

淡路にここにフォーユープラザ

フォーユーショートステイ 淡路 ご利用案内



ご予約受付中！！



HOUYUKAI

〒101-0063

千代田区神田淡路町 2-109

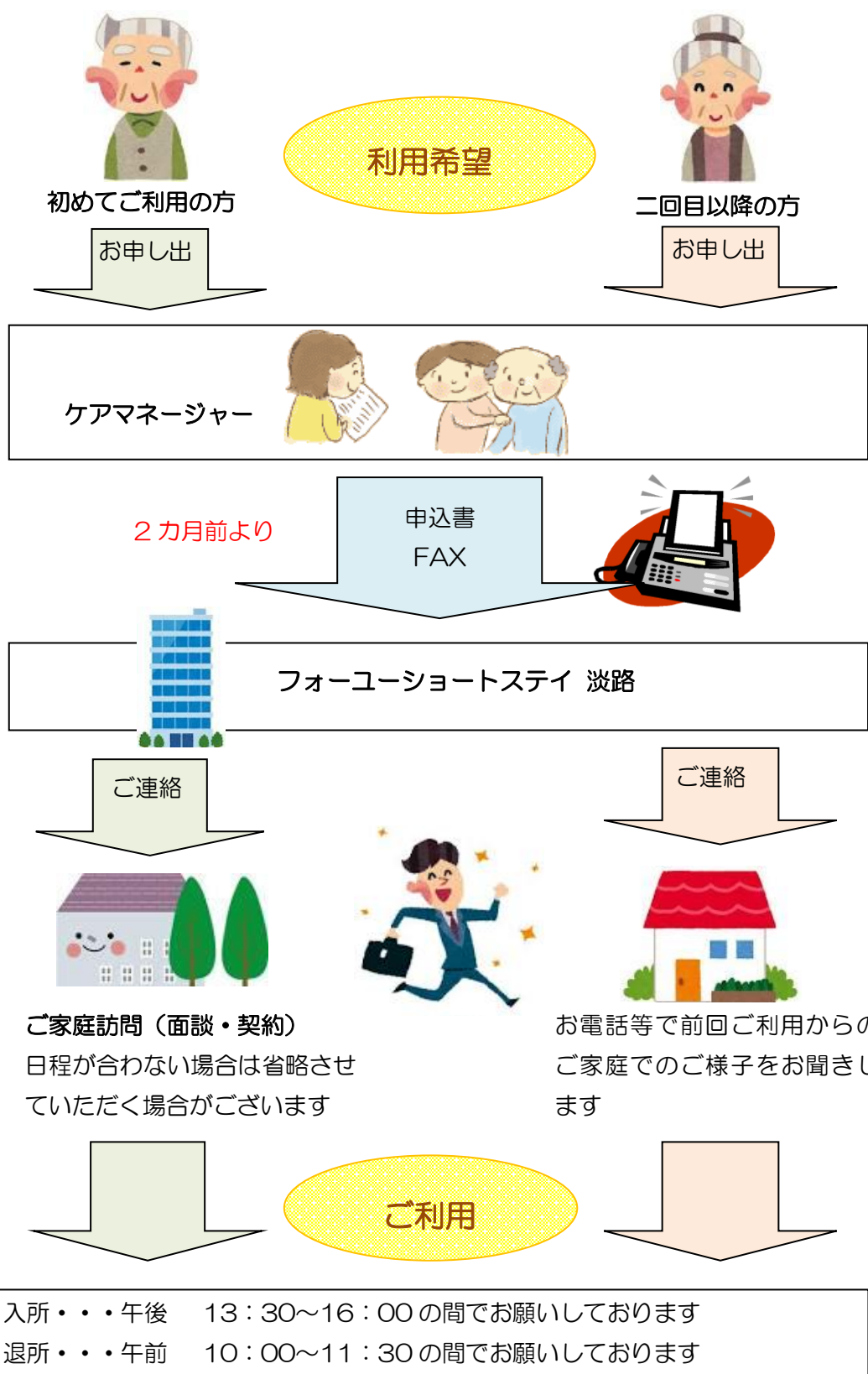
(TEL)03-5298-6028

(FAX)03-5298-6029

<http://www.foryou.or.jp/>

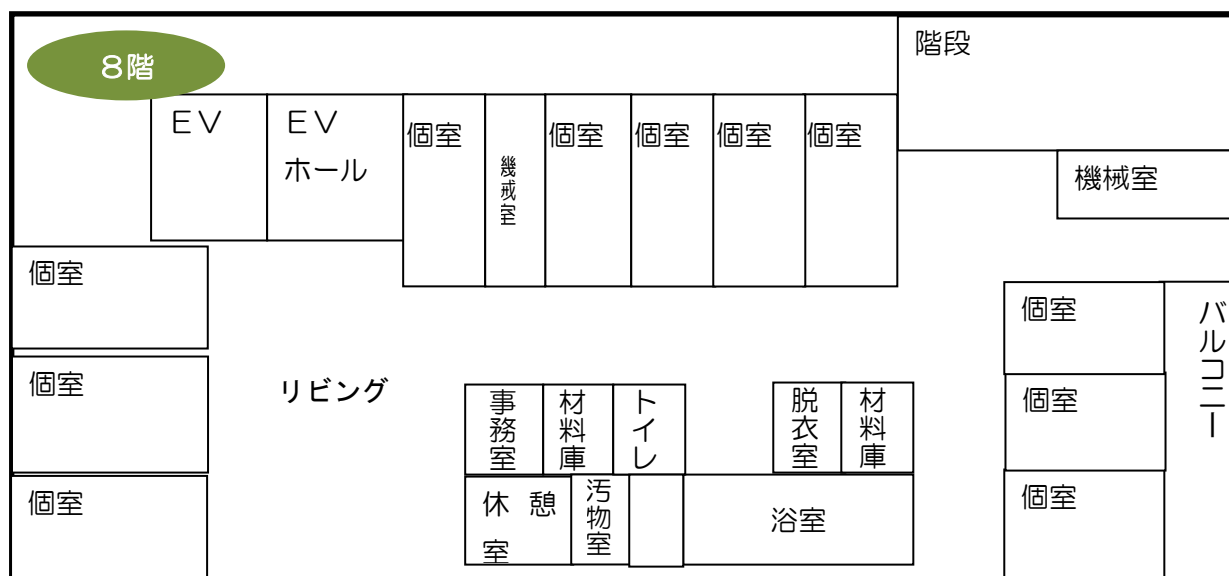
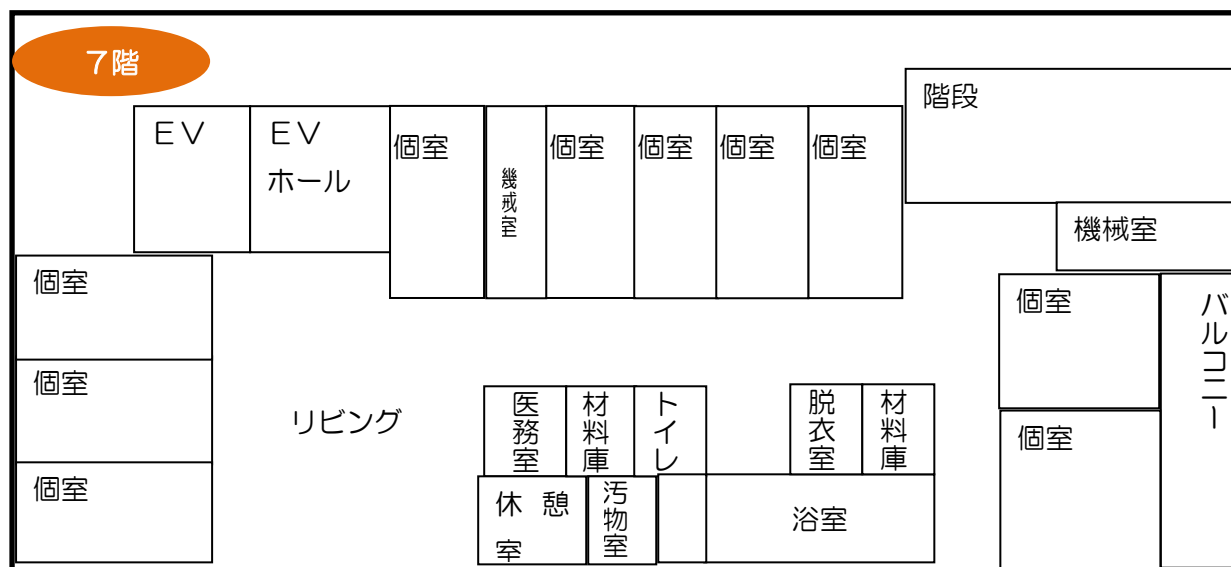
お申し込みから利用までのながれ

ご利用希望の2カ月前の毎月1日より専用の申込書にてFAXで受け付けさせていただきます。
1日が土日祝祭日の場合は翌営業日より受付させていただきます。



【居室について】

✂ 全室が個室となっており、プライバシーに配慮したケアを提供いたします。



*全21床（7階10床・8階11床）



【一日の流れについて】

✂ 基本的な生活のリズムについて

7:00 ～ 8:00	起床	14:00～15:00	レクリエーション
7:45 ～ 8:45	朝食	15:00～16:00	施設提供おやつ
9:00 ～10:00	水分補給・排泄ケア	16:00～17:00	排泄ケア
9:00 ～11:45	入浴・健康チェック	17:00～18:00	体操・水分補給
12:00～13:00	昼食	18:00～19:00	夕食
13:00～14:00	排泄ケア	19:00～	就寝準備

