



予定献立一覧表



令和 8年 8月1日 ~ 令和 8年 8月 2日



弦巻の家

		8月 1日(土)		8月 2日(日)	
朝		御飯 里芋のそぼろ煮 小松菜の和え物 味噌汁(さつま芋・しいたけ) 牛乳		御飯 がんもと野菜の煮物 キュウリのドレッシング和え 味噌汁(麴・菜の花) 牛乳	
昼		【オープン3周年記念】 鰻のひつまぶし シューマイ・2種 オクラのとろろ和え みぞれ汁 抹茶パハロア 		御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ) メロンゼリー	
夕		御飯 鶏肉の中華炒め かに風味あんかけ モヤシの中華和え 中華スープ		御飯 魚(ホウ)の南蛮漬 茄子の香味炒め 白菜のサラダ すまし汁(そうめん・水菜)	
1 日 合 計		kcal 1674.4 水分 759.0 蛋白質 71.5 脂質 52.7 食塩相当 8.9	kcal g g g g	kcal 1563.5 水分 754.0 蛋白質 56.1 脂質 52.4 食塩相当 7.2	kcal g g g g
備 考					



令和 8年 8月 3日 ~ 令和 8年 8月 9日

[illegible]



予 定 献 立 一 覧 表



令和 8年 8月10日 ~ 令和 8年 8月16日



弦巻の家

	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン オムレツ 付合せ(ブロッコリー) サつま芋サラダ コーンポタージュ 牛乳 	御飯 小松菜と生揚げの炒め物 キュウリとワカメのポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・水菜) 牛乳	御飯 大根とつみれの煮物 金時煮豆 味噌汁(畑菜・えのき茸) 牛乳	御飯 じゃが芋とハムの炒め物 ブロッコリーと蒸鶏のコマ和え 味噌汁(わかめ・白菜) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ジャーマンポテト ピーナッツ和え(モヤシ) コンソメスープ 牛乳 	御飯 なすと竹輪の煮物 青梗菜と蒸し鶏の和え物 味噌汁(かぼちゃ・ごぼう) 牛乳	御飯 ぜんまいの炒り煮 エノキと白菜のお浸し 味噌汁(冬瓜・小松菜) 牛乳
昼	御飯 中華風卵焼 シューマイ ゼンマイのナムル 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 魚(ハサ)のマヨマスタード焼 レンコンのそぼろ炒り煮 なすの生姜和え 冬瓜のスープ フルーツ・ミカン缶	【健幸御膳】 豆腐のキーマカレー さつま芋のオレンジ煮 ほうれん草のピーナッツサラダ オクラと長芋のスープ ココナッツプリン 	御飯 肉団子と野菜の煮物 南瓜とベーコンのソテー スパゲティータラダ 味噌汁(油揚・さつま芋) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鯖のミンチ焼 車麩の煮物 小松菜の和風ドレッシング 味噌汁(えのき茸・玉ねぎ) ヨーグルト・フルーツソース	御飯 海老と生揚げのスイートチリソース かぶの含め煮 オクラの柚子風味 中華スープ マンゴープリン	御飯 スパニッシュオムレツ 野菜のクリーム煮 大根サラダ コンソメスープ フルーツ・パイン缶
夕	御飯 魚(メバル)のおぼろ昆布蒸 カブの炒め キャベツと蒸し鶏のサラダ 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	御飯 ハンバーグ 付合せ(スッキーニ) カリフラワーとベーコンのカレー炒め ヒジキサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉のピーナッツソースかけ 付合せ(ピーマン・しめじ) 青梗菜と竹輪の煮浸し カブの梅和え すまし汁(豆腐・ねぎ)	御飯 魚の田楽(タ) 茄子の甘辛炒め ほうれん草のポン酢和え すまし汁(麩・トロロ昆布)	御飯 豚肉のスタミナ炒め 冬瓜の味噌煮 春雨サラダ すまし汁(豆腐・大根)	御飯 鶏肉の梅肉焼 付合せ(ほうれん草) カリフラワーの薄くず煮 インゲンの生姜和え つみれ汁	御飯 めばるの山椒煮 ひじきの炒め煮 中華冷奴 味噌汁(麩・大根)
1 日 合 計	kcal 1556.6 水分 725.4 蛋白質 64.6 脂質 48.1 食塩相当 9.0	kcal 1482.1 水分 703.8 蛋白質 54.0 脂質 46.2 食塩相当 8.4	kcal 1597.3 水分 789.0 蛋白質 64.0 脂質 39.4 食塩相当 7.8	kcal 1502.8 水分 664.4 蛋白質 52.2 脂質 35.5 食塩相当 9.0	kcal 1382.2 水分 795.9 蛋白質 55.7 脂質 36.9 食塩相当 8.1	kcal 1418.5 水分 808.4 蛋白質 58.6 脂質 37.5 食塩相当 8.3	kcal 1434.3 水分 779.3 蛋白質 59.5 脂質 38.5 食塩相当 7.5
備 考							

[illegible]

弦巻の家

[illegible]

予 定 献 立 一 覧 表

8月

弦巻の家

令和 8年 8月31日

8月31日(月)			
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン カブの炒め 白菜のサラダ コンソメスープ 牛乳 		
昼	御飯 めばるの梅ソース 車麴の煮物 オクラのお浸し 味噌汁(青梗菜・人参) フルーツ・マンゴー缶		
夕	御飯 ナスとひき肉の味噌炒め さつま芋のレーズン煮 ホウレン草の生姜風味 野菜碗		
1 日 合 計	kcal	1452.1	kcal
	水分	806.6	g
	蛋白質	53.5	g
	脂質	42.4	g
	食塩相当	8.3	g
備考			