

北品川ゆうゆうプラザ 事業のお知らせ

★多世代交流事業に未就学児や小学校低学年のお子様のご参加する場合は、必ず保護者の方と一緒に申込み・ご参加ください。

多世代交流 折り紙サロン

毎月違ったテーマで折り紙を行います。初めての方、親子でのご参加も大歓迎です。一緒に折り紙を楽しみましょう！

日時:1月13日(火)・18日(日) 14:00~15:30
会場:レクリエーション室① 定員:20名程度
対象:品川区民の方 費用:無料 申込:不要
18日は最近の振り返りをします♪

多世代交流 きたしな歌声クラブ♪

ピアノの伴奏に合わせ、童謡や唱歌などを一緒に歌いましょう♪

日時:1月17日(土) 14:00~15:00
会場:レクリエーション室① 定員:30名程度
対象:品川区民の方 講師:峯村 由恵氏
参加費:無料 申込:不要

多世代交流 eスポーツで遊ぼう！

リズムゲームや身体を動かすスポーツなど大人も子どもと一緒にプレイできる楽しい時間♪初めての方も安心してご参加ください！

日時:1月4日・11日・12日・18日・25日(日)
毎週日曜日 10:00~11:30
会場:1階 地域交流スペース他
定員:15名程度 対象:品川区民の方 費用:無料 申込:不要
祝日の12日(月)にも開催します!!

多世代交流 電子ピアノ体験会

大好評!! 電子ピアノ体験会は初めての方も大歓迎です♪
講師とマンツーマンで、ピアノ演奏を30分間体験できます。

日時:2月14日・21日(土)
①14:00~14:30 ②14:30~15:00
③15:00~15:30 ④15:30~16:00
会場:レクリエーション室② 定員:各日4名(抽選・事前申込)
講師:藍沢 晶子氏 対象:品川区民の方 費用:無料
申込方法:直接来館またはお電話にて
申込期間:1月6日(火)~1月24日(土)
当選発表日:1月27日(火)
※当選者の方のみお電話でご連絡いたします

60歳以上 Zoom配信あり スマホ講座-セキュリティを知らう-

最近流行りの詐欺やウイルス被害。少しだけでも知っておいてほしい、セキュリティについてのお話をします。

日時:1月28日(水) 14:00~15:30
会場:レクリエーション室①
定員:20名程度 対象:60歳以上の品川区民の方
費用:無料 申込:不要
※Zoomでの参加希望者はメールでお申込みください。
メール:yuyu-kitashinagawa@foryou.or.jp

60歳以上 フォーユー体操

1月から時間が変更となります! 毎週2回開催している30分の体操です♪
プラザ職員と一緒に楽しく身体を動かしましょう!

日時:毎週月・土曜日 12:50~13:20
会場:レクリエーション室①他 定員:30名程度
対象:60歳以上の品川区民の方 費用:無料 申込:不要

多世代交流 きたしなシネマ館&ナイトシネマ館

昔懐かしい映画を中心に上映をしています。
※上映予定の作品についてはプラザへご確認ください。

日時:1月11日・25日(日) 14:00~16:00
1月30日(金) 17:00~19:00
会場:レクリエーション室① 定員:30名程度
対象:品川区民の方 費用:無料 申込:不要

多世代交流 おはなしのくに ~絵本の読み聞かせ・紙芝居~

大人も子どもも、どうぞいらしゃいませ! 手を叩いたり声を出したり、参加型の楽しい読み聞かせです♪

日時:1月9日(金) 10:00~10:30 会場:レクリエーション室①
対象:品川区民の方(地域の子どもたち、保育園や児童施設の方々もお気軽に参加ください)
費用:無料 申込:不要 主催:北品川ゆうゆうプラザ
協力:絵本読み聞かせボランティア はびねす

多世代交流 編み物サロン

おしゃべりしながら、一緒に編み物を楽しみましょう♪
テーマを設定せず、ご自分の好きな作品を作りましょう。

日時:1月16日・23日(金) 10:00~11:30
会場:レクリエーション室②
定員:10名程度 対象:品川区民の方
持ち物:お好きな毛糸、かぎ針
費用:無料 申込:不要

60歳以上 きたしな脳トレ

頭もカラダも使って、楽しく脳トレしましょう! わからなくても間違えても、問題ナシ。申込不要です。どうぞご参加ください!

日時:1月27日(火) 14:00~15:00
会場:レクリエーション室①
対象:60歳以上の品川区民の方
講師:職員 申込:不要 費用:無料

60歳以上 北品川地域ミニデイ

体操やレクリエーション活動などを行い、
日常生活に必要な機能訓練を行います。

事前相談が必要となりますので、
下記連絡先までお問合せください

- ・一人での外出が減ってきた
- ・転ぶことが増えてきた
- ・飲み込む時にむせることがある
- ・心身の不安が増えてきた

日時:毎週火曜日 9:30~11:00
(9:00受付開始、9:30~プログラム開始)
会場:レクリエーション室①
講師:篠 達雄氏(介護予防運動指導員)
参加費:無料(交流会などを開催する場合は、
実費負担をいただく場合がございます。)

【お問合せ先】
北品川ゆうゆうプラザ
電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261
品川区台場在宅介護支援センター
電話:03-5479-8593 FAX:03-5479-8294

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設

令和7年12月25日発行

北品川ゆうゆうプラザ きたしなだより 1月号



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、北品川ゆうゆうプラザの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。
皆さまに支えていただきながら、日々の事業や活動を積み重ねることができましたこと、心より感謝申し上げます。
本年も、世代を問わず地域の皆さまが安心して集い、つながり、笑顔になれる「居場所」であり続けられるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。
お気づきの点やご意見、ご要望などがございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。
2026年が、皆さまにとって健やかで爽やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

