

# 霧が丘地域ケアプラザ 8月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
夏休みこどもプログラム						
ケアプラザ主催の事業						
3	4	5	6	7	8	9
	10:00～ キッズアート教室 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	10:00～ カイコの話と まゆ玉工作	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 健康体操 ①13:30～②14:50～ うたごえ倶楽部	10:00～ 色画用紙を使って 夏の絵手紙を描こう! 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ こども囲碁将棋教室	9:45～ 健康体操	
10	11	12	13	14	15	16
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ	13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 健康体操	13:00～ スケッチ水彩画 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ こども囲碁将棋教室	9:45～ 健康体操	
17	18	19	20	21	22	23
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会		10:00～(受付) 健康チェックの日	13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ こども囲碁将棋教室	9:45～ 健康体操 10:00～ はじめての終活講座 (第3回 ノート) 13:30～ 医療相談	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 健康体操	10:00～ 親子deヨガクラス ※応募者多数の場合2部制 13:00～ ぬりえアート 13:00～ 囲碁愛好会	13:30～ 世界遺産を学ぼう	
31						

事業に関するお問い合わせはこちらへお願いします ☎045-920-0666

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：齋藤 弥生 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611

住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23 休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

開館時間：平日・土曜日 9時～21時（夜間施設利用が無い場合に限り18時閉館） 日曜日 9時～17時

休館日は施設メンテナンスを行っておりますが、相談業務（9時～17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、

北門からお入りください。 作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。 <<2025年7月18日現在>>