

# 暮らしと健康・介護の お悩み相談会

高齢になって  
毎日の  
階段の上り下りが  
つらいです

介護保険料を  
毎月払っているけど  
そもそも  
介護保険って何？

高齢の一人暮らし  
万が一の時のことを  
考えると不安です

ミニ健康チェック  
血管年齢を調べよう



日時

2024年

4月30日(火) 10:00~12:00

場所

霧が丘グリーンタウン3-26集会所

(管理サービス事務所横1階集会所)

対象

どなたでもご参加いただけます

内容

暮らし・地域・健康の相談

血管年齢測定・介護保険の話 (11:00~)

■ お問い合わせ ■

UR横浜住まいセンター  
ウェルフェア業務課

☎045-872-1131

(音声ガイダンス4番)

■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当:木下・福田・林

詳しくは、ホームページをご覧ください →

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

