

2026 こんだて ひょう 9月

	日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
朝			食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾘﾝｸﾞ ﾓﾜﾘのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ かけ ｺﾝｽｰﾌﾟ (じゃがいも、玉ねぎ) 牛乳	御飯 ｶﾞﾂﾄﾞとｶﾞの煮物 ﾋｰﾅｯｸｽ和え (白菜) すまし汁(人参、白ねぎ) 牛乳	御飯 冬瓜と竹輪の煮物 豆ﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(ほうれん草、かぶ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ｲﾝｸﾞｰと豆のｽｰﾌﾟ 煮 白菜・春菊のﾋｰﾅｯｸｽ和え ｺﾝｽｰﾌﾟ (かぼちゃ、玉ねぎ) ｼﾞｮﾌ	御飯 ﾅﾅﾀﾞと野菜の炒め物 ﾅﾅﾀﾞﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(冬瓜、しいたけ) 牛乳
昼			御飯 すき焼き風煮 ﾚﾝｺﾝのさんびら かぶのﾅﾅﾀﾞ ﾕｰｸﾞ ﾘｰﾄﾞｰﾙｰｸﾞｰｽ	御飯 ﾓﾅﾅﾀﾞ ﾏﾅｺﾅﾅ 人参ﾅﾅﾀﾞ ﾎﾂﾍﾞﾘｰ	御飯 鶏肉の生姜焼 さつま芋のﾋﾞｰﾌ炒め ｷﾓﾄとｶﾌﾞの酢味噌和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	朝ドラふるさとごはん: 山梨県 焼鳥丼 ﾐﾅﾎﾞ 仕立て じゃが芋とﾋｼﾞｷの煮物 ほうとう風汁 赤ぶどうﾍﾞﾘｰ	御飯 ｶﾞｰｸﾞﾅﾅｰﾚﾝｺﾝｸﾞｰｽ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾅﾀﾞ 焼 ﾜｸﾜｸのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶
夕			御飯 海老団子と野菜の炒め煮 南瓜とﾍﾞｰｺﾝのﾅﾅﾀﾞ ｷﾓﾄの胡麻和え すまし汁(オクラ、白玉麩)	御飯 魚の煮付け(さくら) 里芋のそぼろあんかけ 茄子のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ かけ 味噌汁(煙菜、油揚げ)	御飯 ｶﾐｺﾞ ﾕｰﾐｰ 春中華ﾅﾅﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ (キャベツ、ｷｸﾗｸﾞ)	御飯 ｶﾒのｸﾚﾅｰｽﾞ焼 ﾎﾂﾍﾞﾘｰとｺﾝのﾅﾅﾀﾞ 大根の和風和え すまし汁(庄内麩、揚げなす)	御飯 魚の塩焼(さば) かぶの味噌煮 こぼろﾅﾅﾀﾞ すまし汁(すまし汁、青ネギ)
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	御飯 ｼﾗｽと野菜の炒め物 小松菜とｶﾌﾞのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(さといも、油揚げ) 牛乳	御飯 ﾊｳｽの煮物 ｲﾝｸﾞｰのﾓﾜﾘ和え 味噌汁(玉ねぎ、オクラ) ﾜｸﾅﾅ	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ 小松菜の卵炒め ﾓﾜﾘとｶﾌﾞのゆず風味 ｺﾝｽｰﾌﾟ (ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｸｽ) 牛乳	御飯 ｷﾓﾄと挽肉の炒め物 白菜のくるみ和え すまし汁(春菊、もやし) 牛乳	御飯 厚焼卵 豆ﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(ほうれん草、人参) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ﾎﾞｰﾄﾞとｲﾝｸﾞｰのｽｰﾌﾟ 煮 胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え ｺﾝｽｰﾌﾟ (春菊、青ネギ) ｼﾞｮﾌ	御飯 生揚げと大根の炒り煮 ｶﾌﾞとｶﾌﾞのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(揚げなす、菜だいこん) 牛乳