北品川ゆうゆうプラザ 施設長 成瀬 忠之

小学生大歓迎♪

天文講座 -みて・して・たのしむ宇宙-

星や宇宙の不思議をのぞいてみませんか? 先生の出題するクイズを楽しみながら星を学ぶことができます。
また宇宙シミュレーションソフトを使って星空と一緒に見てみましょう! 親子でのご参加大歓迎です♪

日時:2月21日(土) 13:00~14:30
会場:レクリエーション室① 定員:30名(抽選・事前申込) 対象:品川区民の方(子ども・親子でのご参加大歓迎)
講師:米谷夏樹氏(国立天文台 太陽科学観測プロジェクト)
費用:無料 申込:直接来館またはお電話にて 申込期間:1月7日(水)~1月31日(土)
当選発表日:2月9日(月) ※当選者の方のみお電話でご連絡いたします



押し花で「うち」カード作り

しおりを組み合わせた、オシャレなお家の形をした可愛いカードです♪ご自分の押した花でご参加いただけます! 世界に1つだけの作品を作りましょう。

日時:1月22日(木) 10:30~11:30
1月24日(土) 14:00~15:00
会場:コミュニティ室①
定員:各6名(先着・事前申込)
対象:品川区民の方(親子参加 大歓迎)
費用:350円 講師:伊藤 志鶴子氏
持ち物:押し花 ※無くてもご参加可能です
申込:直接来館またはお電話にて
申込期間:1月7日(水)から定員に達するまで

お茶会のお誘いカード作り

絵本に出てきそうな可愛いカードを作りましょう!

日時:2月9日(月)・15日(日) 14:00~15:30
会場:レクリエーション室② 定員:各8名(抽選・事前申込)
対象:品川区民の方
費用:150円(材料費)
持ち物:はさみ・木工用ボンド
申込:直接来館またはお電話にて
申込期間:1月6日(火)~1月30日(金)
当選発表日:2月2日(月)
※当選者の方のみお電話でご連絡いたします



北品川ゆうゆうプラザ開設二周年イベント はっけよい! すもう交流イベント 満員御礼



たくさんのお申込みをいただき、誠にありがとうございました。
残念ながら定員の都合でご参加いただけなかった方もいらっしゃいますが、今後も皆さまにお楽しみいただける企画を準備してまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

お問い合わせはこちらまで




品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設 北品川ゆうゆうプラザ (指定管理者:社会福祉法人 奉優会)
住所:〒140-0001 品川区北品川1-29-12 京浜急行線 北品川駅 徒歩6分 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261
開館時間:9:00~21:30(日曜・祝日は17:00まで)
休館日:年末年始(12月29日~1月3日)※施設点検のため年末年始以外にも臨時休館する場合があります。





※1月のパソコンサロンはお休みです。

広報誌「きたしなだより」やイベントのお知らせを
ホームページで簡単にチェックできます！
北品川ゆうゆうプラザと検索バーに入力して、
詳しい情報をご覧ください！
※1面右上のQRコードからもご覧いただけます。

多世代交流	みんなでめりえサロン	北品川カフェ	囲碁将棋サロン
<p>多彩なテーマの塗り絵に取り組み、集中して色を重ねていきます。楽しみながら集中力の向上にもつながります。</p> <p>日時:1月7日・21日(水) 10:00~11:30</p> <p>会場:レクリエーション室②</p> <p>定員:10名程度</p> <p>対象:品川区民の方</p> <p>費用:無料 申込:不要</p> 	<p>日時:1月7日・21日(水) 14:00~16:00(13:30開場)</p> <p>会場:レクリエーション室①</p> <p>定員:30名程度</p> <p>対象:品川区民の方</p> <p>費用:無料 申込:不要</p> <p>協同:品川寿会</p> <p>北品川ゆうゆうプラザ</p> 	<p>日時:毎週木曜日 9:00~16:30</p> <p>会場:レクリエーション室②</p> <p>定員:10名程度</p> <p>対象:品川区民の方</p> <p>費用:無料 申込:不要</p> <p>※混雑した場合は譲り合ってください</p> 	

火曜日・木曜日：女性 / 水曜日・金曜日：男性
定員：3名
利用時間：12:00～16:00
受付時間：11:45～15:30
※11:45の時点で4名以上がお待ちの場合は、
くじ引きで順番を決めます。
※シャンプーやボディソープ、バスタオル等をご持参く
ださい。

日時: 1月6日(火) 14:00~15:00
1月27日(火) 15:30~16:00
会場:レクリエーション室①他
定員:20名程度
対象:60歳以上の品川区民の方
費用:無料 申込:不要

日時:毎週水曜日 13:15~13:35
会場:コミュニティ室②他
定員:20名程度
対象:60歳以上の品川区民の方
費用:無料 申込:不要

日時:1月7日・21日(水) 10:00~11:30
会場:レクリエーション室②
定員:10名程度
対象:品川区民の方
費用:無料 申込:不要

日時:1月7日・21日(水)
14:00~16:00(13:30開場)
会場:レクリエーション室①
定員:30名程度
対象:品川区民の方
費用:無料 申込:不要
協同:品川寿会
北品川ゆうゆうプラザ

日時:毎週木曜日
9:00～16:30
会場:レクリエーション室②
定員:10名程度
対象:品川区民の方
費用:無料 申込:不要
※混雑した場合は譲り合って
ご利用ください