

霧が丘地域ケアプラザ 7 月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
夏休み こどもプログラム			9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操 ①13:30～②14:50～ うたごえ倶楽部	13:00～ 囲碁愛好会	10:00～ 赤ちゃん教室	
ケアプラザ主催の事業						
6	7	8	9	10	11	12
	13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	10:00～ 友愛サロン 13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操	10:00～ 親子で Let's Enjoy English ※応募者多数の場合 2 部制 13:00～ スケッチ水彩画 13:00～ 囲碁愛好会	9:45～ 健康体操 14:00～ 霧が丘ほっと・る・む	10:00～ 体操ひろば
13	14	15	16	17	18	19
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ 13:30～ ひまわり教室		10:00～(受付) 健康チェックの日	13:00～ 囲碁愛好会	9:45～ 健康体操 13:30～ 世界遺産を学ぼう	
20	21	22	23	24	25	26
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	10:00～ 談和会 10:00～ みんなで作ろう！ オリジナルせっけん 13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操	10:00～ もくもくプラス 親子リトミック ※応募者多数の場合 2 部制 13:00～ ぬりえアート 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ こども囲碁将棋教室	9:45～ 健康体操 10:00～ はじめての終活講座 (第 2 回 F ノート)	10:00～ 体操ひろば
27	28	29	30	31		
	休館日	10:00～ チャイニーズクッキング	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会	10:00～ もくもくひろば ホームカミングデー ※応募者多数の場合 2 部制 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ こども囲碁将棋教室		

事業に関するお問い合わせはこちらへお願いします ☎045-920-0666

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：齋藤 弥生 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611

住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘 3-23 休館日：毎月第 4 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

開館時間：平日・土曜日 9 時～21 時（夜間施設利用が無い場合に限り 18 時閉館） 日曜日 9 時～17 時

休館日は施設メンテナンスを行っておりますが、相談業務（9 時～17 時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、

北門からお入りください。 作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。《2025 年 6 月 20 日現在》