*その方の生活リズムに合わせてサービス提供を行います。

*排泄ケアに関しては、介助が必要な方の目安の時間となります。その方の生活環境や生活リズムに合わせて随時対応いたしますので、ご相談ください。

*入浴は午前と午後に分けて入浴しております。日によって異なりますのでご了承ください。
午後の入浴は 13：00～16：00 の間で入浴となります。

【お食事について】

✂ お食事提供時間

	食事時間帯
朝 食	7:45 ～ 8:45
昼 食	12:00～13:00
夕 食	18:00～19:00
おやつ	15:00～16:00

左記の時間内で、ご要望に応じて提供させていただきます。



✂ 食事内容

食事の形態	主食	米飯食・全粥
	おかず	常食・一口大・やわらか食

栄養士との連携を図り、栄養バランスのとれた、おいしく、食べやすい食事を提供いたします。
また、季節に合った行事食をお楽しみください。

✂ お飲み物

お茶・紅茶・コーヒー・ココア・スポーツドリンク等のご用意がございます。
ご要望に応じ提供しております。



【入浴について】

✂ 回数

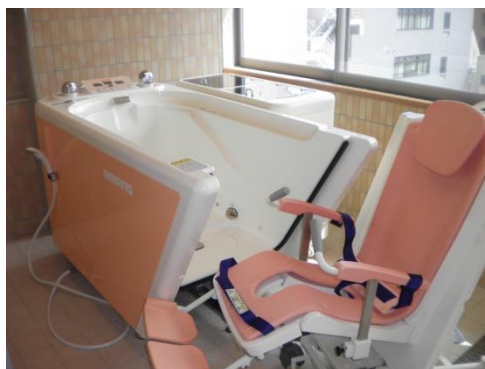
週 2 回入浴のお時間を設けさせていただきます。

（2 泊 3 日のご利用から入浴サービスを行っております）

一般浴



機械浴



＊その方の状態に合わせて入浴方法を検討しております。

【排泄介助について】

✂ 排泄ケア

在宅生活をもとにご本人の状態・リズムに合わせ、随時対応いたします。



✂ おむつ（パット）

お持ちいただく必要はございませんが、もし指定のものがございましたらご持参ください。



【健康管理について】

✂ 日々の健康管理

看護師・介護士がお体の状態を観察し、ご状態に変化があった場合は、ご家族へご連絡させていただきます。お身体の状態でご心配な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

※医療機関への受診は緊急時を除き、ご家族様に対応をお願いしております。

✂ 処置物品に関して

湿布・軟膏・点眼薬・点鼻薬・その他医療処置に必要なもの（ガーゼ等）はこちらで用意致しかねますのでご持参をお願いします。

✂ 下剤の持参に関して

ショートステイをご利用中に排便が無い場合、施設側で下剤をお出しする事が出来ません。排便が無かった場合に内服していただく下剤を持参していただくと安心かと思えます。かかりつけ医から処方していただいた下剤があれば良いですが無ければ市販薬でも構いません。

✂ お薬一包化ご協力のお願い

服薬の管理が必要なご利用者につきましては、お薬を1回分毎に1つの袋にまとめてご持参下さい

- 利用期間に必要な分と予備に少しご持参ください
- 小袋に名前をご記入ください
- 朝・昼・夕・眠前に分けてお薬を入れてください
- お薬手帳など、服用しているお薬の内容が分かるものを一緒にご持参下さい



※薬局でお薬を一包化してもらうことができます。かかりつけ医や薬局にご相談ください。

【ご利用期間中であってもご利用を中止させていただく行為】

- ・他のご利用者への危険行為（暴力行為等）、職員に対しての過度な危険行為があった場合
- ・他のご利用者へのセクハラ行為、職員に対し過度なセクハラ行為があった場合

【その他】

✂ 面会

午前 10:00～午後 17:00 までとなっております。

（一度の面会で2名様まで。30分を目安にお願いいたします。）

✂ 集団生活でございますので、高額な貴重品等のお持ち込みはご遠慮いただけますようお願いいたします。

✂ 飲食物のお持ち込みはご状態により制限させていただく場合があります。

✂ その他、ご不明な点がございましたらご連絡ください。



【ショートステイ入所当日ご用意いただくもの】

使い慣れたものを持ちいただければと思います。持ち物全てにネームペン等でお名前をお書きいただきますよう、お願いいたします。また、高額な貴重品類のお持ち込みはご遠慮願います。

