

月間献立表 基本献立
2026年6月

アイサービス

区分	06/01(月)	06/02(火)	06/03(水)	06/04(木)	06/05(金)	06/06(土)	06/07(日)		
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) 茄子とおくらの辛子和え(5473)	ポイルドウィンナー(4822) カリフラワーのマリネ(7856)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) うまい菜サラダ(7859)	照焼きミートボール(2618) わかめとえびのサラダ(7815)	炒り豆腐(4473) ほうれん草とマゴロレークの和え物(7408)	マカロニマトソテー(5097) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	がんもの含め煮(4410) うまい菜の辛子和え(5471)		
昼食	プリのしぐれ煮(868) かぼちゃのそぼろ煮(4431) 青菜とかまぼこの和え物(7516)	豚肉の梅生姜焼き(2813) 厚揚げとえびの煮物(4550) ほうれん草のピーナッツ和え(5420)	★麺の日★	マイルドビーフカレー(421) ブルコリーのおかからサラダ(7827) フルーツミックス(8503)	牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484)	鶏の揚げ煮(3703) 麻婆春雨(5016) 小松菜のおかか和え(5439)	サバの味噌煮(1021) 茄子のおろし煮(4531) いんげんのピーナッツ和え(5440)		
夕食	肉団子のトマト煮(3512) じゃが芋コロッケ(4545) ビーンスサラダ(7910)	カラフトマスのバター醤油風味焼き(1004) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906)	ブルコギ風(2613) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	絹ホッケの袖庵焼き(902) そぼろ入り野菜炒め(7001) 人参とひじきの白和え(5404)	ヒレカツ(3108) 里芋のごま味噌煮(4451) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	キタノメケの和風ソース(949) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) シーザーサラダ(7904)		
区分	06/08(月)	06/09(火)	06/10(水)	06/11(木)	06/12(金)	06/13(土)	06/14(日)		
朝食	三色いなり(4512) 青菜とサケの焼浸し(5437)	ラタトゥイユ(4546) ポテトサラダ(7854)	五目炒り玉子(618) キャベツのじゃこ和え(7536)	プレーンオムレツ(4211) オニオンサラダ(7852)	枝豆腐炊き合せ(704) 春菊のお浸し(7502)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) ブルコリーとコーンのサラダ(7818)	サワラの塩焼き(朝食)(943) 白菜の生姜和え(5428)		
昼食	牛肉と厚揚げ煮(2306) ひじき煮(4528) なめこおろし和え(5457)	鶏のさっぱり煮(3505) けんちん煮(6004) うまい菜のおかか和え(5470)	アカウオの西京焼き(827) 豚肉と里芋の煮物(4467) ほうれん草のお浸し(5446)	中華丼(411) がんものみぞれ煮(6505) うまい菜のごまよこし(5469)	やわらか鶏つくね煮(3506) 和風スパゲティ(5098) いんげんと竹輪の和え物(7521)	絹ホッケの味噌焼き(821) 筑前煮(3901) キャベツとツナのサラダ(7861)	厚揚げの五目炒め(3807) 大根きんぴら(5010) チンゲン菜のじゃこ和え(7537)		
夕食	黄金ガレイの梅煮(945) あさりの玉子とじ(4548) ほうれん草の白和え(5403)	ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425) ハムとキャベツのマリネ(7822)	豚肉の中風風味炒め(2809) かに風味焼売(4604) スパゲティサラダ(7901)	サーモンフライ(3707) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) ひじきと枝豆のサラダ(7860)	プリの野菜あんかけ(944) じゃが芋のうま煮(4530) 大根の友禅和え(7520)	豚肉の和風ソース(2816) 変わりだし巻玉子(4227) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	チキン南蛮タルタルソース(3516) 筍と露の炊き合せ(4491) おくらのおかか和え(5423)		
区分	06/15(月)	06/16(火)	06/17(水)	06/18(木)	06/19(金)	06/20(土)	06/21(日)		
朝食	京合せ(4419) キャベツのぬた(7530)	スクランブルエッグ(612) 中華ドレサラダ(7906)	かぼちゃのそぼろ煮(4431) 春菊のごま和え(7410)	焼豚ソテー(5012) ビーンスサラダ(7910)	ぶつろ高野の合せ煮(4446) ほうれん草の三色和え(5442)	アンサンブルエッグ(4223) かぼちゃサラダ(7905)	のりだし巻玉子(4215) ほうれん草とマゴロレークの和え物(7408)		
