

南中野包括通信

発行
2023年2月

<ご挨拶>

南中野地域にお住まいの皆様、中野区や医療・介護など関係者の皆様、日頃より地域包括支援センターの事業にご理解とご協力をいただき心より感謝いたします。コロナ禍を通して相談支援の現場も苦しい時期が続きましたが、改めて繋がり大切さや業務の工夫等得たことも多かったと感じています。2022年度号の発行を通して取組み報告を行い地域の相談機関として少しでも身近に感じて頂けたら幸いです。(管理者：築田 晴)



<2022年度の取組み> ～フレイバック!～

日々の相談業務に加えて、様々な事業を実施しています。2022年度の取組みの一部をご紹介します♪ 次年度もアフターコロナの地域課題へ取り組んでいきます。

健康測定会(しんやまの家、南部高齢者会館、やよいの園)

血管年齢、骨健康度、もの忘れ、など3会場×4回シリーズで開催



高齢者会館での 毎月のミニ講話



地域のケアマネさん達と
オンラインを勉強して…



コーシャハイム「元気会」

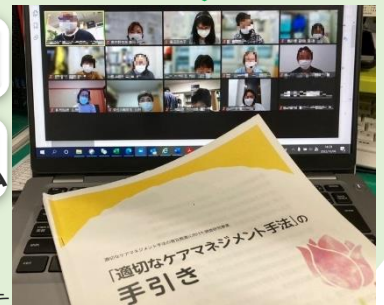
自治会と包括の共催。
毎月地域の専門職に講師協力を
いただき健康づくりを実施。
秋には「健康まつり」
冬には「クリスマス会」開催。



オンラインでの 勉強会・研修会

毎月のケアマネ おしゃべりタイム

コロナ禍で対面での
コミュニケーションが減ったため、情報
交換の場を作りました



認知症サポーター養成講座

【MIKAN(認知症みんなで考える中野ネットワーク)】の皆さんと中学生と認知症について学びました。一緒に寸劇に参加させていただきとても良い経験ができました。



おしゃべりカフェとの連携



RUN 伴+なかの 来年は一緒に歩くぞ!



南中野地区まつり

3年ぶりの開催!
血管年齢測定会で
皆さんの健康増進のきっかけ作り。
「活動を止めない」
南中野地区の姿勢が
感じられた祭でした



社協主催。
サロンにおけるコロナ禍での
苦労や工夫など情報交換
しました。見守りの大切さを
痛感。。。



南中野居場所づくり情報交換会

<新職員の紹介>

中野包括から南中野に異動してきました。

中野の街が大好きです。

1日でも早く地域に馴染めるよう頑張ります!

奥田 尚子(介護支援専門員、看護師)



介護者教室での講師役


家族介護者の皆さんと
認知症なんでも相談会。





<事業のお知らせ>

健康測定会！ 骨の健康度を測ってみよう(^)/

機材に手首を挟み、“骨の硬さ=骨密度”を測ります。15秒程度で測定することができ、結果が出ます。当日、保健師又は看護師がポイントをお伝えします。お気軽にご参加下さい。

 しんやまの家(南台4-25-1)：2/22(水)13:00~14:30

 南部高齢者会館(南台5-27-24)：2/27(月)13:00~14:30

 やよいの園(弥生町3-33-8)：3/1(水)12:50~13:50

対象：60才以上の中野区区民、**申し込み不要!**

当日、会場へお越しください(^)/

改めまして

<地域包括支援センターの機能紹介>

大きく4つの機能があります。3職種(保健師等・社会福祉士・主任ケアマネジャー等)が、総合相談に対応しながら、専門性を活かして各分野の事業開催等に取り組んでいます。それぞれの取組みは相互に繋がっています。ちょっとしたお問合せや、情報収集のためのフラッと立ち寄りも大歓迎です。どうぞお気軽にご連絡・お立ち寄りください。

総合相談

電話・来所・必要な場合は訪問により対応しています。困りごと等を整理し、活用できるサービスや社会資源等を提案・利用調整し、安心して暮らせるようにご支援します。3職種(保健師等・社会福祉士・主任ケアマネジャー等)が協働して対応にあたります。

権利擁護

広くはセンターの仕事はすべて「権利擁護」ですが、狭義の意味では「SOSを出すことが難しい方の支援」です。認知力低下があり生活に支障が生じていても支援できるご家族等がいない方や、高齢者虐待の状況にある方、消費者被害など、福祉的な介入により権利侵害の状況の解消を目指します。

介護予防

介護保険の「要支援1・2」の認定者のケアマネジャー役を担います。またその手前の状態の方には健康チェックリストを実施いただき、中野区の介護予防事業等の活用をご提案します。高齢者会館やお祭りでの健康測定会や、自治会等との健康講座など、地域の介護予防普及啓発活動も行います。

ネットワークづくり

町会自治会・民生委員・医療機関・介護事業所・警察消防・社会福祉協議会、など様々なところと顔の見える関係づくりをしています。具体的にはネットワーク会議やお祭り、ケアマネジャーの勉強会・交流会、ケア会議など行います。相談がつながるためにも、解決のためにも協働が必要です。



ホームページをご覧ください♪

地域包括支援センターの日々の活動や、催しや研修の案内などを発信しています。パソコンやスマホでご覧いただくと嬉しいです。

「南中野包括 最新情報」で検索いただくか、右のQRコードを読み取り下さい。



発行元：中野区南中野地域包括支援センター 発行責任者：築田晴(管理者)
〒164-0013 東京都中野区弥生町五丁目11番26号(南部すこやか福祉センター内)
☎ 03-5340-7885 営業日時：月～土 8:30～17:00 日・祝・年末年始は休業