

白金の森ショートステイお食事ラインナップ！



Lunch Menu



春の炊き込みご飯
すまし汁
ホキのさらさ焼き
菜の花炒め
きゅうりの酢の物



味噌バターラーメン
焼売
ホウレン草と人参の和え物



山菜ごはん
あずき汁
ブリ大根
田舎煮
きゅうりと茄子の塩もみ



たけのこごはん
みそ汁
めばるの菜種焼き
切り干し大根の炒め煮
きゅうりの浅漬け



桜葉ごはん
清まし汁
桜海老の卵とじ
うどと菜の花の酢味噌和え
さくらゼリー



ひなちらし
すまし汁
春の炊き合わせ
菜の花の辛子和え



三色丼
赤だし
さつま芋の甘煮
白菜の酢の物



ごはん
赤だし
ブリの刺身
ブリ大根
茶碗蒸し

白金の森
支援課 管理栄養士

豊富なメニューの
ほんの一例です

