

月間献立表 基本献立  
2026年5月

アイサービス

区分	05/04(月)	05/05(火)	05/06(水)	05/07(木)	05/08(金)	05/09(土)	05/10(日)
朝食					ふつら高野の合せ煮(4446) ほうれん草の三色和え(5442)	アンサンブルエッグ(4223) かぼちゃサラダ(7905)	のりだし巻玉子(4215) ほうれん草とがらロールの和え物(7408)
昼食					ハムカツ(3109) ジャーマンポテト(5032) わかめとえびのサラダ(7815)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 落と油揚げの煮物(4420) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) 大豆とじゃこの煮物(4449) 小松菜のおかか和え(5439)
夕食					鶏肉とキャベツのガリバタ風味(3513) れんこんきんぴら(4486) 白菜の和え物(7522)	ホキのレモンベッパソース(891) スパゲティナポリタン(5099) コールスローサラダ(7809)	鶏肉のハニーマスタードソース(3518) 焼豚ソー(5012) 豆腐のイタアンサラダ(7907)
区分	05/04(月)	05/05(火)	05/06(水)	05/07(木)	05/08(金)	05/09(土)	05/10(日)
朝食	野菜の玉子とじ(4415) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	ポイルドウィンナー(4822) さつま芋のサラダ(7823)	アジの塩焼き(朝食)(946) 大根と鶏肉のクリーム生姜和え(5474)	かにかまオムレツ(4228) おくらとコーンのツナ和え(7828)	ビーフ炒め(5021) ほうれん草のお浸し(5446)	照焼きミートボール(2618) ハムとキャベツのマリネ(7822)	焼き豆腐とチンゲン菜の中華煮(4523) スパゲティサラダ(7901)
昼食	鶏肉のクリーム煮(3504) かぼちゃコロッケ(4816) いんげんのツナマヨ和え(7902)	<b>★ 麺の日 ★</b> ナポリタン スープ サラダ デザート	すき焼き煮(2350) ねぎ入だし巻玉子(4220) 小松菜のピーナツ和え(7524)	ハンバーグトマトソース(4006) 冬瓜とベーコンのスープ煮(4549) マカロニサラダ(7850)	サバの揚げ煮(1406) 切干大根の炒り煮(4479) キャベツの甘酢和え(7620)	<b>中華風二色丼(314)</b> れんこんの洋風金平(5008) レモン酢和え(7627)	黄金ガレイの梅煮(945) 三色いなり(4512) 菜の花の辛子和え(7832)
夕食	カラフトマスの南蛮漬(948) 春雨とハムのソテー(5040) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	鶏肉の旨辛煮(3517) 茄子の炒め煮(4424) 菜の花のおかか和え(5408)	肉じゃがコロッケ(3711) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) キャベツとわかめの味噌マヨネーズ和え(7529)	キタメヌケのおろし煮(1026) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) じゃが芋のコンソメ煮(4527) 菜の花のごまよこし(5407)	豚肉のみぞれ煮(2817) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) わかめと玉子の生姜和え(7538)	牛肉の甘酢炒め(2604) 大根の鶏そぼろあんかけ(4551) 茄子のお浸し(4602)
区分	05/11(月)	05/12(火)	05/13(水)	05/14(木)	05/15(金)	05/16(土)	05/17(日)
朝食	炒り鶏(4487) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	マカロニマトソー(5097) 菜の花サラダ(7803)	炒り豆腐(4473) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) ひじきと枝豆のサラダ(7860)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 菜の花のくるみ和え(5465)	プレーンオムレツ(4211) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818)	焼き豆腐の煮炊(4472) おくらのおかか和え(5423)
昼食	豚肉の柳川風(2905) 桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	イワン生姜煮(1002) 大豆五目煮(4427) キャベツのぬた(7530)	<b>ハヤシライス (409)</b> ポテトサラダ(7854) フルーツみつ豆(8102)	厚揚げの五目炒め(3807) 里芋のごま味噌煮(4451) 茄子とおからの辛子和え(5473)	サワラの塩焼き(813) ひじき煮 いんげんと竹輪の和え物(7521)	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スパゲティ(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	サバの竜田揚げ(1407) 旬と露の炊き合せ(4491) オニオンサラダ(7852)
