予 定 献 立 一 覧 表

弦巻の家

令和 8年11月1日 ～ 令和 8年11月 1日 【 常食 】

	11月 1日(日)
朝	御飯 ﾊﾝﾍﾟﾝと野菜煮物 白菜のお浸し 味噌汁 牛乳
昼	御飯 魚のｵｰﾛﾗｿｰｽ焼き 付合せ ｶﾘﾌﾗﾜｰのｽｰﾌﾟ煮 ｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ･白桃缶
夕	御飯 五目卵焼 付 銀あん 付合せ じゃが芋金平 ｷｬﾍﾞﾂの青しそ和え 味噌
1日合計	kcal 1344.95 kcal 水分 808.1 g 蛋白質 53.91 g 脂質 33.01 g 食塩相当 8.05 g
備考	※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



予 定 献 立 一 覧 表

弦巻の家

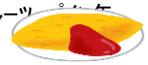
令和 8年11月 2日 ～ 令和 8年11月 8日　　【 常食 】

	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
朝	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾍﾞｰｺﾝと小松菜のｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとツナのｻﾗﾀﾞ ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ｺｰﾋｰ牛乳 	御飯 薩摩揚と大根の煮物 ｵｸﾗのおかか和え 味噌汁 牛乳	御飯 竹輪の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰと蒸し鶏のｻﾗﾀﾞ 味噌汁 牛乳	御飯 ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙ 白菜とハムのｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 ｼﾞｮｱ 	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 南瓜と豚肉の炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 牛乳 	御飯 厚焼卵 茄子のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ 味噌汁 牛乳	御飯 薩摩揚の炒り煮 ｲﾝｹﾞﾝのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 味噌汁 牛乳
昼	御飯 鶏の南蛮漬風 青梗菜と生揚の炒め物 なめ茸おろし すまし汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾐｶﾝ缶	豚葱そば ﾚﾝｺﾝの煮物 南瓜のｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞｰﾌﾟﾘﾝ 	御飯 豚肉とｴﾘﾝｷﾞのｿﾃｰ さつま芋のｸﾞﾗｯｾ ｷｬﾍﾞﾂのｶﾗｼ和え 豆乳ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ･ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 松風焼 なすの田舎煮 ｵｸﾗのﾎﾟﾝ酢和え みぞれ汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾟｲﾝ缶	栗御飯 ぶりの西京焼 湯豆腐 すまし汁 :ほうじ茶ﾌﾟﾘﾝ 	御飯 豚肉と生揚の味噌炒め 大根の炒り煮 三色ナムル きのこ汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾏﾝｺﾞｰ缶	御飯 魚の揚げおろし煮(ﾀﾗ) ﾌｷと里芋の煮物 ﾁﾝｹﾞﾝ菜のわさび和え 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾐｶﾝ缶
夕	御飯 めばるの韓国風照焼 付合せ 茄子の炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草のﾅﾑﾙ 赤だし	御飯 卵とｴﾋﾞのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め ｼｭｰﾏｲ 春菊の海苔和え 中華ｽｰﾌﾟ	御飯 魚の煮付け(ｱｼﾞ) 豆腐のかに風味あんかけ 人参とﾓﾔｼのツナサラダ きのこ汁	御飯 つみれとﾚﾝｺﾝの煮物 小松菜とﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ﾄﾏﾄとﾜｶﾒのｻﾗﾀﾞ 味噌汁 	御飯 鶏肉のﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ 付合せ 冬瓜の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ すまし汁	御飯 焼魚のﾎﾟﾝ酢かけ 肉団子･ｻﾂﾏ芋の甘辛煮 ﾎｳﾚﾝ草の昆布和え 味噌汁	御飯 豆腐の肉味噌かけ ﾚﾝｺﾝのﾍﾞｰｺﾝ炒め ｲﾝｹﾞﾝのｺﾞﾏ和え すまし汁
1日合計	kcal 1505.75 kcal 水分 802.56 g 蛋白質 58.63 g 脂質 46.11 g 食塩相当 7.66 g	kcal 1479.93 kcal 水分 775.1 g 蛋白質 61.7 g 脂質 41.45 g 食塩相当 10.2 g	kcal 1436.59 kcal 水分 796.68 g 蛋白質 58.38 g 脂質 31.91 g 食塩相当 6.88 g	kcal 1516.47 kcal 水分 777.91 g 蛋白質 55.66 g 脂質 41.47 g 食塩相当 8.14 g	kcal 1506.31 kcal 水分 698.32 g 蛋白質 60.66 g 脂質 47.13 g 食塩相当 7.94 g	kcal 1535.33 kcal 水分 793.79 g 蛋白質 67.81 g 脂質 41.94 g 食塩相当 8.71 g	kcal 1416.71 kcal 水分 838.64 g 蛋白質 57.49 g 脂質 32.69 g 食塩相当 7.76 g
備考						※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。	

