

# 認知症サポーター 養成講座



あなたもサポーターになりませんか？

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、  
認知症の人やご家族を地域で温かく見守り支援する応援者です。  
ひとりでも多くの方に認知症を学んでいただき、  
ご本人やご家族を支える担い手となっていただければと思います。

**日 時：令和6年6月22日（土）10:00～11:30**

**場 所：霧が丘地域ケアプラザ2F 多目的ホール1**

**内 容：認知症の理解、支援の仕方、接し方**

**講 師：霧が丘キャラバン・メイト**

**定 員：20名**

**費 用：無料**

**対象者：霧が丘地域住民の方**

**持ち物：室内履き・水分補給の飲み物** ※マスクの着用を推奨しています

**申込み：令和6年5月13日（月）より先着順**

**電話・窓口・メール・公式ラインにて受付(完全予約制)**

受講修了者には  
認知症サポーターであることを  
示す認知症サポーターカードを  
差し上げます



◆お問い合わせ先◆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

担当：福田・木下・苫米地

横浜市緑区霧が丘3-23

☎045-920-0666

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

**車・バイクでの来館はご遠慮ください**



◆LINE公式アカウント◆

霧が丘地域ケアプラザの  
LINE公式アカウントが  
できました！

講座のお申込みも簡単・便利♪  
ぜひ！**お友達登録**お願いいたします😊

