



マンドリンとギターの演奏会

6月17日(火)、毎年恒例の「マンドリンとギターの演奏会」を開催しました！
今年も音楽ユニット「モンブラン」さんの演奏に、今年もフラダンス教室の有志の皆さんが加わってくださり、**華やかなコラボ企画**となりました。
フラダンスに合わせて、ご利用者の皆さんにもレイをお配りし、いつも以上に明るくにぎやかな雰囲気になりましたね。
モンブランさんの演奏をバックに、“フラガール”達がフラダンスを披露してくださりました。途中、フラダンスのレクチャーコーナーもあり、一緒に踊りながら楽しんでいたのも印象的でした。



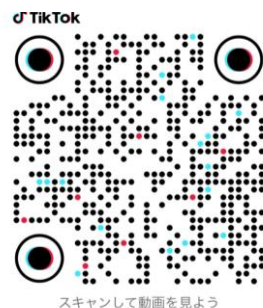
最後はご利用者の皆さんからお礼の花束をお渡しし、みんなで記念写真を撮りました。
皆さん良い表情されています！早くも来年が楽しみです♪



サックス演奏会

6月24日(火)にサックスの演奏会を開催しました。「川の流れるように」「知床旅情」など定番の歌謡曲に加え、「マツケンサンバⅡ」など思いっきり明るいナンバーもあり、**バラエティ**に富んだ楽しい演奏会になりました。

ご利用者の皆さんからの**リクエスト**にも即興で応えていただき、帰りの車の中でも皆さん口々に「好きな曲を吹いてくれて嬉しかった」「踊ってくれた職員もいて最高に楽しかった」と感想を仰っていただき、大好評でした。



higashinippori.foryou
社会福祉法人 奉優会
東日暮里サービスセン...

TikTokでも動画を配信しています

お手持ちのスマートフォンよりQRコードを読み込み、ご覧ください！

体操がパワーアップ

7月より、午前中に行っている体操が「**ふーゆー体操**」にパワーアップします！

法人の理学療法士が監修して作成された体操プログラムとなっており、ストレッチから筋力向上トレーニングまで、効果は折り紙付きです。

もちろん、最初はできるところから、自分のペースで構わないので、しっかり取り組んで、より元気な身体作りを目指しましょう！



ホームページでも随時**活動報告&情報発信**を行っています

右記のQRコードより、ぜひご覧ください



臨時利用も随時受け付けております！お気軽にご相談ください。

