【申し込み先】ぷらっほーむ滝野川東（介護予防拠点施設）
FAX：03-5974-2540　　TEL:03-5974-2540
住所：北区滝野川1-46-7 滝野川東区民センター2階
メールアドレス：platt.home-takinogawa@foryou.or.jp

ぷらっとほーむ出前講座」は、介護予防を目的とした運動・栄養・口腔・健康講話等の各講座を地域に出向き行う講座です。
自主グループ・シニアクラブ等、地域で活動している高齢者を主体とするグループが対象となります。

「ぷらっとほーむ出前講座」申込書　（　　年　　月　　日　）

ふりがな 団体名			人数	
希望日時	第1希望	令和　年　月　日（　）　時　分 ～　時　分		
	第2希望	令和　年　月　日（　）　時　分 ～　時　分		
	第3希望	令和　年　月　日（　）　時　分 ～　時　分		
会場	住所：			
ふりがな ご担当者		TEL メールアドレス		
	住所			

■ ご希望のテーマや内容をご記入ください。
①筋トレ・ストレッチなど介護予防予防体操講座　②ご近所体操レクチャー
③体力測定会　④コグニサイズ（頭と体の運動）　⑤栄養講座
⑥歯科衛生士による口腔トレーニング　⑦看護師による健康講話
⑧その他（　　）

〇その他、ご希望やご相談ごとがございましたら、お気軽にご記入ください。

お申込みくださり、誠にありがとうございます。ぷらっとほーむ滝野川東の職員より、ご担当者様に折り返しご連絡させていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

職員記入欄　　受付日：　　職員名：