

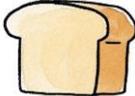


8月予定献立一覧表



弦巻の家

令和7年8月1日 ~ 令和7年8月3日

朝		8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
		<p>食パン(8枚切) ジャム&マーガリン フロッキーとベーコンの炒め物 スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳</p> 	<p>御飯 肉じゃが煮 きゅうりのドレッシング和え 味噌汁(麩・菜の花) 牛乳</p>	<p>御飯 里芋のそぼろ煮 小松菜の和え物 味噌汁(じゃがいも・ひらたけ) 牛乳</p>
		<p>【オープン2周年記念】 コーン御飯 鶏肉のバーベキューソース焼 ラウトウユ モヤシの梅ドレサラダ オニオンスープ メロンフルーツ</p> 	<p>御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ネギ) フルーツ・白桃缶</p>	<p>御飯 海老団子と野菜の炒め煮 なめこ豆腐 サツマ芋とレースンのサラダ 味噌汁(かぶ・畑菜) フルーツ・ミカン缶</p>
		<p>御飯 めばるの山椒焼き 車麩の卵とじ 春雨サラダ 味噌汁(ハンペン・キヌサヤ)</p>	<p>御飯 魚(シルバー)の南蛮漬 茄子の香味炒め 白菜のサラダ すまし汁(そうめん・水菜)</p>	<p>御飯 回鍋肉 カリフラワーの中華煮 青梗菜と蒸し鶏の和え物 中華スープ</p>
1日合計		<p>kcal 1482.5 kcal 水分 779.57 g 蛋白質 60.98 g 脂質 50.1 g 食塩相当 8.69 g</p>	<p>kcal 1549.6 kcal 水分 778.28 g 蛋白質 57.29 g 脂質 49.08 g 食塩相当 7.13 g</p>	<p>kcal 1471.8 kcal 水分 808.54 g 蛋白質 54.9 g 脂質 35.45 g 食塩相当 8.68 g</p>
備考	仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。			

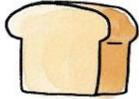
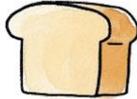


8月予定献立一覧表



弦巻の家

令和7年8月4日 ~ 令和7年8月10日

	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン チーズ入りスクランブル オクラのドレッシング和え コンソメスープ 牛乳 	御飯 厚焼卵 ピーナッツ和え(カリフラワー) 味噌汁(かぶ・ひらたけ) 牛乳	御飯 ガンモと野菜の煮物 青梗菜のなめ茸和え すまし汁(麩・玉ねぎ) 牛乳	御飯 じゃが芋の炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(じゃがいも・キヌサヤ) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ブロッコリーとベーコンの炒め物 じゃが芋のサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 車麩の卵とじ ごぼうサラダ 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 牛乳	御飯 切干大根の炒り煮 モヤシのゆかり和え 味噌汁(なめこ・白菜) 牛乳
昼	御飯 鶏肉の竜田揚 南瓜の煮物 もやしの青じそドレッシング 味噌汁(人参・玉ねぎ) フルーツ・黄桃缶	御飯 魚(メルルサ)の沢煮 なすのケチャップ炒め ポテトサラダ すまし汁(トロ昆布・ネギ) フルーツ・マンゴー缶	御飯 アサリの卵とじ 薩摩揚とセリの炒め物 豆サラダ 味噌汁(まいたけ・ネギ) フルーツ・パイン缶	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜のサラダ 味噌汁(なめこ・畑菜) フルーツ・黄桃缶	【健幸御膳】 肉みそキャベツロコモコ風丼 なすの揚げおろし煮 胡瓜・わかめのサラダ すまし汁(麩・オクラ) バナナのフルーツヨーグルト 	御飯 豚肉の柳川風煮 里芋とちくわの煮物 アスパラの中華和え すまし汁(そうめん・水菜) フルーツ・リンゴ缶	御飯 中華風卵焼き えびシューマイ ゼンマイのナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶
夕	御飯 魚(ハサ)の味噌マヨネーズ焼 ピーマン炒め インゲンの生姜和え すまし汁(わかめ・麩)	御飯 ゴーヤチャンプル 冬瓜の煮物 小松菜の柚子浸し 味噌汁(里芋・畑菜)	御飯 蒸し餃子の中華ダレ 野菜の塩麩炒め キャベツのゴマ和え 中華スープ	御飯 魚(鮭)のバター醤油風味焼 マカロニのトマト煮 ホウレン草のおかか和え 豆乳スープ	御飯 鶏肉の韓国風照焼 つみれと野菜の煮物 かぶとわかめのサラダ 味噌汁(豆腐・モロヘイヤ)	御飯 魚のピカタ(メルルサ) カリフラワーとウィンナーのソテー 青梗菜とカニカマのサラダ 味噌汁(キヌサヤ・油揚げ)	御飯 魚(メバル)のおぼろ昆布蒸 カブの炒め キャベツと蒸し鶏のサラダ 味噌汁(かぼちゃ・ネギ)
1 日 合 計	kcal 1449.3 水分 676.45 g 蛋白質 56.47 g 脂質 49.56 g 食塩相当 7.61 g	kcal 1418.6 水分 789.76 g 蛋白質 54.32 g 脂質 38.39 g 食塩相当 7.52 g	kcal 1558.4 水分 750.8 g 蛋白質 57.69 g 脂質 41.33 g 食塩相当 8.49 g	kcal 1426.5 水分 730.02 g 蛋白質 60.54 g 脂質 27.78 g 食塩相当 7.11 g	kcal 1495 水分 846.12 g 蛋白質 63.36 g 脂質 52.21 g 食塩相当 9.9 g	kcal 1516.4 水分 743.02 g 蛋白質 61.85 g 脂質 41.43 g 食塩相当 7.55 g	kcal 1442.7 水分 675.88 g 蛋白質 58.96 g 脂質 40.9 g 食塩相当 7.76 g

