

# 月間献立表

## 2024年2月

区分				02/01(木)	02/02(金)	02/03(土)	02/04(日)
朝食				小鉢・ヨーグルト コーンスープ	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	マカロニトマトソテー(5097) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	焼き豆腐の煮奴(4472) 小松菜のピーナッツ和え(7524)
昼食				チキンカレー (404) 中華ドレサラダ(7906) フルーツミックス(8503)	アジの唐揚げ黒酢あん(838) 厚焼き玉子(4216) 大根とささみの和え物(7831)	行事食 節分メニュー 	サバの味噌煮(1021) のりだし巻玉子(4215) キャベツのしらす和え(7527)
夕食				サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 昆布豆(4484)	牛しぐれ煮(2307) 里芋のごま味噌煮(4451) いんげんのピーナッツ和え(5440)	鶏肉のクリーム煮(3504) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) 菜の花のくるみ和え(5465)
区分	02/05(月)	02/06(火)	02/07(水)	02/08(木)	02/09(金)	02/10(土)	02/11(日)
朝食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) ビーンズサラダ(7910)	ねぎ入だし巻玉子(4220) ほうれん草のごま和え(7531)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	厚揚げのおかか煮(4471) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	ラタトゥイユ(4546) ハムとキャベツのマリネ(7822)	姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのごま和え(5416)
昼食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) 大根なます(7624)	ミックスフライ(3710) ジャーマンポテト(5032) コールスローサラダ(7809)	アカウオの和風ソース(941) 枝豆腐炊き合せ(704) キャベツのぬた(7530)	縞ホッケの柚庵焼き(902) ピーファン炒め(5021) ごぼうサラダ(7806)	グリルチキン(3415) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) わかめとえびのサラダ(7815)	牛丼(2304) 厚焼き玉子(4216) フルーツみつ豆(8102)	豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) 白菜の柚子香和え(7427)
夕食	ブリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) おくらのおかか和え(5423)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) 青菜とかまぼこの和え物(7516)	やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004) ツナマカロニサラダ(7851)	豚しゃぶ(香味玉葱ソース)(3002) かに風味焼売(4604) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	サバの照焼き(829) かぼちゃのそぼろ煮(4431) 菜の花の辛子和え(7832)	アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901) ほうれん草のピーナッツ和え(5420)	チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんぴら(5010) 冬瓜の冷やし鉢(8003)
区分	02/12(月)	02/13(火)	02/14(水)	02/15(木)	02/16(金)	02/17(土)	02/18(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 鶏と菜の花の和え物(7518)	ポイルドウィンナー(4822) 大根サラダ(7841)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 菜の花のごまよごし(5407)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	ふくら高野の合せ煮(4446) 小松菜の柚子和え(5443)	ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	変わりだし巻玉子(4227) レモン酢和え(7627)
昼食	イカフリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) 春菊のナムル(5433)	ポークカレー(414) オニオンサラダ(7852) アロエフルーツミックス(8101)	サバの竜田揚げ(1407) やみつきピーマン(4539) 白菜の和え物(7522)	回鍋肉(3201) 大焼売(4606) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏肉とキャベツのガリバタ風味(3513) 大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)	パサのレモンペッパーソテー(881) スパゲティナポリタン(5099) シーザーサラダ(7904)	炭火鶏とじゃが芋の「マスタート」焼き(3416) 大豆のコンソメ煮(4425) 中華ドレサラダ(7906)
夕食	ジューシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) キャベツのフレンチ風サラダ(7858)	サケのバター醤油風味焼き(1024) 麻婆春雨(5016) ほうれん草の三色和え(5442)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) 茄子の炒め煮(4424) 鶏肉のみぞれ和え(5425)	アカウオの西京焼き(827) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草のお浸し(5446)	ハムカツ(3109) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 蕎麦と油揚げの煮物(4420) 菜の花の白和え(7401)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) れんこんきんぴら(4486) 小松菜のピーナッツ和え(7524)
区分	02/19(月)	02/20(火)	02/21(水)	02/22(木)	02/23(金)	02/24(土)	02/25(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ほうれん草の白和え(5403)	大豆のクリーム煮(4542) 菜の花サラダ(7803)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) ほうれん草とマカロニの和え物(7408)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のおかか和え(5408)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	けんちん煮(6004) おくらのごま和え(5417)
昼食	豚丼(330) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根とかにかまの酢物(7609)	イワシハンバーグ(5341) 炒り鶏(4487) 春菊のごま和え(7410)	肉団子の酢豚風(3104) 豆腐焼売(4607) いんげんと竹輪の和え物(7521)	サケの塩焼き(843) 切干大根の炒り煮(4479) チンゲン菜のしらす和え(5452)	ちらし寿司(511) かぼちゃのそぼろ煮(4431) りんごのシロップ漬(8507)	麺の日メニュー ナポリタン 	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)
夕食	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スパゲティ(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	すき焼き煮(2350) ねぎ入だし巻玉子(4220) 茄子のお浸し(4602)	アカウオのおろし煮(1034) かぼちゃコロッケ(4816) キャベツのぬた(7530)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) ブロッコリーサラダ(7842)	サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り菜(5044) 昆布豆(4484)	チキンカツ(3110) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のピーナッツ和え(5420)	牛肉の甘酢炒め(2604) 野菜の玉子とじ(4415) 菜の花のくるみ和え(5465)
区分	02/26(月)	02/27(火)	02/28(水)	02/29(木)			
朝食	姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのピーナッツ和え(5440)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ			
昼食	アカウオの煮付け(1014) 茄子のおろし煮(4531) わかめとえびのサラダ(7815)	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 大豆五目煮(4427) おくらとコーンのツナ和え(7828)	マイルドビーフカレー(421) ハムとキャベツのマリネ(7822) アロエフルーツミックス(8101)	アジの揚げ浸し(933) 厚焼き玉子(4216) 白菜の柚子香和え(7427)			
夕食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	シルバーの蒲焼き(911) きんぴらごぼう(4436) 鶏と菜の花の和え物(7518)	鶏肉の炭火焼き風(3509) がんもの含め煮(4410) 春菊といかのぬた(7702)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) ほうれん草の三色和え(5442)			