

	日	月	火	水	木	金	土
献立	渋谷区 つばめの里・本町東 令和6年 5月 献立表			1日 《開所記念日》 御飯 ガツと野菜の煮物 かつおと和風のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	2日 御飯 鶏肉と野菜の煮物 わらの和え物 のりの佃煮 味噌汁 牛乳	3日 《山菜ごはん》 御飯 魚肉ソーセージのリー ぞウチ ふりかけ 味噌汁 牛乳	4日 御飯 魚肉ソーセージの野菜炒め 南瓜のサラダ 梅びしお 味噌汁 牛乳
				赤飯 刺身(盛合せ) 卵豆腐の親あんかけ 炊き合せ すまし汁 ルーツ・イチゴ	御飯 豚肉の粒マスト・ソース 付合せ コロッケ 茄子のドレッシング かけ コロッケ ルーツ・フルーツかけ	山菜御飯 鮭の茶碗焼 若竹煮 小松菜のピーナツ和え すまし汁 ルーツ・白桃缶	御飯 鯖のミソ焼 ごぼうの炒り煮 かつお草の胡麻和え 味噌汁 ルーツ・洋梨缶
おやつ	ピーナツパン			プチケーキ	牛乳筒		黒ゴマプリン
献立	御飯 和風のバーガー(和肉ソース) じゃぶの塩炒め モチのサラダ 味噌汁	御飯 タラのレモン醤油焼き ぜんまいの五目煮 切干大根のサラダ 味噌汁	御飯 和風お粥 イチゴとバナナの炒め物 青梗菜とわかめのサラダ 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の味噌炒め れんこんきんぴら 胡瓜のしょうが風味 すまし汁			
献立	御飯 車麩の卵とじ モチの和風サラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 里芋と竹輪の煮物 香菊のくるみ和え のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 厚焼卵 キャベツのホクホク和え 鯛味噌汁 牛乳	御飯 イチゴと和風の炒め物 わけ和え ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 豚肉と茄子の煮物 わらお浸し のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 かぶのあんかけ 青梗菜のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 かつお草の卵炒め オクラのサラダ 梅びしお 味噌汁 牛乳
献立	《健幸御膳》			《昭和食堂》			
献立	空豆とシラスの炊き込みご飯 牛肉のオムライス炒め 餅の土佐煮 カブと干しエビの甘酢和え 味噌汁 ベリーヨーグルト	御飯 麻婆茄子 小松菜とベーコンの煮びたし オクラのドレッシング和え 中華スープ ルーツ・マンゴー缶	御飯 鯖の若菜蒸 佃子と根菜の中華煮込 春雨の和え物 中華スープ フルーツ・パン缶	御飯 鯛の味噌マスト・焼 付合せ 五目きんぴら ピーナツ和え(白菜) すまし汁 ルーツ・フルーツかけ	ミックスグリル のりサラダ フォ バイザンヌスープ クリームソーダ	御飯 鶏の香味焼 モチとピーマンの塩炒め 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁 ルーツ・ミカ缶	御飯 豚肉と野菜の味噌炒め じゃぶの和風炒め 菜の花の辛子和え 味噌汁
おやつ	練り切り	パンパコッタ	吹雪まんじゅう	プチシュー	ゼリー	ワッフル	黒糖まんじゅう
献立	御飯 鶏のガーリックステーキ かつおのトマト煮 じゃぶのサラダ コロッケスープ	御飯 鶏のハーブグリル 南瓜のミルチ煮 小松菜のサラダ コロッケスープ	御飯 家常豆腐 鶏とサツマ芋の甘辛煮 フルーツ・ヨーグルト 味噌汁	御飯 鶏肉のバーガー 南瓜のグラッセ モチのサラダ コロッケスープ	御飯 海老の中華マスト・炒め 南瓜の中華炒め じゃぶの和風炒め 中華スープ	御飯 豚肉の葱味噌炒め 野菜のクリーム煮 フォのサラダ すまし汁(わか・イチ)	御飯 鯖の焼き浸し じゃぶのピーナツ煮 菜の花の辛子和え 味噌汁
献立	御飯 里芋のそぼろ味噌炒め 小松菜の磯和え ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 スクラブ・レタ イチゴの和え物 のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 野菜炒め 白菜と人参のレタサラダ 鯛味噌汁 牛乳	御飯 ミートボール フォのおかかサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 里芋と大根の炒り煮 小松菜の和え物 のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 鶏と野菜の炒め物 南瓜のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 かぶと油揚げの煮物 かつお草のピーナツ和え 梅びしお 味噌汁 牛乳
献立	御飯 鯛のトマトソース レンコンのあん炒め ごぼうのサラダ コロッケスープ ルーツ・マンゴー缶	春キャベツのバニラ 茄子のジューシー じゃぶの和風炒め フォ ルーツ・黄桃缶	フォ マロニエ じゃぶのドレッシング かけ ジョ	御飯 五目炒め 冬瓜のあんかけ フォのチーズサラダ すまし汁 ルーツ・フルーツかけ	御飯 麻婆豆腐 焼巻 フォ 中華スープ 手作り杏仁豆腐	御飯 魚のオムライスかけ 青梗菜の卵炒め 人参の炒め 味噌汁 ルーツ・パン缶	御飯 煮し鶏のじゃぶかけ かに風味あんかけ モチの酢醤油和え 味噌汁 ルーツ・ミカ缶
