

月間献立表

2024年4月

区分	04/01(月)	04/02(火)	04/03(水)	04/04(木)	04/05(金)	04/06(土)	04/07(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ほうれん草の白和え(5403)	大豆のクリーム煮(4542) 菜の花サラダ(7803)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) ほうれん草とパコロールの和え物(7408)	アンサンブルエッグ(4223) スパゲティサラダ(7901)	豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のおかか和え(5408)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	けんちん煮(6004) おくらのごま和え(5417)
昼食	豚丼(330) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根とかにかまの酢の物(7609)	イワシハンバーグ(5341) 炒り鶏(4487) 春菊のごま和え(7410)	肉団子の酢豚風(3104) 豆腐焼売(4607) いんげんと竹輪の和え物(7521)	カラフトマスの塩焼き(835) 切干大根の炒り煮(4479) チンゲン菜のしらす和え(5452)	ちらし寿司(511) かぼちゃのそぼろ煮(4431) りんごのシロップ漬(8507)	豚肉の塩だれ炒め(2909) 厚焼き玉子(4216) 大根なます(7624)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)
夕食	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スパゲティ(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	すき焼き煮(2350) ねぎだし巻玉子(4220) 茄子のお浸し(4602)	アカウオのおろし煮(1034) かぼちゃコロッケ(4816) キャベツのぬた(7530)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) ブロッコリーサラダ(7842)	サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り菜(5044) 昆布豆(4484)	チキンカツ(3110) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のビターナッツ和え(5420)	牛肉の甘酢炒め(2604) 野菜の玉子とじ(4415) 菜の花のくすみ和え(5465)
区分	04/08(月)	04/09(火)	04/10(水)	04/11(木)	04/12(金)	04/13(土)	04/14(日)
朝食	姫こうやの炊き合せ(4407) いんげんのピーナッツ和え(5440)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	宗合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) ツナマカロニサラダ(7851)	三色いなり(4512) いんげんのごま和え(5416)	プレーンオムレツ(4211) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)
昼食	行事食 お花見弁当	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 大豆五目煮(4427) おくらとコーンのツナ和え(7828)	マイルドビーフカレー(421) ハムとキャベツのマリネ(7822) アロエフルーツミックス(8101)	桜寿司(340) アジの揚げ浸し(933) 白菜の柚子香和え(7427)	豚肉の生姜焼き(2801) 茄子の炒め煮(4424) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	サバの甘酢あんかけ(869) ひじき煮(4528) 小松菜の柚子和え(5443)	鶏肉の香味ソース(3514) のりだし巻玉子(4215) おくらのおかか和え(5423)
夕食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	シルバーの蒲焼き(911) きんぴらごぼう(4436) 鶏と菜の花の和え物(7518)	鶏肉の炭火焼き風(3509) がんもの含め煮(4410) 春菊といかのぬた(7702)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) ほうれん草の三色和え(5442)	黄金ガレイのおろし煮(1020) じゃが芋コロッケ(4545) 春菊のナムル(5433)	バーベキューチキン(3414) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	メンチカツ(3106) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) コールスローサラダ(7809)
区分	04/15(月)	04/16(火)	04/17(水)	04/18(木)	04/19(金)	04/20(土)	04/21(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 小松菜の鶏和え(7519)	大豆のクリーム煮(4542) 大根サラダ(7841)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) 白菜の和え物(7522)	アンサンブルエッグ(4223) オニオンサラダ(7852)	ふつら高野の合せ煮(4446) 菜の花のおかか和え(5408)	ラタトゥイユ(4546) おからのマヨサラダ(7830)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) 菜の花のごまごし(5407)
昼食	親子丼(321) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	アジの味噌煮(934) 麻婆春雨(5016) ごぼうサラダ(7806)	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) 春菊のごま和え(7410)	白身魚のフライ・タルタルソース(894) ピーマン炒め(5021) シーチキンサラダ(7804)	豚肉と舞茸の"ターボ"酢豚風味炒め(2814) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	麺の日メニュー かきあげうどん	鶏の唐揚げ(3701) 変わりだし巻玉子(4227) 大根とかにかまの酢の物(7609)
夕食	プリの照焼き(851) やみつきピーマン(4539) マカロニサラダ(7850)	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) かに風味焼売(4604) マカロニサラダ(7850)	肉じゃが「牛」(2302) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草とパコロールの和え物(7408)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) 落と油揚げの煮物(4420) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	和風ハンバーグ(4112) さつま芋のレモン煮(4462) いんげんと竹輪の和え物(7521)	厚揚げの五目炒め(3807) 炒り鶏(4487) 冬瓜の冷やし鉢(8003)	豚肉とキャベツのオイスターソース炒め(2815) 水餃子(4519) 茄子のお浸し(4602)
区分	04/22(月)	04/23(火)	04/24(水)	04/25(木)	04/26(金)	04/27(土)	04/28(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜のしらす和え(5452)	大豆のコンソメ煮(4425) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) ブロッコリーのおかか和え(5466)	スクランブルエッグ(612) スパゲティサラダ(7901)	宗合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	マカロニトマトソテー(5097) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	焼き豆腐の煮奴(4472) 小松菜のピーナッツ和え(7524)
昼食	プリのしぐれ煮(868) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のお浸し(5446)	豚肉の柳川風(2905) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	チキンカレー(404) 中華ドレサラダ(7906) フルーツミックス(8503)	アジの唐揚げ黒酢あん(838) 厚焼き玉子(4216) 大根とさきみの和え物(7831)	アカウオの煮付け(1014) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) うぐいす豆(4485)	サバの味噌煮(1021) 変わりだし巻玉子(4227) キャベツのしらす和え(7527)
夕食	ハンバーグマトソース(4006) 和風スパゲティ(5098) シーザーサラダ(7904)	サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 菜の花サラダ(7803)	ブルコフ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) 春菊といかのぬた(7702)	サウラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 昆布豆(4484)	牛しぐれ煮(2307) 里芋のごま味噌煮(4451) いんげんのピーナッツ和え(5440)	鶏肉のクリーム煮(3504) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) 菜の花のくすみ和え(5465)
区分	04/29(月)	04/30(火)					
朝食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) ピーンズサラダ(7910)					
昼食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) 大根なます(7624)	ミックスフライ(3710) ジャーマンポテト(5032) コールスローサラダ(7809)					
夕食	プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) おくらのおかか和え(5423)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) 青菜とかまほこの和え物(7516)					