

中村橋地域包括支援センター広報紙

ぬくっこやま

一時移転のお知らせ！

中村橋地域包括支援センターは、
中村橋区民センターの改修工事に伴い
サンライフ練馬3階に移転しました。



中村橋地域包括支援センター
移転後マップ



©2011 練馬区おい丸

- ❖ 併設していた街かどケアカフェつつじは
移転期間中お休みとなります
- ❖ 電話番号は移転前と変わりませんので
ご安心ください



地域包括支援センターってどんなところ？



介護保険にはどんなサービスがあるの？
申請が必要？

「介護予防」って何をしたらいい？活動できるところを探したい

「もの忘れ検診」など練馬区の事業を利用したい



↓↓
様々なご相談に乗っております
まずはどうぞお気軽にご相談ください！

地域包括支援センターでは、こんな人が働いています！

社会福祉士

成年後見制度や高齢者虐待など、ご高齢者の権利擁護相談等を行います。

(主任)ケアマネジャー

介護サービスを利用するためのケアプラン作成、地域のケアマネジャーとの連携調整をしています。

保健師

認知症に対するご相談、介護予防のための事業の企画開催も行います。

生活支援コーディネーター

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、活動団体の情報収集やマッチングを行います。

訪問支援員

ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業にて、対象になった方のご自宅を訪問しています。

ホームページで活動やボランティア募集について発信中！



🔍 中村橋地域包括支援センターで検索！

もしくはQRより、ぜひご覧ください！

中村橋地域包括支援センター

練馬区貫井 1-36-18 サンライフ練馬 3F ☎ 03-3577-8815

開設時間 8:30~17:15 (日曜・祝日お休み)