昼	御飯 めばるの山椒煮 南瓜とﾙﾝのﾅﾅﾀﾞ 大根のﾅﾅﾀﾞ ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 ﾐﾅﾄﾞｰﾙのｺﾝｽｰﾌﾟ煮 ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ﾜｸﾅﾅ ﾙｰｸﾞｰ白桃缶	御飯 鶏肉の和風ｺﾝｽｰﾌﾟ煮 さんびらと干ﾋﾞｰの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾎﾞｰﾝ酢風味 ﾙｰｸﾞｰﾎﾞｲ缶	便所御膳～休すきり便所御膳～ 麦飯 ますのくるみ味噌焼 さんびらと干ﾋﾞｰの炒め物 小松菜のﾎﾞｰﾝ酢和え 黒豆と桃のﾅﾅﾀﾞ	御飯 豚肉のｺﾝｽｰﾌﾟ焼 ﾋｼﾞｷの煮物 ｷﾓﾄの味噌和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 牛肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽﾏｰｸﾞｰｽ炒め 青梗菜とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒り煮 中華和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 鶏魚の野菜あん(かれい) さぼろ炒め ゆかり和え (白菜) ﾕｰｸﾞ ﾘｰﾄﾞｰﾙｰｸﾞｰｽ
夕	御飯 鶏と和の中華炒め 青梗菜の中華旨煮 ｶﾌﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ かけ 中華ｽｰﾌﾟ (ｷｸﾗｸﾞ、ｺｰﾝ)	御飯 ｲﾂと野菜の卵とじ ﾚﾝｺﾝのﾏｽﾀｰﾄﾞ 炒め もやしのお浸し すまし汁(揚げなす、キャベツ)	御飯 魚のﾅﾅﾀﾞ 焼(ぶり) ｲﾝｸﾞｰと野菜のｽｰﾌﾟ 煮 角切さつま芋ﾌﾗﾝｽﾞﾀﾞ ﾄﾛﾏｰﾌﾟ (ﾏｯｼｭﾅｰﾙｰﾑ、玉ねぎ)	御飯 鶏肉と南瓜の甘辛煮 茄子とﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ の炒め物 ﾜｸﾜｸの生姜和え 味噌汁(花魁、かぶ)	御飯 豆腐のｽﾏｰｸﾞｰｷﾞｰｸﾞｰｽ ﾋｰﾌ炒め 小松菜の中華和え ｺﾝｽｰﾌﾟ (じゃがいも、ｺｰﾝ)	御飯 魚の香味焼(ﾀﾞｲ) 刻昆布とさつま揚げの煮物 玉葱の梅かつお和え 味噌汁(白玉麩、油揚げ)	御飯 鶏肉のﾋｰﾅｰｽﾀｰﾄﾞｰｽ ｶﾌﾞのﾅﾅﾀﾞ ｷﾓﾄとｺﾝのﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (さといも、小松菜)
	1460.41 kcal 蛋白質(a): 56.68 脂質(a): 45.46 食塩相当量(a): 6.21	1470.15 kcal 蛋白質(a): 46.25 脂質(a): 37.73 食塩相当量(a): 6.3	1480.06 kcal 蛋白質(a): 59.85 脂質(a): 51.9 食塩相当量(a): 6.43	1496.38 kcal 蛋白質(a): 59.93 脂質(a): 44.61 食塩相当量(a): 6.04	1469.23 kcal 蛋白質(a): 57.31 脂質(a): 40.86 食塩相当量(a): 6.2	1526.77 kcal 蛋白質(a): 56.39 脂質(a): 54.8 食塩相当量(a): 6.45	1435.91 kcal 蛋白質(a): 56.68 脂質(a): 37.66 食塩相当量(a): 5.51
朝	御飯 竹輪の野菜炒め もやしと風味和え 味噌汁(かぼちゃ、煙菜) 牛乳	御飯 揚げｶﾞｰﾙの煮物 茄子のﾅﾅﾀﾞ すまし汁(じゃがいも、白ネギ) ﾜｸﾅﾅ	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ﾎﾞｰﾄﾞとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 豆たつぷりﾊｳｽ-ﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、ﾁﾝﾎﾟﾝ菜) 牛乳	御飯 もやしと干しﾋﾞｰﾌ 炒め ﾎﾞｰﾄﾞとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁(揚げなす、ほうれん草) 牛乳	御飯 ﾊｳｽと野菜煮物 白菜と胡瓜のﾅﾅﾀﾞ すまし汁(ﾁﾝﾎﾟﾝ菜、油揚げ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ﾊﾞｰｺﾝと小松菜のﾅﾅﾀﾞ なめ茸おろし 味噌汁(かぶ、かぼちゃ) ｼﾞｮﾌ	御飯 鷹豆揚げと大根の煮物 ﾌﾗﾝｽﾞﾀﾞとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え すまし汁(さといも、油揚げ) 牛乳
