

作品展・演芸会・楽しいイベント盛沢山な2日間!

2025年度

ひだまり友遊会館

敬老行事

9.14 日 10:00~16:00

9.15 祝 10:00~16:20

作品展は15:00まで

本年も恒例の敬老行事を開催いたします。日頃より当会館をご利用の団体の皆様
が作品展・演芸会を通じて活動の成果を発表いたします。その他にもたくさんの
楽しいイベントをご用意しております!皆様お誘い合わせの上、ぜひひだまり友
遊会館へお越しください。

【お問合せはこちら】

ひだまり友遊会館

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

世田谷区若林4-37-8

03-3419-2341

Instagram・ホームページやっています!

Instagram



HY_HIDAMARI

ホームページ



敬老行事の 催し物

ベジチェック

両日
開催

10:00~15:00

専用機械に手をかざして推定野菜摂取量をチェック！
LEDを搭載したセンサーが皮膚のカロテノイドの量を測定し、野菜摂取レベルと推定野菜摂取量を算出します。

血管年齢測定

両日
開催

10:00~15:00

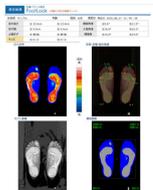
血管の老化度合いをわかりやすく採点できる血管年齢測定システム「メディカル・アナライザー」に指をかざして“血管年齢”を測定します！

足の測定会

14日
のみ

10:00~15:00

測定機械に素足で5秒立つだけ！正しい足のサイズがわかるのはもちろん、親指・小指の傾き、重心の位置、足裏にかかる圧力の状態で、歩き方の癖や足裏状態がわかります！



出張！ フェリーチェ・ディ・アイ

14日
のみ

10:00~14:00

世田谷区役所店でおなじみ、はっぴいハンドメイド商品の販売を行う「フェリーチェ・ディ・アイ」が、ひだまり友遊会館へ出張販売に来ます！おいしい焼き菓子などぜひお買い求めください♪

ネイル体験

15日
のみ

10:00~12:00

滝野川ネイルボランティアの皆様が心を込めてマニキュアを塗ります！
お一人様一回20分ほどかかります。

作品展

両日
開催

10:00~16:00(15日^祝は15:00まで)

日頃よりひだまり友遊会館で活動されている団体による、手芸・木彫り・ちぎり絵・写真等の作品展です。

スマホ何でも相談会

両日
開催

10:00~15:00

“すぐ画面が暗くなってしまう、文字を大きくしたい、LINEで写真を送りたい”などマンツーマンで相談にお応えします。相談内容をメモしてご参加ください。
(お一人様15~20分程度)

ワークショップ 花活布

14日
のみ

11:30~14:30 受付10:00~

室内の様々な場所を手軽に癒しの空間に。
小さくてかわいい観葉植物を一緒に作りましょう！



1回30分、各回定員8名、
参加費500円

10:00より会館事務所にて受付開始
①11:30~ ②13:00~ ③13:30~ ④14:00~

花活布は、根のついた生きた花苗や観葉植物です。
培地に土を使わず、ヤシ殻などを使っているのが衛生的！
キッチンやテーブルでも楽しむことができます。

歌声inひだまり

14日
のみ

13:00~15:00 開場12:30

ソングリーダーの進行とキーボードの生演奏にあわせて懐メロやスタンダードな名曲等と一緒に歌って楽しい時間を過ごしましょう！お子様から大人まで、どなたでも参加できます♪

KBK34合唱サークルのゲスト出演あります！

演芸会

15日
のみ

12:40~16:20 開場12:10

日頃よりひだまり友遊会館で活動されている団体による、楽器演奏・フラダンス・マジックなどの発表会です。練習の成果をご覧ください！