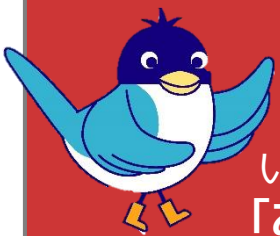


奥沢 あんすこ 便り

いつまでも住み慣れたまちで、健やかに暮らすために「あんしんすこやかセンター」をご利用ください。



謹

賀

新

年

あけまして

おめでどうございませす。

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

職員一同 元旦

奥沢あんしんすこやかセンターとは

奥沢あんしんすこやかセンター

は、高齢の方々が住み慣れた地

域でいきいきと暮らせるように

様々な支援を行うための相談

窓口です。

感染症にお気を付けください。

インフルエンザが猛威を振るっています。

感染症予防の基本

①正しい手洗い

②普段の健康管理

③適度な温度・湿度を保つ



目安

(室温 20 度 前後)

(湿度 40 ～ 60 %)

寒い日がつづきますが、感染症予防を行い、寒い冬を乗り切りましょう！



皆様と一緒に奥沢地域を盛り上げることができました!!

2023年は、ありがたいことに地域の方々と関わりを持つ機会が多くありました。認知症の方々が釋を繋ぎ歩き、安心して暮らせる地域づくりを目指した「RUN伴プラスせたがや」や地域の高校生・中学生と高齢者が音楽を通して交流した「オクサワ音楽交流会」。本人ミーティングでは、認知症の方の「外出をしたい」という希望を叶えるため、一緒に浄真寺へ散歩に出かけました。

RUN伴プラスせたがや



本人ミーティング



奥沢あんすこ川柳編



～応募先～
奥沢あんしんすこやかセンター
※窓口に応募BOXを設置しています

2本の木がすくすく成長中です！皆様の希望も募集しております。今年も様々なことに挑戦し、地域を盛り上げられるように取り組んでいきたいと思えます！今後ともよろしくお願いいたします。



希望の木

「希望の木」は、老若男女問わず様々な方からの希望を掲示しています。そして、2本目の希望の木ができました。現在も

職員紹介

- ★篠崎 広一 (主任介護支援専門員) (管理者)
- ★小山 美紀 (保健師)
- ★岡留 萌子 (社会福祉士)
- ★渡部 梢 (社会福祉士/精神保健福祉士)
- ★三浦 和子 (社会福祉士/精神保健福祉士)
- ★田島 亜希 (社会福祉士)
- ★山口 千里 (保健師)
- ★田中 歩 (看護師)

奥沢あんしんすこやかセンター (奥沢地域包括支援センター)

電話：03-6421-9131 / FAX：03-6421-9137

- ◇住所：〒158-0083 世田谷区奥沢 3-15-7
- ◇担当エリア：奥沢 1～3丁目/ 東玉川 1・2丁目
- ◇開設時間：月～土曜日 8時30分～17時 (日曜・祝日、12/29～1/3は除く)