おやつ	いちごパナコ	まんじゅう	ヨービーゼリー	ケーキ	プチシュー	青りんごゼリー	抹茶パンケーキ
献立	御飯 生揚げの玉子とじ じゃぶの甘辛煮 青梗菜の甘酢和え 味噌汁	御飯 つみれのおろし煮 あさひのかぶの炒り煮 春雨のサラダ すまし汁	御飯 鯛の梅肉焼 ふきと油揚げの煮物 わらのなめ茸和え 味噌汁	御飯 鯛のバーガー 油揚げの和え物 大根の炒りあんかけ モチのお浸し 味噌汁	御飯 山椒焼き 里芋のリー 白菜のサラダ すまし汁	御飯 肉団子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 わらのドレッシング 和え 味噌汁	御飯 鯛のコンソメかけ 南瓜の煮物 小松菜のサラダ すまし汁
献立	御飯 ガツと野菜の煮物 もつと大根のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 ぜんまいと竹輪の炒め煮 かつおのゆかり和え のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 小松菜の卵炒め モチのしょうが風味和え 鯛味噌汁 牛乳	御飯 かつおの味噌炒め 大根のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 里芋とバナナの煮物 小松菜と和風のサラダ のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 プレーンマ マカロニ マカロニ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 プレーンマ マカロニ マカロニ ふりかけ 味噌汁 牛乳
献立	御飯 ガツとチーズの和風炒め 茄子とトマトの炒め物 フォのサラダ コロッケスープ ルーツ・黄桃缶	おかめうどん もやしと和風炒め じゃぶの和風炒め フォ ルーツ・マンゴー缶	フォ じゃぶの和風炒め 豆乳スープ ヨーグルト	御飯 ホウキの卵とじ キャベツとわかめの和え 大根の和風炒め すまし汁 ルーツ・イチゴ	御飯 海鮮野菜炒め フォのチーズ焼 モチの和風炒め 味噌汁 ルーツ・黄桃缶	御飯 鶏肉のレタマスト・ソース 南瓜のグラッセ 菜の花と蒲蓴のサラダ コロッケ フルーツ・フルーツかけ	御飯 鯛の七味焼き 切干大根の煮物 かつお草のピーナツ和え 梅びしお 味噌汁 牛乳
おやつ	プチケーキ	チョコパン	スイスロール	たいやき	ピーゼリー	どらやき	プリン
献立	御飯 豚肉と野菜の中華炒め ひじきの煮物 かつおの中華ドレッシング 中華スープ	御飯 魚の蒲焼 イチゴとバナナのリー キャベツの和風サラダ 味噌汁	御飯 赤魚の粕漬焼 かつお草とアリの煮浸し 白菜の胡麻和え 味噌汁	御飯 豚肉と玉葱の炒め物 なすの煮物 じゃぶのサラダ 味噌汁	御飯 牛肉と車麩のしくれ煮 キャベツとシラスの炒め煮 かつおの和風炒め 味噌汁	御飯 鯛の生煮 大根と人参の煮付け 春雨の酢の物 味噌汁	御飯 じゃぶと野菜のトマト煮 青梗菜の炒め物 かつお草のドレッシング 和え コロッケスープ
献立	御飯 じゃぶのそぼろ煮 フォのおかか和え ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 スクラブ・レタ イチゴの和え物 のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 肉団子のコンソメ わらの梅かけ 鯛味噌汁 牛乳	御飯 キャベツと生揚げの煮浸し フォのチーズサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 ガツと野菜の煮物 菜の花のサラダ のりの佃煮 味噌汁 牛乳	御飯 厚焼卵 春雨のサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	
献立	御飯 豚肉と南瓜の甘辛煮 小松菜とアリの塩炒め わらと大根の和風サラダ 味噌汁 ルーツ・パン缶	御飯 魚の田菜 ピーナツ炒め かつお草の和え物 すまし汁 ルーツ・ミカ缶	牛丼 白菜のスープ 煮 温泉卵 味噌汁 ルーツ・白桃缶	御飯 鶏肉と里芋の旨煮 茄子の甘辛炒め かつお草の生煮和え 味噌汁 ルーツ・フルーツかけ	麦飯 白身魚フライ ふきと油揚げの煮物 とうろ 味噌汁 ルーツ・ミカ缶	御飯 肉じゃが ふろふき大根 青梗菜と煮し鶏のお浸し ジョ	
おやつ	りんごブルーチ	シュークリーム	ワッフル	ぶどうゼリー	たいやき	ヨービーゼリー	
献立	御飯 魚の甘酢あん レンコンのきんぴら モチの胡麻和え 味噌汁	御飯 豆腐つくね照焼 じゃぶの炒め物 モチのなめ茸和え すまし汁	御飯 鯛の酒蒸 南瓜の胡麻炒め わらとコンのサラダ コロッケスープ	御飯 鯛のミソ じゃぶのトマト煮 フォのサラダ コロッケスープ	御飯 肉の生煮焼 高野豆腐の旨め煮 胡瓜のサラダ 味噌汁	御飯 小松菜とレタのコンソメ炒め 大根 かつお草とわかめのサラダ 中華スープ	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。