

おしゃべり・ストレッチ・ゲーム・ものづくりで楽しいひととき

みんなで
過ごしても
ひとりでゆっくり、
どちらでも
OKです!

ぷらっとサロン

北区にお住まいのおおむね65歳以上の方

13:30～15:30

会場 滝野川東区民センター 1階ぷらっとほーむ活動ルーム

オープン日・ミニイベント

6月 4日 木

ミニイベント

13:30～14:30
わなげ



6月 11日 木

ミニイベント

13:30～14:30
地域カルタ



6月 18日 木

ミニイベント

13:30～14:30
タキ脳トレ



6月 25日 木

ミニイベント

13:30～14:30
午後ストレッチ



※ミニイベントのあとは、フリータイムをお楽しみください。

フリータイム(自由にお楽しみください)

オセロ

トランプ

脳トレゲーム

けん玉



ジェンガ

ぬりえ

おりがみ

スクラッチ
アート



好きなことを自由に楽しんだり、
おしゃべりしたり。出入り自由ですので
ご自分のペースでお過ごしください。



マナーを守って、気持ちよくお過ごしください



マナーを守って
気持ちよくお過ごしください。



お持ち込みによる
ご飲食が可能です。



ゴミは各自お持ち帰り
をお願いします。

地域の情報コーナー



ボランティア募集
地域でできることを
探しませんか？



ご自由にご覧ください♪
シニア向けお仕事情報
あなたに合ったお仕事が
見つかるかも！



地域のお知らせ

イベントや講座など
情報をお届けします。

お問い合わせ

ぷらっとほーむ滝野川東 (滝野川東介護予防拠点施設)

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

住所：北区滝野川1-46-7 (滝野川東区民センター2階)

☐ : platthom-takinogawa@foryou.or.jp

開館：火曜～日曜 9:00～17:00 (休館日：月曜・祝日)

交通：都電荒川線 滝野川一丁目駅

JR・メトロ南北線 王子駅

都バス：「滝野川二丁目」下車

徒歩3分

徒歩15分

徒歩5分

【ホームページ】

