

# 花の木通信

第116号 発行:荒川地域包括支援センター  
荒川高齢者みまもりステーション(花の木ハイム荒川内)

令和 5年 10月 1日  
〒116-0002 荒川区荒川5-47-2  
TEL:03-5855-3323(包括) 03-5855-0324(みまもり)



## つなぐ荒川地域 パートナー養成講座

### 発 新・3団体の活動を 紹介します!

### つなぐ荒川食堂: よいそい

昼食(20食限定)を400円で提供しています。  
皆でカレーを作ります!どなたでもいらして下さい!

日にち:毎週月曜日

場所:花よりだんご(配食業者)の隣(荒川1丁目)

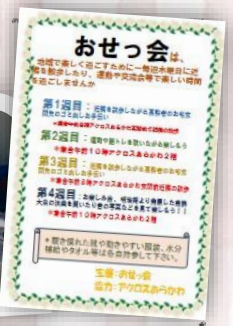
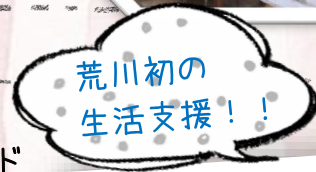


### おせっ会

ゴミ出しのお手伝いだけでなく、体操、懐かしいレコード  
プレイヤーで音楽を聴いたり、ダジャレやクイズ等で昭  
和の荒川を楽しみます。

日にち:毎週木曜日

場所:アクロス荒川集合



### クローバーの会

茶話会でおしゃべりをしたり、  
UNOやトランプ等ゲーム、手芸、  
カラオケ等を予定しています。

日にち:毎週水曜日

場所:荒川6丁目ひろば館



詳しいことを知りたい、参加  
してみたい、ボランティアと  
して協力したいという方は、  
荒川地域包括支援センター  
にご連絡ください!  
一緒にお手伝いしてくれる  
方を募集しています。

03-5855-3323



ホームページで様々な活動を報告しております。皆様の活動も  
ぜひ紹介させてください!

荒川地域包括支援センター 奉優会

検索

🍁 10月の予定表 🍁

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4	5 本町会うぐいす	6 喫茶やまぶき (町会限定)	7 
8 	9  スポーツの日	10 あら茶会&I茶会 10時半~12時	11	12	13 サロン三丁目	14 サロン西文化
15	16	17	18 おくすりカフェ サロン虹の橋	19 さわやか出会いサロン	20 ほほえみサロン	21 仲道サロン
22	23	24	25	26	27 	28 
29 	30	31 ハロウィン 				
<b>荒川地区 の 粋・活サロン</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン西文化</li> <li>・本町会うぐいす</li> <li>・喫茶ゆいの森</li> <li>・ほほえみサロン</li> <li>・サロン三丁目</li> <li>・さわやか出会いサロン</li> <li>・サロン虹の橋</li> <li>・おくすりカフェ</li> <li>・喫茶やまぶき</li> <li>・仲道サロン</li> </ul>	→午後1:00~2:30 荒川1丁目 西文化会館 →午後1:30~2:30 荒川1丁目 1丁目本町会館 →午後1:30~2:30 荒川2丁目 ゆいの森2階(10月はお休み) →午後2:00~3:30 荒川2丁目 アクロス荒川 →午後2:00~3:00 荒川3丁目 峡田ふれあい館2階 →午後2:00~3:00 荒川3丁目 三河島ひろば館2階 →午後2:00~3:30 荒川4丁目 清水宅(大和精華2階事務所) →午後1:00~2:00 荒川5丁目 OGP薬局(要申し込み) →午後1:30~2:50 荒川6丁目 荒川六丁目ひろば館 →午後1:00~3:00 荒川7丁目 仲道アパート集会室				

※サロンについては社会福祉協議会にお問い合わせをお願い致します。

社会福祉協議会 地域支援係 03-3802-3338

## 住民主体による地域の 社会参加活動

地域の菜園での園芸活動や、手芸、体操、回想法、美容やマッサージなど、活動の場・居場所が広がっています。

ご興味ある方は行ってみませんか？

ご近所菜園を楽しむ会	園芸
あらかわみんなのファーム	園芸
あらかわみんなの基地「あなぐら」	回想法など
なないろの会	手芸など
あごっく工房	手作業

### <ご協力のお願い>

近所に閉じこもりがちの方や、最近様子が変わった方などいらっしゃいましたら、些細な事でも構いませんので、ご一報ください。

荒川高齢者みまもりステーション

☎ 5 8 5 5 - 0 3 2 4

### <ご相談下さい>

お困りごと、心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。介護保険の申請や利用の相談もお受けします。

荒川地域包括支援センター

☎ 5 8 5 5 - 3 3 2 3