昼	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 さつま芋のﾚｰｽﾞﾝ煮 ﾏﾅｺﾅﾅ ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 鯖の黄金煮 ｷﾓﾄと鶏の炒め物 小松菜のﾋｰﾅｯｸｽ和え ﾙｰｸﾞｰﾎﾞｲ缶	ショートメデイ特別選択食 御飯 煮込みハンバーグ 冬瓜のﾎﾂﾍﾞﾘｰあんかけ ｷﾓﾄと大根の酢の物 ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 魚のｺﾝｽｰﾌﾟ油揚げ(ぶり) 肉団子と玉葱の煮物 春菊のわさび和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 五目卵焼 じゃが芋金平 ｷﾓﾄの青しそ和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 牛肉とﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ の中華炒め ﾚﾝｺﾝの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾅﾅﾀﾞ ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 鶏魚のあんかけ(ﾀﾞｲ) 青梗菜と生揚げの炒め物 南瓜のﾅﾅﾀﾞ ﾏﾅｺﾅﾅ
夕	御飯 魚のﾓﾜﾘ(めばる) 鶏肉と里芋の煮物 おひたし すまし汁(えのき、オクラ)	御飯 ﾊｳｽ-ｸﾞｰﾃﾞﾝｸﾞ ｽﾏｰｽﾞ 野菜のｶﾒ-ﾌﾗﾝｽﾞ ｷﾓﾄの和風ﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (玉ねぎ、ｺｰﾝ)	御飯 魚の胡麻醤油焼(さば) 豆腐のふろふき ｷﾓﾄのおろし和え 味噌汁(もやし、人参)	御飯 鶏手と高野豆腐の煮物 かぶのふろふき 小松菜のゆず浸し すまし汁(花魁、白ネギ)	御飯 ﾊｳｽ-ｸﾞｰﾃﾞﾝｸﾞ 焼き(ます) ｶﾌﾞのﾎﾞｰﾝ煮 ｲﾝｸﾞｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (かぶ、かぼちゃ)	御飯 めばるの韓国風照焼 ｶﾌﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 鶏肉の炒め物 味噌汁(なめこ、菜だいこん)	御飯 卵とｲﾂのｲﾀﾞｰｽｰｽ炒め ﾌﾗﾝｽﾞﾀﾞとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 春菊の海苔和え 中華ｽｰﾌﾟ (ｷｸﾗｸﾞ、玉ねぎ)
	1437.57 kcal 蛋白質(a): 55.08 脂質(a): 33.88 食塩相当量(a): 6.34	1455.23 kcal 蛋白質(a): 51.74 脂質(a): 32.71 食塩相当量(a): 6.38	1547.02 kcal 蛋白質(a): 54.32 脂質(a): 40.73 食塩相当量(a): 6.49	1450.29 kcal 蛋白質(a): 58.09 脂質(a): 40.73 食塩相当量(a): 6.39	1437.4 kcal 蛋白質(a): 57.94 脂質(a): 39.39 食塩相当量(a): 6.31	1496.58 kcal 蛋白質(a): 52.38 脂質(a): 52.25 食塩相当量(a): 6.42	1461.8 kcal 蛋白質(a): 56.9 脂質(a): 43.58 食塩相当量(a): 6.34
朝	御飯 竹輪の煮物 ｶﾌﾞと煮し鶏のﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(しいたけ、ほうれん草) 牛乳	御飯 生揚げと野菜のそぼろ煮 ｺｰﾝとﾅﾅﾀﾞ すまし汁(ﾁﾝﾎﾟﾝ菜、油揚げ) ﾜｸﾅﾅ	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ 豆と挽肉のﾄﾛﾏｰﾌﾟ炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺﾝのﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (なめこ、かぶ) 牛乳	御飯 厚焼卵 茄子のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ かけ すまし汁(じゃがいも、春菊) 牛乳	御飯 薩摩揚げの炒り煮 かぶのﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(かぼちゃ、しいたけ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ﾓﾜﾘのゆずﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、煙菜) ｼﾞｮﾌ	御飯 南瓜と豚肉の炒め煮 小松菜のくるみ和え すまし汁(さといも、玉ねぎ) 牛乳