① お薬・・・宿泊分と予備に少しご持参下さい。

下剤・湿布・軟膏・点眼薬・点鼻薬・その他医療処置に必要なものはこちらで用意致しかねますので予めご用意願います。

② お薬手帳 ご利用毎にご持参下さい。

③ 衣類：必要分（施設内で洗濯も可能ですので必要以上にご持参いただく必要はありません）

④ 寝巻：必要な方はご用意ください

⑤ セーター等の羽織もの・ひざかけ

⑥ 靴（出来れば内履き・外履き各 1 足ずつ）**※かかとのあるものを極力準備をお願い致します。**

⑦ 時計・その他日用品

⑧ 洗面用具

（歯ブラシ・うがい用コップ・入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤・歯磨き粉）

男性は電動髭剃り（Ｔ字髭剃りは安全上、使用禁止させていただいております）

※お荷物には全てフルネームで氏名をご記入ください。

※洋服類は身に付けているものも含みます。

※おむつ類はこちらにご用意がございしますが、指定のものがありましたらご持参下さい。

※テレビをご希望の場合ご用意致します。

※車椅子はこちらでもご用意してございますが、使い慣れたものがよろしい方はご持参下さい。

※お布団一式（枕・掛け布団・シーツ）は、こちらで用意させていただいております。

※入浴時のバスタオルは施設でご用意いたします。その他でタオルが必要な場合はご持参下さい。

■アクセス

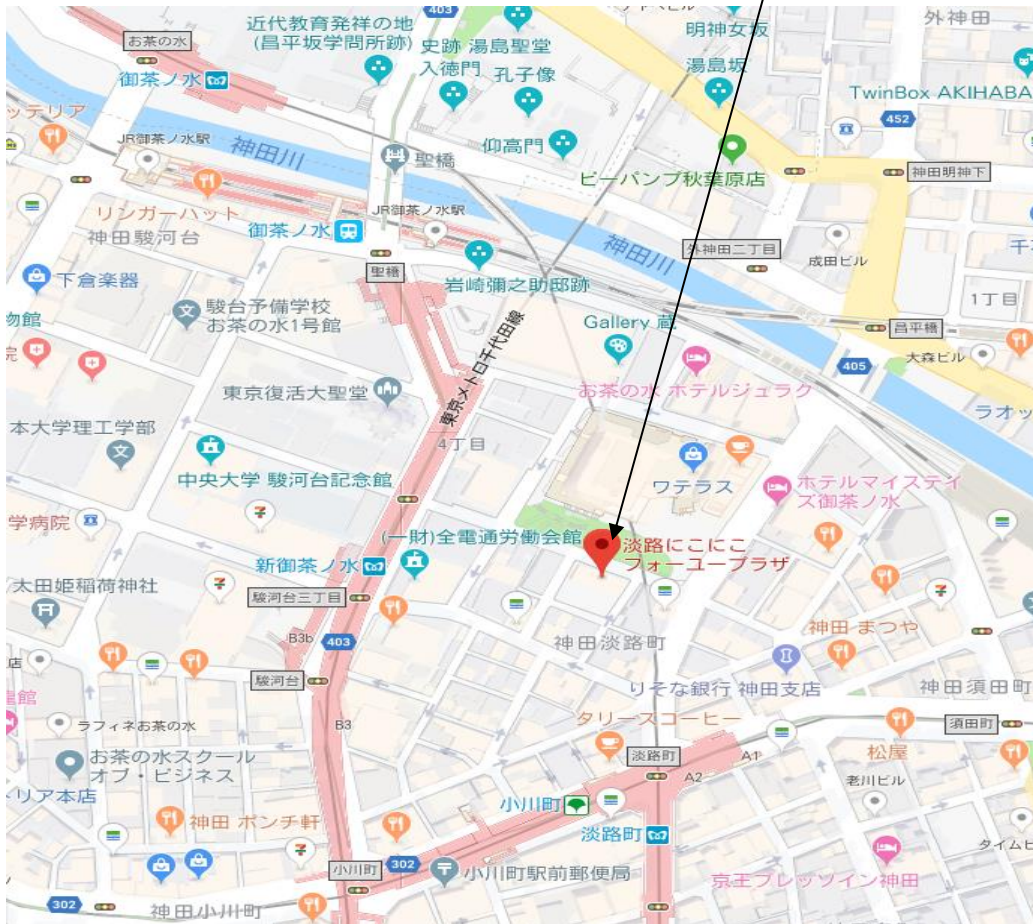
JR中央線・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口より徒歩 4 分

東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」

B3a出口より徒歩 3分

東京メトロ丸の内線「淡路町駅」A5 出口より徒歩 3 分

都営地下鉄新宿線「小川町駅」A5 出口より徒歩 3 分



▼ご利用申込・お問い合わせ

〒101-0063 千代田区神田淡路町 2-109

淡路にここフォーユープラザ内 フォーユーショートステイ淡路

支援課：一戸・福元

(電話番号) 03-5298-6028

(FAX 番号) 03-5298-6029



ホームページもご覧ください！

<http://www.foryou.or.jp/>