昼食	アジの味噌煮(934) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草のごま和え(7531)	チキンカレー(404) ブルコリーサラダ(7842) フルーツみつ豆(8102)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) おくらとコーンのツナ和え(7828)	サバの照焼き(829) さつま芋と昆布の煮物(4469) 大根サラダ(7841)	鶏肉とキャベツのガリバク風味(3513) れんこんきんぴら(4486) 白菜の和え物(7522)	ホキのレモンペッパーソテー(891) スパゲティボリタン(5099) コールスローサラダ(7809)	鶏肉のハーブマスタードソース(3518) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 豆腐のイタリアンサラダ(7907)		
夕食	ジューシーハンバーグ(4007) 大豆のクリーム煮(4542) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	黄金ガレイの揚げ煮(1422) えび焼売(2102) おからのマヨサラダ(7830)	サワラのバター醤油風味焼き(905) 姫ごうやの炊き合せ(4407) 鶏とうまい菜の和え物(5472)	回鍋肉(3201) 水餃子(4519) 小松菜の錦和え(7519)	ハムカツ(3109) ジャーマンポト(5032) わかめとえびのサラダ(7815)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 蕎麦と油揚げの煮物(4420) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) 鶏と油揚げの煮物(4427) 小松菜とじゃこの和え物(5414)		
区分	06/22(月)	06/23(火)	06/24(水)	06/25(木)	06/26(金)	06/27(土)	06/28(日)		
朝食	野菜の玉子とじ(4415) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	ポイルドウィンナー(4822) さつま芋のサラダ(7823)	アジの塩焼き(朝食)(946) 大根と鶏肉のクリーム生姜和え(5474)	かにかまオムレツ(4228) ツナマカロニサラダ(7851)	ビーン炒め(5021) ほうれん草のお浸し(5446)	照焼きミートボール(2618) ハムとキャベツのマリネ(7822)	焼き豆腐とチンゲン菜の中華煮(4523) スパゲティサラダ(7901)		
昼食	カラフトマスの南蛮漬(948) 春雨とハムのソテー(5040) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	鶏肉の旨辛煮(3517) 切干大根の炒り煮(4479) うまい菜の辛子和え(5471)	肉じゃがコロッケ(3711) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) キャベツとわかめの味噌マヨネーズ和え(7529)	キタノメケのおろし煮(1026) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	親子丼(321) 茄子の炒め煮(4424) キャベツの甘酢和え(7620)	サバの揚げ煮(1406) 冬瓜とベーコンのスープ煮(4549) レモン酢和え(7627)	牛肉の甘酢炒め(2604) 大根の鶏そぼろあんかけ(4551) 茄子のお浸し(4602)		
夕食	鶏肉のクリーム煮(3504) かぼちゃコロッケ(4816) いんげんのツナマヨ和え(7902)	イワシハンバーグ(5341) やみつきピーマン(4539) おくらのごま和え(5417)	すき焼き煮(2350) ねぎ入だし巻玉子(4220) 小松菜のピーナッツ和え(7524)	ハンバーグマトソース(4006) れんこんの洋風金平(5008) オニオンサラダ(7852)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) じゃが芋のコンソメ煮(4527) 春菊のナムル(5433)	豚肉のみぞれ煮(2817) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) わかめと玉子の生姜和え(7538)	黄金ガレイの生姜煮(1041) 三色いなり(4512) うまい菜のごまよこし(5469)		
区分	06/29(月)	06/30(火)							
朝食	炒り鶏(4487) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	マカロニマトソテー(5097) うまい菜サラダ(7859)	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>6月のおやつ提供日</p> <p>6/19…ロールケーキorチョコプリン</p> </div>						
昼食	アジの揚げ浸し(933) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根の友禅和え(7520)	★麺の日★ 冷やし中華 煮物 抹茶プリン							
夕食	豚肉の柳川風(2905) 桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ブルコリーのおからサラダ(7827)	イワシ生姜煮(1002) 大豆とじゃこの煮物(4449) キャベツのぬた(7530)							

※納品状況によりメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

※上記献立に毎食ご飯、朝昼には汁物がつきます

※いんげんの献立は変更予定です