昼	御飯 ｶﾞｰﾙ- さつま芋のｸﾞﾗｯﾁ ｷﾓﾄのﾓﾜﾘ和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	敬老の日 赤飯 天麩羅(エビ天、穴子天、かぼちゃ天) 卵豆腐の飯あんかけ 春菊と大根のﾅﾅﾀﾞ 芋ようかん	御飯 鶏のﾓﾜﾘ焼 しじみの炒め煮 ｷﾓﾄのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え ﾙｰｸﾞｰﾎﾞｲ缶	御飯 豚肉と生揚げの味噌炒め 大根の炒り煮 ｷﾓﾄのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え おはき(ぼたもち)	御飯 白身魚ﾌﾗｲ ﾄﾞｲﾁの煮物 ｷﾓﾄのゆずぎ和え ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 ｲﾀﾘｱﾝﾓﾙﾂ ﾐﾅﾄﾞｰﾙのｺﾝｽｰﾌﾟ煮 おひたし ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 鶏肉の中華風照焼 ｶﾌﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 春菊の海苔和え 中華ｽｰﾌﾟ (ｷｸﾗｸﾞ、玉ねぎ)
夕	御飯 魚の煮付け(あじ) 豆腐のかい風味あんかけ 人参とｷﾓﾄのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(白玉麩、えのき)	御飯 つみれとﾚﾝｺﾝの煮物 小松菜とﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ﾄﾛﾏｰﾌﾟとﾅﾅﾀﾞ 味噌汁(絹ごし豆腐、煙菜)	御飯 酢鶏 冬瓜の煮物 ｶﾌﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 中華ｽｰﾌﾟ (ｺｰﾝ、水菜)	御飯 焼魚のﾎﾞｰﾝ酢かけ(ほっけ) 肉団子・ﾅﾅﾀﾞ芋の甘辛煮 おひたし 味噌汁(こぼろ、煙菜)	御飯 豆腐の肉味噌かけ ﾚﾝｺﾝのﾎﾞｰﾝ炒め ｲﾝｸﾞｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え すまし汁(花魁、水菜)	御飯 豚肉と茄子の味噌煮 竹輪入さんびらこぼろ 白菜のお浸し すまし汁(なめこ、油揚げ)	御飯 魚の南部焼(ます) 大根とあさりの炒め煮 ｶﾞｰﾙ- 味噌汁(キャベツ、白玉麩)
	1462.38 kcal 蛋白質(a): 58.97 脂質(a): 34.78 食塩相当量(a): 6.99	1483.95 kcal 蛋白質(a): 49.16 脂質(a): 34.94 食塩相当量(a): 6.11	1474.02 kcal 蛋白質(a): 58.92 脂質(a): 48.88 食塩相当量(a): 6.42	1471.3 kcal 蛋白質(a): 61.12 脂質(a): 37.68 食塩相当量(a): 6.4	1461.25 kcal 蛋白質(a): 51.85 脂質(a): 37.76 食塩相当量(a): 6.31	1459.68 kcal 蛋白質(a): 52.8 脂質(a): 48.04 食塩相当量(a): 6.45	1476.63 kcal 蛋白質(a): 59.06 脂質(a): 33.52 食塩相当量(a): 6.1
朝	御飯 炒り豆腐(ﾐｯｸｽ) ﾏﾞｼﾞ ﾏﾞﾙ 人参とｶﾌﾞのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、春菊) 牛乳	御飯 高野豆腐のそぼろあんかけ ｲﾝｸﾞｰのﾋｰﾅｯｸｽ和え 味噌汁(キャベツ、人参) ﾜｸﾅﾅ	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾘﾝｸﾞ 白菜のﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (ひらたけ、青ネギ) 牛乳	御飯 ｼﾏﾄﾞ 芋と薩摩揚げの煮物 かぶのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(さといも、菜だいこん) 牛乳	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。		