夕食	アジの揚げ浸し(933) 厚揚げのおかか煮(4471) 大根の友禅和え(7520)	豚肉の塩だれ炒め(2909) 麻婆春雨(5016) 春菊のナムル(5433)	鶏のおろし煮(3510) さつま芋のレモン煮(4462) ほうれん草のピーナツ和え(5420)	たらカツ・タルソース(1419) 大豆のコンソメ煮(4425) シーザーサラダ(7904)	牛とじ煮(2308) かに風味焼売(4604) 春菊のお浸し(7502)	アカウオの西京焼き(827) そぼろ入り野菜炒め(7001) 昆布豆(4484)	肉団子の中華風煮(2616) 大根きんぴら(5010) ピーズサラダ(7910)
区分	05/18(月)	05/19(火)	05/20(水)	05/21(木)	05/22(金)	05/23(土)	05/24(日)
朝食	がんもの含め煮(4410) わかめの酢の物(7615)	ポイルドウィンナー(4822) ツナマカロニサラダ(7851)	豚肉と里芋の煮物(4467) ほうれん草の三色和え(5442)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) さつま芋のサラダ(7823)	京合せ(4419) チンゲン菜のじゃこ和え(7537)	スクランブルエッグ(612) コールスローサラダ(7809)	ふわり玉子のえびあんかけ(6412) 白菜の和え物(7522)
昼食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) ほうれん草のごま和え(7531)	シルバーのしぐれ煮(872) きんぴらごぼう(4436) いんげんのピーナツ和え(5440)	牛肉と厚揚げ煮 貝と根菜の五目煮(6508) りんごのシロップ漬(8507)	豚肉の生姜焼き(2801) ジャーマンポテト(5032) 鶏肉のみぞれ和え(5425)	アジの梅煮(1013) のりだし巻玉子(4215) 春菊のごま和え(7410)	<b>★ 麺の日 ★</b> うどん いなりずし 和え物	鶏肉の香味ソース(3514) 春雨とひき肉の炒め物(5023) 大根とかにかまの酢の物(7609)
夕食	ホキのきのこあんかけ(915) 茄子のおろし煮(4531) キャベツのじゃこ和え(7536)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) あさりの玉子とじ(4548) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏肉の炭火焼き風(3509) 鶏肉の戻火焼(4816) ブロッコリーのおかか和え(5466)	サワラのレモン蒸し(1505) 姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのツナマヨ和え(7902)	メチカツ(3106) 茄子の炒め煮(4424) おからのマヨサラダ(7830)	バーベキューチキン(3414) ひじき煮(4528) 菜の花の白和え(7401)	バーベキューチキン(3414) 牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 大豆とじゃこの煮物(4449) スパゲティサラダ(7901)
区分	05/25(月)	05/26(火)	05/27(水)	05/28(木)	05/29(金)	05/30(土)	05/31(日)
朝食	三色いなり(4512) ほうれん草の白和え(5403)	ラタトゥイユ(4546) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	がんものみぞれ煮(6505) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	アンサンブルエッグ(4223) ひじきと枝豆のサラダ(7860)	鶏肉の塩焼き(朝食)(947) 春菊のナムル(5433)	ビーフ炒め(5021) ブロッコリーサラダ(7842)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) レモン酢和え(7627)
昼食	<b>牛丼(2304)</b> ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) アロエフルーツミックス(8101)	カラフトマスの塩焼き(835) 厚揚げのおかか煮(4471) キャベツのぬた(7530)	鶏の唐揚げ(3701) やみつきピーマン(4539) 白菜の生姜和え(5428)	肉じゃが牛 J(2302) えび焼売(2102) 大根サラダ(7841)	和風ハンバーグ(4112) さつま芋の彩り煮(4455) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	えびカツ(3712) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) 茄子のお浸し(4602)	鶏の照焼き(3404) れんこんきんぴら(4486) マカロニサラダ(7850)
夕食	シルバーの蒲焼き(911) ふつら高野の合せ煮(4446) わかめの青じそサラダ(7802)	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) 水餃子(4519) 大根の友禅和え(7520)	サワラの西京焼き(855) さつま芋と昆布の煮物(4469) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) 春雨とハムのソテー(5040) 菜の花のごまよこし(5407)	たらカツ・オーロラソース(1421) カリフラワーのクリーム煮(4402) 豆腐のイタアンサラダ(7907)	ポークチップ(2906) 炒り鶏(4487) 小松菜のピーナツ和え(7524)	黄金ガレイの生姜煮(1041) 厚焼き玉子(4216) 鶏と菜の花の和え物(7518)

※納品状況によりメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

※上記献立に毎食ご飯、朝食には汁物がつきます

※いんげんの献立は変更予定です