

介護者のつどい

知っておきたい成年後見制度 & 茶話会

今回は、これからの安心につながる「成年後見制度」の講座と気軽にお話できる茶話会を行います。難しい内容ではなく「知っておくと安心」なポイントをお伝えします。講座の後は日ごろのことをゆっくりお話しできる時間です。聞くだけのご参加も大歓迎です。

6/24 水
13:30~
15:00

参加費
無料

内 容：第1部 知っておきたい「成年後見制度」
講師 行政書士 山口 貴之 先生

第2部 ほっと一息 茶話会

場 所：霧が丘地域ケアプラザ2階 多目的ホール1

定 員：20名（先着順）

対 象：興味のある方、介護をしている方、介護をしていた方

持ち物：室内履き・水分補給の飲み物

申込み：5月20日(水)~6月22日(月) 電話・窓口・公式LINEにてご予約ください

■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当：福田

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://www.foryou.or.jp/corp4/kirigaokahoukatu/>

※車・バイクでの来館はご遠慮ください



■ LLINE公式アカウント ■

霧が丘地域ケアプラザのLINE公式アカウントを運用中です！講座のお申し込みも簡単、便利♪ぜひお友達登録をお願いいたします。



たのしく生きるための



エンディングノート

の書き方講座

こんな方におすすめです！

- ✓ 自分自身のこれまでを振り返ってみたい方
- ✓ 家族へ迷惑をかけたくない方
- ✓ 万が一の時に備えておきたい方

オンライン開催

5/25 日
13:00~



💰 お金のこと

預貯金、不動産、保険、クレジットカード、ローンなどの情報を振り返ってまとめてみましょう。

💬 デジタル情報

もしもの時、SNSアカウント、メールアドレス、パソコンやスマホの対応を任せられる人はいますか？

🌿 最期の迎え方

病気になった時の医療や介護、延命治療の希望など考えてみましょう。お葬式やお墓のイメージはありますか？

人生を豊かに締めくくるための終活セミナー：お金、デジタル、医療、葬儀、お墓...すべてを網羅！

人生100年時代と言われる今、私たちはより長く、そしてより良く生きるための準備が必要です。本セミナーでは、お金のこと、デジタル終活、病気のこと、最期の迎え方や葬儀、お墓のことなど、終活に関するあらゆる側面を網羅し、あなたの「これから」をサポートします。

講師
小澤 杏奈
行政書士
終活アドバイザー



講座の詳細、お申し込みはWEBサイトから ▶▶▶