昼	御飯 和風あんかけﾊｳｽ- ﾋｰﾝ炒め ﾄﾛﾏｰﾌﾟとﾅﾅﾀﾞ ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 魚のﾄﾛﾛｽ(さくら) もやしとﾍﾞｰｺﾝのﾅﾅﾀﾞ ｶﾌﾞとﾅﾅﾀﾞ ﾕｰｸﾞ ﾘｰﾄﾞｰﾙｰｸﾞｰｽ	雑の目 月見そば 煮魚の胡麻だれ漬(赤魚) ｷﾓﾄとﾋｰﾝの塩炒め おひたし ｳﾅﾅ	御飯 煮魚の胡麻だれ漬(赤魚) ｷﾓﾄとﾋｰﾝの塩炒め おひたし ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	【通年提供】 肉豆腐 【特別選択】 煮込みハンバーグ+追加料金120円 ……ふくらやわらかなハンバーグを、コクのあるソースで煮込んだ一品です♪		
夕	御飯 豚肉と野菜の中華炒め なすの味噌煮 中華冷奴 中華ｽｰﾌﾟ (ｷｸﾗｸﾞ、菜だいこん)	御飯 牛肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝｽｰﾌﾟ炒め かぶの煮物 ｷﾓﾄとﾅﾅﾀﾞ すまし汁(庄内麩、オクラ)	御飯 魚の沢煮(ぶり) さつま芋の揚げﾊﾞｰｸﾞ風味 ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ すまし汁(揚げなす、うまい菜)	御飯 揚げ豆腐と風味あんかけ ﾚﾝｺﾝと竹輪のおかき煮 春巻菜のﾎﾞｰﾝ酢和え 味噌汁(ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、えのき)	9月15日(火) 昼食は ショートメデイの 特別選択食です♪		
朝	御飯 炒り豆腐(ﾐｯｸｽ) ﾏﾞｼﾞ ﾏﾞﾙ 人参とｶﾌﾞのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、春菊) 牛乳	御飯 高野豆腐のそぼろあんかけ ｲﾝｸﾞｰのﾋｰﾅｯｸｽ和え 味噌汁(キャベツ、人参) ﾜｸﾅﾅ	食パン(8枚切) ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾘﾝｸﾞ 白菜のﾅﾅﾀﾞ ｺﾝｽｰﾌﾟ (ひらたけ、青ネギ) 牛乳	御飯 ｼﾏﾄﾞ 芋と薩摩揚げの煮物 かぶのﾅﾅﾀﾞ すまし汁(さといも、菜だいこん) 牛乳	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。		
昼	御飯 和風あんかけﾊｳｽ- ﾋｰﾝ炒め ﾄﾛﾏｰﾌﾟとﾅﾅﾀﾞ ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	御飯 魚のﾄﾛﾛｽ(さくら) もやしとﾍﾞｰｺﾝのﾅﾅﾀﾞ ｶﾌﾞとﾅﾅﾀﾞ ﾕｰｸﾞ ﾘｰﾄﾞｰﾙｰｸﾞｰｽ	雑の目 月見そば 煮魚の胡麻だれ漬(赤魚) ｷﾓﾄとﾋｰﾝの塩炒め おひたし ｳﾅﾅ	御飯 煮魚の胡麻だれ漬(赤魚) ｷﾓﾄとﾋｰﾝの塩炒め おひたし ﾙｰｸﾞｰ黄桃缶	【通年提供】 肉豆腐 【特別選択】 煮込みハンバーグ+追加料金120円 ……ふくらやわらかなハンバーグを、コクのあるソースで煮込んだ一品です♪		
夕	御飯 豚肉と野菜の中華炒め なすの味噌煮 中華冷奴 中華ｽｰﾌﾟ (ｷｸﾗｸﾞ、菜だいこん)	御飯 牛肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝｽｰﾌﾟ炒め かぶの煮物 ｷﾓﾄとﾅﾅﾀﾞ すまし汁(庄内麩、オクラ)	御飯 魚の沢煮(ぶり) さつま芋の揚げﾊﾞｰｸﾞ風味 ｼﾏ&ﾏｰﾀﾞﾘﾝ すまし汁(揚げなす、うまい菜)	御飯 揚げ豆腐と風味あんかけ ﾚﾝｺﾝと竹輪のおかき煮 春巻菜のﾎﾞｰﾝ酢和え 味噌汁(ﾅﾅﾀﾞﾐﾓ、えのき)	9月15日(火) 昼食は ショートメデイの 特別選択食です♪		
	1501.13 kcal 蛋白質(a): 54.94 脂質(a): 43.47 食塩相当量(a): 6.36	1464.3 kcal 蛋白質(a): 51.4 脂質(a): 47.37 食塩相当量(a): 6.34	1503.14 kcal 蛋白質(a): 57.88 脂質(a): 53.38 食塩相当量(a): 6.34	1450.46 kcal 蛋白質(a): 58.98 脂質(a): 39.33 食塩相当量(a): 6.38			