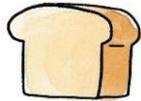
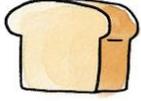
仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。

備考

8月予定献立一覧表



令和7年8月11日 ~ 令和7年8月17日

	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ブロccoliソーテー 胡瓜の和え物 コンソメスープ 牛乳 	御飯 大根とつみれの煮物 金時煮豆 味噌汁(畑菜・えのき) 牛乳	御飯 じゃが芋の炒め物 ブロccoliと蒸し鶏のごま和え 味噌汁(わかめ・白菜) 牛乳	御飯 和風スクランブル ビーナッツ和え(モヤシ) すまし汁(ひらたけ・ネギ) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 目玉焼 付合せ(ほうれん草・人参) 青梗菜と蒸し鶏の和え物 コンソメスープ 牛乳 	御飯 鶏肉となすの煮物 エノキと白菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・小松菜) 牛乳	御飯 ハム入り野菜炒め オクラのドレッシング和え 味噌汁(なす・なめこ) 牛乳
昼	御飯 魚(ハサ)のマヨスタート [®] 焼 レンコンのそぼろ炒り煮 なすの生姜和え 味噌汁(麩・ひらたけ) フルーツ・ミカン缶	御飯 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 人参サラダ [®] コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	御飯 肉団子と野菜の煮物 南瓜とベーコンのソーテー スパゲティ [®] サラダ [®] すまし汁(麩・トロ昆布) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鯖のミン焼 車麩の煮物 小松菜の和風ドレッシング [®] 味噌汁(えのき・玉ねぎ) フルーツ・白桃缶	【カレーの日】 ホークカレーライス かぶのコンソメ煮 オクラのゆず風味 きのこスープ [®] フルーツ・リンゴ缶 	御飯 スパニッシュオムレツ 野菜のクリーム煮 大根サラダ [®] コンソメスープ フルーツ・パイン缶	御飯 ますのポン酢がけ 里芋の含め煮 キュウリとカブのサラダ [®] すまし汁(そうめん・水菜) フルーツ・黄桃缶
夕	御飯 ハンバーグ [®] 付合せ(ズッキーニ) カリフラワーとベーコンのカレー炒め インゲンとコーンのサラダ [®] コンソメスープ	御飯 鶏肉のビーナッツソースかけ 付合せ(ピーマン・しめじ) 青梗菜と竹輪の煮浸し カブの梅和え すまし汁(豆腐・ネギ)	御飯 タラと豆腐の煮付け なすの甘辛炒め ホウレン草のポン酢和え 味噌汁(油揚げ・さつま芋)	御飯 豚肉のスタミナ炒め 冬瓜の味噌煮 春雨サラダ [®] すまし汁(豆腐・葉大根)	御飯 鶏肉の梅肉焼き 付合せ(ほうれん草) カリフラワーの薄くず煮 インゲンの生姜和え 味噌汁(さつま芋・水菜)	御飯 めばるの山椒煮 ひじきと薩摩揚げの煮物 中華冷奴 味噌汁(麩・葉大根)	御飯 鶏肉のハン粉焼 さつま芋のきんぴら キャベツのカサシ和え 味噌汁(青梗菜・わかめ)
1日合計	kcal 1448 水分 741 g 蛋白質 53.1 g 脂質 49.31 g 食塩相当 8.52 g	kcal 1348.8 水分 748.62 g 蛋白質 55.19 g 脂質 28.32 g 食塩相当 6.85 g	kcal 1544.4 水分 757.37 g 蛋白質 55.1 g 脂質 43.63 g 食塩相当 8.83 g	kcal 1417.9 水分 697.34 g 蛋白質 55.47 g 脂質 36.16 g 食塩相当 7.72 g	kcal 1363.2 水分 820.81 g 蛋白質 57.55 g 脂質 38.03 g 食塩相当 9.61 g	kcal 1494.2 水分 841.87 g 蛋白質 63.87 g 脂質 39.94 g 食塩相当 8.58 g	kcal 1411.8 水分 753.72 g 蛋白質 59.24 g 脂質 30.67 g 食塩相当 7.56 g

仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。

備考

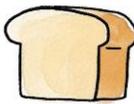
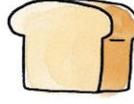


8月予定献立一覧表



弦巻の家

令和7年8月18日 ~ 令和7年8月24日

	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン スクランブルエッグ カリフラワーのマリネ コンソメスープ 牛乳 	御飯 ウイナーとブロッコリーソテー キャベツのゆかり和え 味噌汁(はんぺん・畑菜) 牛乳	御飯 なすの甘辛炒め 白菜のサラダ 味噌汁(ひらたけ・かぼちゃ) 牛乳	御飯 ハンペンと野菜煮物 三色煮豆 すまし汁(えのき・畑菜) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ウイナーと野菜のスープ煮 ブロッコリーのチーズサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 インゲンとサツマ揚の煮物 カブのゆかり和え 味噌汁(冬瓜・キヌサヤ) 牛乳	御飯 キャベツと生揚げの炒め物 なすのドレッシングがけ 味噌汁(麩・スナップエンドウ) 牛乳
昼	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁(麩・キヌサヤ) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 魚(シルバー)のカレムニエル 夏野菜のさっぱり炒め ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ・パン缶	御飯 魚の香味焼(アジ) 切干大根の煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え 味噌汁(里芋・ごぼう) フルーツ・ミカン缶	御飯 チキンピカタ じゃが芋のガーリックソテー きゅうりとアスパラのマリネ コンポータージュ フルーツ・黄桃缶	【花想いハレの日寿司】 はらこ飯風ちらし寿司 笹釜の磯部揚げ: おくずかけ レモンゼリー  おくずかけは宮城県郷土料理	御飯 豚肉のオイスターソース炒め さつまいものレモン煮 もやしの中華サラダ 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鶏の治部煮 ブロッコリーのかに風味あんかけ ゴーヤの辛し和え すまし汁(はんぺん・畑菜) フルーツ・フルーツカクテル缶
夕	御飯 焼き魚(バサ)の葱ソース レンコンのソテー オクラの胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・葉大根)	御飯 鶏肉と豆腐の旨煮 かぶの和風炒め インゲンの錦糸和え 味噌汁(水菜・わかめ)	御飯 肉団子の酢豚風 モヤシの炒め物 サツマ芋の胡麻サラダ 中華スープ	御飯 魚(メルルーサ)のミン焼 インゲンの炒め物 カブとワカメのサラダ 味噌汁(麩・玉ねぎ)	御飯 鶏肉と根野菜の炒め なすの揚げびたし 春雨の酢の物 味噌汁(麩・ネギ)	御飯 魚の卵とじ(タラ) カリフラワーの炒め オクラのドレッシング和え 味噌汁(かぼちゃ・ひらたけ)	御飯 めばるのチーズ焼き じゃが芋のコンソメ煮 小松菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・大根)
1日合計	kcal 1505.7 水分 733.36 g 蛋白質 58.99 g 脂質 52.52 g 食塩相当 7.46 g	kcal 1449.7 水分 757.85 g 蛋白質 55.29 g 脂質 43.28 g 食塩相当 7.4 g	kcal 1470.3 水分 746.77 g 蛋白質 52.9 g 脂質 38.26 g 食塩相当 7.97 g	kcal 1453 水分 703.11 g 蛋白質 59.88 g 脂質 28.82 g 食塩相当 6.72 g	kcal 1522.7 水分 657.12 g 蛋白質 50.23 g 脂質 50.83 g 食塩相当 8.61 g	kcal 1400.6 水分 771.84 g 蛋白質 53.42 g 脂質 32.82 g 食塩相当 7.59 g	kcal 1449.3 水分 761.79 g 蛋白質 57.76 g 脂質 41.51 g 食塩相当 6.63 g

仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。

備考

8月予定献立一覧表



令和7年8月25日 ~ 令和7年8月31日

	8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		8月31日(日)															
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 卵と野菜の炒め物 サツマ芋サラダ コンソメスープ 牛乳		御飯 チンゲン菜とシラスの煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁(人参・菜の花) 牛乳		御飯 もやしの干しエビ炒め オクラのなめ茸和え 味噌汁(麩・さつま芋) 牛乳		御飯 ガンモと野菜の煮物 白菜のお浸し 味噌汁(モロヘイヤ・油揚げ) ジョア		食パン(8枚切) ジャム&マーガリン オムレツ 付合せ(ブロッコリー) 南瓜のサラダ コンソメスープ 牛乳		御飯 ハンペンとフキの煮物 カブのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・菜の花) 牛乳		御飯 厚焼卵 白菜のサラダ 味噌汁(油揚げ・ネギ) 牛乳															
昼	御飯 魚の塩焼(アジ) ごぼうの甘辛煮 インゲンの胡麻和え 味噌汁(なめこ・油揚げ) フルーツ・黄桃缶		御飯 マンカツ 南瓜の煮物 オクラのボン酢和え 豆乳スープ ヨーグルト・フルーツソース		御飯 麻婆豆腐 カブの炒め 玉葱のおかかサラダ 中華スープ フルーツ・パン缶		【麺の日】 ちゃんぽんうどん かにシューマイ ブロッコリーの和風和え フルーツ・ミカン缶		御飯 エビと玉子の塩炒め 青梗菜のクリーム煮 オクラとワカメの中華和え 中華スープ フルーツ・黄桃缶		御飯 鶏のから揚げおろしあん もやしとピーマンのソテー カリフラワーのクルミ和え すまし汁(そうめん・しいたけ) ヨーグルト・フルーツソース		御飯 めばるの梅ソース 車麩のそぼろあんかけ オクラのお浸し 味噌汁(青梗菜・人参) フルーツ・フルーツカテル缶															
夕	御飯 豚肉と野菜の五目煮 海老シューマイ ヒジキサラダ 中華スープ		御飯 魚(シルバー)の煮付け 大根のバター醤油炒め 煮豆 味噌汁(ネギ)		御飯 豚肉と野菜の中華炒め 里芋のずんだ和え 春雨サラダ すまし汁(はんぺん・水菜)		御飯 肉団子と野菜の煮物 ホウレン草とツナのソテー じゃが芋のサラダ すまし汁(麩・ネギ)		御飯 魚(タラ)の酒蒸し さつま芋とちくわの煮物 小松菜とカニカマのサラダ 味噌汁(なめこ・ネギ)		御飯 豆腐のメンタイソース煮 冬瓜のひすい煮 人参と鶏肉のフレンチサラダ 味噌汁(里芋・畑菜)		御飯 茄子と豚肉の味噌炒め さつま芋のレースン煮 ホウレン草の生姜風味 野菜椀															
1日合計	kcal 1453.9	kcal 723.49	水分 723.49	g	kcal 1455.4	kcal 783.37	水分 783.37	g	kcal 1493.1	kcal 795.18	水分 795.18	g	kcal 1432.4	kcal 800.82	水分 800.82	g	kcal 1328.8	kcal 761.86	水分 761.86	g	kcal 1447.1	kcal 874.36	水分 874.36	g	kcal 1479.4	kcal 717.94	水分 717.94	g
	蛋白質 57.35	g	蛋白質 57.35	g	蛋白質 54.82	g	蛋白質 54.82	g	蛋白質 55.7	g	蛋白質 55.7	g	蛋白質 51.59	g	蛋白質 51.59	g	蛋白質 53.95	g	蛋白質 53.95	g	蛋白質 56.97	g	蛋白質 56.97	g	蛋白質 55.72	g	蛋白質 55.72	g
	脂質 46.68	g	脂質 46.68	g	脂質 35.86	g	脂質 35.86	g	脂質 42.86	g	脂質 42.86	g	脂質 37.98	g	脂質 37.98	g	脂質 34.17	g	脂質 34.17	g	脂質 40.72	g	脂質 40.72	g	脂質 37.83	g	脂質 37.83	g
	食塩相当 8.91	g	食塩相当 8.91	g	食塩相当 7.75	g	食塩相当 7.75	g	食塩相当 7.48	g	食塩相当 7.48	g	食塩相当 10.7	g	食塩相当 10.7	g	食塩相当 8.48	g	食塩相当 8.48	g	食塩相当 7.61	g	食塩相当 7.61	g	食塩相当 6.56	g	食塩相当 6.56	g

仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。

備考