

# 白金の森ショートステイお食事ラインナップ！



## Lunch Menu



春の炊き込みご飯  
すまし汁  
ホキのさらさ焼き  
菜の花炒め  
きゅうりの酢の物



味噌バターラーメン  
焼売  
ホウレン草と人参の和え物



山菜ごはん  
あずき汁  
ブリ大根  
田舎煮  
きゅうりと茄子の塩もみ



たけのこごはん  
みそ汁  
めばるの菜種焼き  
切り干し大根の炒め煮  
きゅうりの浅漬け



桜葉ごはん  
清まし汁  
桜海老の卵とじ  
うどと菜の花の酢味噌和え  
さくらゼリー



ひなちらし  
すまし汁  
春の炊き合わせ  
菜の花の辛子和え



三色丼  
赤だし  
さつま芋の甘煮  
白菜の酢の物



ごはん  
赤だし  
ブリの刺身  
ブリ大根  
茶碗蒸し

白金の森  
支援課 管理栄養士

豊富なメニューの  
ほんの一例です

