜日	利用時間
3F	アリーナ	月～土	午前9時～午後8時
	ひがし子育てひろば	月～土	午前9時～午後5時
	口腔保健（歯医室等）	月～土	午前9時～午後5時
2F	休日歯科診療所	日	午前9時～午後5時
	ワークセンターひがわ	月～土	午前9時～午後5時
	多目的ルーム	月～土	午前9時～午後5時
1F	トレーニング室	月～土	午前9時～午後5時
	地域包括支援センター（在宅介護支援事業所）	月～土	午前9時～午後7時
	在宅サービスセンター	月～土	午前9時～午後5時
B1	障害者団体連合会	月～土	午前9時～午後5時
	地域利用室（健康・ボランティア等）	月～土	午前9時～午後5時
B2	プール	月～土	午前9時～午後5時



定礎  
平成13年11月建立

温水プール  
高齢者が安心してご利用ください

社会福祉法人奉優会 ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

TEL03-5466-2681 FAX03-5466-2682

住所：〒150-0011 東京都渋谷区東3-14-13

E-mail: higashi-day@foryou.or.jp



当法人は、働く女性を応援します！



ひがしデイホームページ

ホームページ  
随時更新中！！



## 施設のご案内

## 料金



**フロア** 明るい広々フロアで活動をしていきます。

**送迎** リフト付き送迎車でどなたでもご利用可能



**入浴** 手すりや階段があるので広々したお風呂にも安全に入れます。リフト浴も設置。

①介護予防通所 介護費	要支援 1	1823円/月
	要支援 2	3737円/月
	運動器機能向上加算	246円/月
	サービス体制強化加算 I 要支援 1	96円/月
	サービス体制強化加算 I 要支援 2	192円/月
	サービス体制強化加算 II 要支援 1	79円/月
②通所介護利用 料 1日あたりの 利用料 (介護保険適用 時の負担額)	サービス体制強化加算 II 要支援 2	157円/月
	要介護 1	714円/日
	要介護 2	843円/日
	要介護 3	977円/日
	要介護 4	1104円/日
	要介護 5	1245円/日
	ADL維持加算 III	4円/月
	サービス体制強化加算 II	20円/日
	入浴加算 I	44円/日
③その他	中重度ケア体制加算	49円/日
	昼食代	600円/日 (実費)
	おやつ代	50円/1日 (実費)
	夕食代	450円/日 (補助あり)
	介護処遇改善加算 I	利用料×5.9%を乗じた金額
	介護職員特定処遇加算 I	利用料×1.2%を乗じた金額
介護職員等ベースアップ支援加算	利用料×1.1%を乗じた金額	

## bondscafe

施設内に併設されたカフェ。ご利用者様のお食事の提供も行っています。



## 有料プログラム参加費

手工芸プログラム	100円/1回
書道	20円/1回
ヘアカット	カット: 2,000円 シャンプー・顔そり: 各1,500円
フラワーアレンジメント	850円/1回

# 一日の過ごし方

8:30 送迎（1便・2便）  
9:30 健康チェック・趣味活動

入浴開始

11:00 ForYou 体操・口腔体操

12:00 昼食 口腔ケア

入浴終了

13:00 お昼休み 趣味活動

14:30 プログラムイベント

15:30 コーヒータイム

15:30 送迎（1便）

ミニレク

16:30 送迎（2便）

17:30 送迎（3便）

# デイサービスプログラム

## 趣味・クラブ活動プログラム



### フラワーアレンジメント

毎月1回土曜日に実施しています。



### タンゴショー

毎月1回タンゴの先生が踊りを披露して下さい、ご利用者様も一緒に踊ります



### 押し花プログラム

毎月1回希望者の方に絵葉書を使って実施しています。



### 書道プログラム

毎月希望者の方に定期的に書道を実施しています。



### 手工芸プログラム

毎月1回希望者の方に塗り絵やカレンダー製作



### 調理プログラム

不定期で希望者を対象に調理を開催

## 例 お迎え～お帰りまでの方

9:00 9:30 10:00 12:00 13:00

朝送迎 → デイ到着 健康チェック → 入浴・体操 → 昼食 → 休憩

14:00 15:00 15:30 17:30

午後プログラム → コーヒーおやつ → 夕方レク → 夕方送迎

## 自立支援(役割支援)プログラム



当施設では、ご利用者様が安心して在宅生活を継続できるように支援しています。ご自宅での生活において今まで出来ていたことが出来なくなってしまう、喪失感が生まれてしまった・・・そういう方はぜひ当施設でその方にあったお手伝いを実施して社会的な役割が生まれ、生きがいに繋げていきます。



# 在宅生活を支えたい… 公益型混合介護サービス



1日でも長く在宅での生活を継続していただくために、ご自宅での困りごとやちょっとしたお手伝いを無料でさせていただくサービスです。  
気になった方は、ぜひ問い合わせください。

車いす点検	ヘアカット	朝薬服用・促し
居室内エアコン操作	補聴器電池交換	送迎時ゴミ出し
デイ利用中の往診対応	居室内離床・臥床	居室内照明点灯
歩行器点検	杖点検	介護相談
洗濯	受診相談	福祉用具相談

※介助・お手伝いは職員体制や時間等を鑑み実施させていただきます。

## 地域貢献活動 CSR活動(Corporate Social Responsibility)



### ひがし優っくりカフェ

渋谷区在住の方以外にもどなたでもご参加いただけます。介護や認知症相談を受け付け中！  
毎月第3木曜日にひがし健康プラザ地下1階介護者教室にて茶話会を開催。



### シニアチアダンス

渋谷区在住の方で60歳以上の元気高齢者の方が対象の介護予防事業です。  
毎月第2・4火曜日にひがし健康プラザ3階アリーナにて開催中