

神奈川県在住の カアラール・ヤングカアラール

ご本人、ご友人、ご家族、近隣の方
などからのご相談に対応しています。

介護や看病を
必要とする
家族などを
ケアしている方



カアラールはこんな人たちです

©一般社団法人日本カアラール連盟 / illustration: izumi Shiga



障害のある子どもの子育て・障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病でほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



近くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



障害や病気のある家族の世話や介護をいつも気にかけている

こころやからだに不調のある人への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。

ヤングカアラールとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っていることも・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・調理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・障害・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介護をしている。



※こども家庭庁ウェブサイトより抜粋

相談したい

LINE 相談

「かながわヤング
カアラール等相談 LINE」



対象：神奈川県内にお住まいの、主に子ども、若者世代のカアラール、またそのご家族、ご友人、近隣の方など

相談日：月、火、木、土
時間：14時～21時

※祝・休日、年末年始を除く

電話相談

「かながわカアラール電話相談」

電話：045-212-0581

対象：神奈川県内にお住まいのカアラール及びヤングカアラール

相談日：水、金、日
時間：10時～20時

(日曜日は10時～16時)

※祝・休日、年末年始を除く

知りたい

かながわカアラール
支援ポータルサイト



神奈川県が取り組むカアラール支援に関する情報

カアラールの方が利用できる支援一覧



各種サービスの案内、当事者の集まりや居場所の紹介など