

月間献立表

2024年5月

区分			05/01(水)	05/02(木)	05/03(金)	05/04(土)	05/05(日)
朝食			ねぎだし巻玉子(4220) ほうれん草のごま和え(7531)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	厚揚げのおかか煮(4471) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	ラタトゥイユ(4546) ハムとキャベツのマリネ(7822)	姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのごま和え(5416)
昼食			アカウオの和風ソース(941) 枝豆腐炊き合せ(704) キャベツのめた(7530)	綿ホッケの柚庵焼き(902) ビーフン炒め(5021) ごぼうサラダ(7806)	Grillチキン(3415) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) わかめとえびのサラダ(7815)	行事食 お子様ランチ 	豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) 白菜の柚子香和え(7427)
夕食			やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004) ツナマカロニサラダ(7851)	豚しゃぶ(香味玉葱ソース)(3002) かに風味焼売(4604) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	サバの照焼き(829) かぼちゃのそぼろ煮(4431) 菜の花の辛子和え(7832)		アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901) ほうれん草のピナッツ和え(5420)
区分	05/06(月)	05/07(火)	05/08(水)	05/09(木)	05/10(金)	05/11(土)	05/12(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 鶏と菜の花の和え物(7518)	ポイルドウィンナー(4822) 大根サラダ(7841)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 菜の花のごまよじ(5407)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	ぶつら高野の合せ煮(4446) 小松菜の柚子和え(5443)	ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	変わりだし巻玉子(4227) レモン酢和え(7627)
昼食	イカフリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) 春菊のナムル(5433)	ポークカレー(414) オニオンサラダ(7852) アロエフルーツミックス(8101)	サバの竜田揚げ(1407) やみつきピーマン(4539) 白菜の和え物(7522)	回鍋肉(3201) 大焼売(4606) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏肉とキャベツのガリバク風味(3513) 大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)	バザのレモンペッパーソテー(881) スバゲティナポリタン(5099) シーザーサラダ(7904)	中華風二色丼(314) れんこんきんぴら(4486) 小松菜のピナッツ和え(7524)
夕食	ジュシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) キャベツのフレチ風サラダ(7858)	カラフトマスのバター醤油風味焼き(1004) 麻婆春雨(5016) ほうれん草の三色和え(5442)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) 茄子の炒め煮(4424) 鶏肉のみぞれ和え(5425)	アカウオの西京焼き(827) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草のお浸し(5446)	ハムカツ(3109) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 蔬と油揚げの煮物(4420) 菜の花の白和え(7401)	炭火鶏とじゃが芋のハーベスト焼き(3416) 大豆のコンソメ煮(4425) 中華ドレサラダ(7906)
区分	05/13(月)	05/14(火)	05/15(水)	05/16(木)	05/17(金)	05/18(土)	05/19(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ほうれん草の白和え(5403)	大豆のクリーム煮(4542) 菜の花サラダ(7803)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) ほうれん草とわかろの和え物(7408)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のおかか和え(5408)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	けんちん煮(6004) おくらのごま和え(5417)
昼食	豚丼(330) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根とかにかまの酢の物(7609)	イワシハンバーグ(5341) 炒り鶏(4487) 春菊のごま和え(7410)	肉団子の酢豚風(3104) 豆腐焼売(4607) いんげんと竹輪の和え物(7521)	カラフトマスの塩焼き(835) 切干大根の炒り煮(4479) チンゲン菜のしらす和え(5452)	ちらし寿司(511) かぼちゃのそぼろ煮(4431) りんごのシロップ漬(8507)	豚肉の塩だれ炒め(2909) かにかまオムレツ(4228) 大根なます(7624)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)
夕食	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スバゲティ(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	すき焼き煮(2350) ねぎだし巻玉子(4220) 茄子のお浸し(4602)	アカウオのおろし煮(1034) かぼちゃコロッケ(4816) キャベツのめた(7530)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) ブロッコリーサラダ(7842)	サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り煮(5044) 昆布豆(4484)	チキンカツ(3110) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のピナッツ和え(5420)	牛肉の甘酢炒め(2604) 野菜の玉子とじ(4415) 菜の花のくすみ和え(5465)
区分	05/20(月)	05/21(火)	05/22(水)	05/23(木)	05/24(金)	05/25(土)	05/26(日)
朝食	姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのピナッツ和え(5440)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	三色いなり(4512) いんげんのごま和え(5416)	ブレンオムレツ(4211) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)
昼食	イワシ生姜煮(1002) 茄子のおろし煮(4531) わかめとえびのサラダ(7815)	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 大豆五目煮(4427) おくらとコーンのツナ和え(7828)	マイルドビーフカレー(421) ハムとキャベツのマリネ(7822) アロエフルーツミックス(8101)	アジの揚げ浸し(933) のりだし巻玉子(4215) 白菜の柚子香和え(7427)	豚肉の生姜焼き(2801) 茄子の炒め煮(4424) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	麺の日 明太子パスタ 	鶏肉の香味ソース(3514) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) おくらのおかか和え(5423)
夕食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	シルバの蒲焼き(911) きんぴらごぼう(4436) 鶏と菜の花の和え物(7518)	鶏肉の炭火焼き風(3509) がんもの含め煮(4410) 春菊といかのめた(7702)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) ほうれん草の三色和え(5442)	黄金ガリのおろし煮(1020) じゃが芋コロッケ(4545) 春菊のナムル(5433)		バーベキューチキン(3414) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)
区分	05/27(月)	05/28(火)	05/29(水)	05/30(木)	05/31(金)		
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 小松菜の錦和え(7519)	大豆のクリーム煮(4542) 大根サラダ(7841)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) 白菜の和え物(7522)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	ぶつら高野の合せ煮(4446) 菜の花のおかか和え(5408)		
昼食	親子丼(321) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	アジの味噌煮(934) 麻婆春雨(5016) ごぼうサラダ(7806)	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) 春菊のごま和え(7410)	白身魚のフライ・タルタルソース(894) ビーフン炒め(5021) シーチキンサラダ(7804)	豚肉と舞茸のハーベスト酢豚風味炒め(2814) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)		
夕食	プリの照焼き(851) やみつきピーマン(4539) マカロニサラダ(7850)	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) かに風味焼売(4604) 菜の花の白和え(7401)	肉じゃが「牛」(2302) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草とわかろの和え物(7408)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) 蔬と油揚げの煮物(4420) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	和風ハンバーグ(4112) さつま芋のレモン煮(4462) いんげんと竹輪の和え物(7521)		