

花の木通信

第118号 発行:荒川地域包括支援センター
荒川高齢者みまもりステーション〈花の木ハイム荒川内〉

令和 5年 12月 1日
〒116-0002 荒川区荒川5-47-2
TEL:03-5855-3323(包括) 03-5855-0324(みまもり)



令和5年度 荒川地区地域連携推進会議 生活支援検討会 を開催しました!



「最期まで自分らしく生きるためには～ACP（アドバンス・ケア・プランニング）を知ろう～」をテーマに実施しました。ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来の「もしものときのこと」に備え、医療やケアについて、本人や家族、医療チームで話し合う取り組みのことです。

参加者の皆様からは「元気なうちから考えることや、家族と共有することが大事だと感じました」「最期は自宅で過ごしたい」など様々な感想が聞かれました。

一人ひとり年齢やご家族の状況で、考え方は人それぞれですが、自分の将来をどのように過ごしたいのか、自分らしく生きるためにどうすればいいのかを、考えることは大切なことです。

民生児童委員・地域団体の皆様、訪問看護ステーション、薬局、居宅介護支援事業所、医療機関、荒川区役所の職員の皆様含め、44人と多くの方にご出席いただき、有意義な時間となりました。

はじめまして!

中沢 志織（なかざわ しおり）です。

9月から入職しました保健師の中沢です。大阪から上京し、以前は看護師で働いていました。包括の仕事は初めてでとても難しいですが、日々精進しております。

皆様どうぞよろしくお願いいたします!

趣味は旅行です!



← ホームページで様々な活動を報告しております。皆様の活動もぜひ紹介させてください!

荒川地域包括支援センター 奉優会

検索 ←

🎀 12月の予定表 🎀

日	月	火	水	木	金	土
					1 喫茶やまぶき (町会限定)	2
3	4	5 喫茶ゆいの森	6	7 本町会うぐいす	8	9 サロン西文化
10	11	12 あら茶会&I茶会 10時半~12時	13	14 あらかわ元気パーク 10時~11時半	15 サロン三丁目 ほほえみサロン	16 仲道サロン
17	18	19	20 おくすりカフェ サロン虹の橋	21 さわやか出会いサロン	22 冬至 	23
24 	25 クリスマス 	26	27	28	29	30
31 大晦日 	<p>荒川地区の絆・活サロン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サロン西文化 →午後1:00~2:30 荒川1丁目 西文化会会館 ・本町会うぐいす →午後1:30~2:30 荒川1丁目 1丁目本町会会館 ・喫茶ゆいの森 →午後1:30~2:30 荒川2丁目 ゆいの森2階 ・ほほえみサロン →午後2:00~3:30 荒川2丁目 アクロス荒川 ・サロン三丁目 →午後2:00~3:00 荒川3丁目 峡田ふれあい館2階 ・さわやか出会いサロン →午後2:00~3:00 荒川3丁目 三河島ひろば館2階 ・サロン虹の橋 →午後2:00~3:30 荒川4丁目 清水宅(大和精華2階事務所) ・おくすりカフェ →午後1:00~2:00 荒川5丁目 OGP薬局(要申し込み) ・喫茶やまぶき →午後1:30~2:50 荒川6丁目 荒川六丁目ひろば館 ・仲道サロン →午後1:00~3:00 荒川7丁目 仲道アパート集会室 					

※サロンについては社会福祉協議会にお問い合わせをお願い致します。

社会福祉協議会 地域支援係 03-3802-3338

🎀 1月の予定表 🎀

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 	2 書き初め 	3	4	5	6
7 	8 成人の日 	9 あら茶会&I茶会 10時半~12時	10	11 あらかわ元気パーク 10時~11時半 	12	13
14 	15	16	17 おくすりカフェ サロン虹の橋	18	19	20 仲道サロン
21	22 	23 	24	25	26	27
28	29	30	31	<p>花の木通信は1月はお休みです。 休み・開催不確定のサロンは掲載しておりません。</p>		

地域包括世支援センター・みまもりステーションからのお知らせ

令和5年12月29日~令和6年1月3日の期間は営業をお休みいたします。

