

# 月間献立表

## 2024年1月

区分	01/01(月)	01/02(火)	01/03(水)	01/04(木)	01/05(金)	01/06(土)	01/07(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 鶏と菜の花の和え物(7518)	ポイルドウィンナー(4822) 大根サラダ(7841)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 菜の花のごまごし(5407)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	ぶつから高野の合せ煮(4446) 小松菜の柚子和え(5443)	ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	変わりだし巻玉子(4227) レモン酢和え(7627)
昼食	行事食 おせち料理	ポークカレー(414) オニオンサラダ(7852) アロエフルーツミックス(8101)	サバの竜田揚げ(1407) やみつきピーマン(4539) 白菜の和え物(7522)	回鍋肉(3201) 大焼売(4606) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏肉とキャベツのガリバラ風味(3513) 大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)	麺の日メニュー 焼きそば・ポテトサラダ フルーツミックス	炭火鶏とじゃが芋のルー・マスタード*焼き(3416) 大豆のコンソメ煮(4425) 中華トサラダ(7906)
夕食	ジュシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) キャベツのフレンチ風サラダ(7858)	サケのバター醤油風味焼き(1024) 麻婆春雨(5016) ほうれん草の三色和え(5442)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) 茄子の炒め煮(4424) 鶏肉のみぞれ和え(5425)	アカウオの西京焼き(827) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草のお浸し(5446)	ハムカツ(3109) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 露と油揚げの煮物(4420) 菜の花の白和え(7401)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) れんこんきんぴら(4486) 小松菜のピーナツ和え(7524)
区分	01/08(月)	01/09(火)	01/10(水)	01/11(木)	01/12(金)	01/13(土)	01/14(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ほうれん草の白和え(5403)	大豆のクリーム煮(4542) 菜の花サラダ(7803)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) ほうれん草とが*ロレークの和え物(7408)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のおかか和え(5408)	白菜とあざりのクリーム煮(4544) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	けんちん煮(6004) おくらのごま和え(5417)
昼食	豚丼(330) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根とかにかまの酢の物(7609)	イワシハンバーグ(5341) 炒り鶏(4487) 春菊のごま和え(7410)	肉団子の酢豚風味(3104) 豆腐焼売(4607) いんげんと竹輪の和え物(7521)	サケの塩焼き(843) 切干大根の炒り煮(4479) チンゲン菜のしらす和え(5452)	ちらし寿司(511) かぼちゃのそぼろ煮(4431) りんごのシロップ漬(8507)	豚肉の塩だれ炒め(2909) 厚焼き玉子(4216) 大根なます(7624)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)
夕食	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スバゲティー(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	すき焼き煮(2350) ねぎだし巻玉子(4220) 茄子のお浸し(4602)	アカウオのおろし煮(1034) かぼちゃコロッケ(4816) キャベツのぬた(7530)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) ブロッコリーサラダ(7842)	サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り菜(5044) 昆布豆(4484)	チキンカツ(3110) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のピ*ナツ和え(5420)	牛肉の甘酢炒め(2604) 野菜の玉子とじ(4415) 菜の花のくるみ和え(5465)
区分	01/15(月)	01/16(火)	01/17(水)	01/18(木)	01/19(金)	01/20(土)	01/21(日)
朝食	姫ごうやの炊き合せ(4407) いんげんのピーナツ和え(5440)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	三色いなり(4512) いんげんのごま和え(5416)	ブレンオムレツ(4211) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)
昼食	行事食 たこ焼き	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 大豆五目煮(4427) おくらとコーンのツナ和え(7828)	マイルドビーフカレー(421) ハムとキャベツのマリネ(7822) アロエフルーツミックス(8101)	アジの揚げ浸し(933) 厚焼き玉子(4216) 白菜の柚子香和え(7427)	豚肉の生姜焼き(2801) 茄子の炒め煮(4424) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	サバの甘酢あんかけ(869) ひじき煮(4528) 小松菜の柚子和え(5443)	鶏肉の香味ソース(3514) のりだし巻玉子(4215) おくらのおかか和え(5423)
夕食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	シルバーの蒲焼き(911) きんぴらごぼう(4436) 鶏と菜の花の和え物(7518)	鶏肉の炭火焼き風(3509) がんもの含め煮(4410) 春菊といかのぬた(7702)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) ほうれん草の三色和え(5442)	黄金ガレイのおろし煮(1020) じゃが芋コロッケ(4545) 春菊のナムル(5433)	バーベキューチキン(3414) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	メンチカツ(3106) じゃが芋のコンクリーム煮(4414) コールスローサラダ(7809)
区分	01/22(月)	01/23(火)	01/24(水)	01/25(木)	01/26(金)	01/27(土)	01/28(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 小松菜の錦和え(7519)	大豆のクリーム煮(4542) 大根サラダ(7841)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) 白菜の和え物(7522)	小鉢・ヨーグルト コーンスープ	ぶつから高野の合せ煮(4446) 菜の花のおかか和え(5408)	ラトウイユ(4546) おからのマヨサラダ(7830)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) 菜の花のごまごし(5407)
昼食	親子丼(321) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	アジの味噌煮(934) 麻婆春雨(5016) ごぼうサラダ(7806)	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) 春菊のごま和え(7410)	白身魚のフライ・タルタルソース(894) ビーフ炒め(5021) シーチキンサラダ(7804)	豚肉と舞茸のバター*ン酢風味炒め(2814) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	サバの揚げ煮(1406) 大根きんぴら(5010) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏の唐揚げ(3701) 変わりだし巻玉子(4227) 大根とかにかまの酢の物(7609)
夕食	プリの照焼き(851) やみつきピーマン(4539) マカロニサラダ(7850)	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) かに風味焼売(4604) 菜の花の白和え(7401)	肉じゃが*牛*ン(2302) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草とが*ロレークの和え物(7408)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) 露と油揚げの煮物(4420) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	和風ハンバーグ(4112) さつま芋のレモン煮(4462) いんげんと竹輪の和え物(7521)	厚揚げの五目炒め(3807) 炒り鶏(4487) 冬瓜の冷やし鉢(8003)	豚肉とキャベツのオイスターソース炒め(2815) 水餃子(4519) 茄子のお浸し(4602)
区分	01/29(月)	01/30(火)	01/31(水)				
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜のしらす和え(5452)	大豆のコンソメ煮(4425) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) ブロッコリーのおかか和え(5466)				
昼食	プリのしぐれ煮(868) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のお浸し(5446)	豚肉の柳川風(2905) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)				
夕食	ハンバーグマトソース(4006) 和風スバゲティー(5098) シーザーサラダ(7904)	サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 菜の花サラダ(7803)	ブルコギ風(2613) 筍と露の炊き合せ(4491) 春菊といかのぬた(7702)				