R8.10　滝野川いこいの家

第26回 ハートまつり

11月15日（日）10:00～16:00

2階　滝野川老人いこいの家 ぷらっとほーむ滝野川東

当日各階でさまざまな催し物を開催します

是非お気軽にお立ち寄り下さい

ぷらっとほーむ滝野川東

さくら体操&ボッチャ

- 10：30～11：30
- 14：00～15：00





握力測定

10：00～12：00
13：00～15：30



看護師による健康相談

11：00～12：00
14：00～15：00



娯楽室

ハートのポプリづくり

10：00～11：00
13：30～14：30

先着各25名
なくなり次第終了



スクラッチアート

13：00～15：00



ホール



リースチャーム

12：30～14：30

先着50名
なくなり次第終了

袋にデコレーション

10：00～14：00



たいこゲーム

10：00～12：00



先着50名
なくなり次第終了

ネイル体験会

10：00～12：00



脳年齢測定

10：00～12：00
14：00～16：00

お問合せ　：　滝野川老人いこいの家
TEL　：　03-3915-5545
MAIL　：　takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

ぷらっとほーむ滝野川東
03-5974-2540
platt.home-takinogawa@foryou.or.jp

北区滝野川1-46-7滝野川東区民センター2階