予 定 献 立 一 覧 表

弦巻の家

令和 8年11月 9日 ～ 令和 8年11月15日　　【 常食 】

	11月 9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 人参とﾂﾅのﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 牛乳 	御飯 炒り豆腐(ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ) 小松菜のくるみ和え 味噌汁 牛乳	御飯 ｻﾂﾏｱｹﾞと野菜の炒め物 もやしのゆずｻﾗﾀﾞ 味噌汁 牛乳	御飯 高野豆腐のｿﾎﾞﾛｱﾝｶｹ 白菜の和風ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 ｼﾞｮｱ 	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｵﾑﾚﾂ 付合せ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ かぼちゃ 牛乳 	御飯 ｼﾞｬｶﾞ芋と薩摩揚の煮物 かぶのｻﾗﾀﾞ 味噌汁 牛乳	御飯 揚げﾎﾞｰﾙの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのからし和え 味噌汁 牛乳
昼	御飯 鶏肉の中華風照焼 ｶﾘﾌﾗﾜｰの中華炒め ｵｸﾗのおかか和え すまし汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾟｲﾝ缶	季節の行事食 さつま芋のｼﾅﾓﾝ風味 ﾄﾏﾄﾋﾞｰﾝｽﾞｽｰﾌﾟ 和菓子 ｵﾑﾗｲｽ豆乳きのこｿｰｽ 大根 	御飯 魚のﾄﾏﾄｿｰｽ もやしとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ･黄桃缶	御飯 めばるのﾊﾞｼﾞﾙｿｰｽ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのｺﾝｿﾒ煮 ﾎｳﾚﾝ草のナルト和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ﾒﾛﾝｾﾞﾘｰ	御飯 豚肉と野菜のｶﾚｰｿﾃｰ 切干大根の煮物 小松菜の和え物 味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ和え	御飯 蒸魚の胡麻だれ漬 ﾓﾔｼとﾋﾟｰﾏﾝの塩炒め 玉葱のおかかｻﾗﾀﾞ すまし汁 ﾌﾙｰﾂ･黄桃缶	御飯 ｲﾀﾘｱﾝｵﾑﾚﾂ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｳｲﾝﾅｰのｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ 
夕	御飯 豚肉と茄子の味噌煮 竹輪入きんぴらごぼう 白菜のお浸し すまし汁	御飯 魚のﾚﾓﾝ蒸(ﾒﾊﾞﾙ) 大根とあさりの炒め煮 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の中華炒め なすの味噌煮 中華冷奴 中華ｽｰﾌﾟ 	御飯 鶏肉の塩麹焼 かぶの煮物 ﾎｳﾚﾝ草とｼﾒｼﾞの和え物 つみれ汁	御飯 魚の沢煮 さつま芋の蜂蜜ﾊﾞﾀｰ風味 ｼｪﾙﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ すまし汁 	御飯 豆腐のｶﾆあんかけ ﾚﾝｺﾝと竹輪のおかか煮 青梗菜のﾎﾟﾝ酢和え 味噌汁	御飯 豚肉の柳川風煮 大根のきんぴら ｲﾝｹﾞﾝのお浸し 味噌汁 
1日合計	kcal 1509.23 kcal 水分 799.63 g 蛋白質 53.51 g 脂質 52.91 g 食塩相当 7.84 g	kcal 1597.49 kcal 水分 748.14 g 蛋白質 58.37 g 脂質 44.91 g 食塩相当 8.24 g	kcal 1473.31 kcal 水分 816.11 g 蛋白質 58.49 g 脂質 44.39 g 食塩相当 7.65 g	kcal 1437.94 kcal 水分 700.05 g 蛋白質 59.59 g 脂質 30.7 g 食塩相当 7.01 g	kcal 1506.88 kcal 水分 773.78 g 蛋白質 60.51 g 脂質 40.37 g 食塩相当 8.04 g	kcal 1362 kcal 水分 751.88 g 蛋白質 56.08 g 脂質 31.97 g 食塩相当 7.33 g	kcal 1483.58 kcal 水分 787.04 g 蛋白質 56.12 g 脂質 47.7 g 食塩相当 7.84 g
備考						※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。	

予 定 献 立 一 覧 表

弦巻の家

令和 8年11月16日 ～ 令和 8年11月22日 【 常食 】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾎﾞｲﾙｳｲﾝﾅｰ じゃが芋のｻﾗﾀﾞ ｺｰﾝﾎﾟﾀｰﾞ 牛乳	御飯 茄子の炒め煮 ｷｭｳﾘとｶﾆｶﾏのゆず風味 味噌汁 牛乳	御飯 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾂﾅのｿﾃｰ 三色煮豆 味噌汁 牛乳	御飯 ｶﾞﾝﾓと野菜の煮物 ﾓﾔｼの胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁 ｼﾞｮｱ	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾂﾅ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙ ﾎｳﾚﾝ草とｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 牛乳	御飯 ひじきと竹輪の煮物 ｵｸﾗのﾎﾟﾝ酢和え 味噌汁 牛乳	御飯 なすと挽肉のｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰのおかか和え 味噌汁 牛乳
昼	御飯 鶏の治部煮 ﾂﾅの野菜炒め 白菜のゆず和え 山菜汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾐｶﾝ缶	御飯 魚のｷﾉｺあんかけ 小松菜の煮浸し ｶﾌﾞの酢の物 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ･黄桃缶	御飯 擬製豆腐 じゃが芋と竹輪の煮物 春菊と干ｴﾋﾞの青じそ和え すまし汁 ﾌﾙｰﾂ･白桃缶	健幸御膳 人参のﾎﾟﾀｰｼﾞｭ 青のりピラフ 豚肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾊﾞｼﾞﾙｿﾃｰ 温野菜のｵｰﾛﾗｿｰｽ ケールと豆腐の胡麻ｻﾗﾀﾞ ｻﾝｸﾞﾘｱ風ﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ	御飯 めばるの生姜煮 じゃが芋のﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ 青梗菜のお浸し 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ･ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 豚肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め かぶと人参の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 卵と野菜の塩炒め 根野菜の味噌煮 ｷｭｳﾘ･ｶﾆｶﾏの酢の物 すまし汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ･ﾌﾙｰﾂｿｰｽ
夕	御飯 ｴﾋﾞと玉子の塩炒め 春雨の旨煮 ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 中華ｽｰﾌﾟ	御飯 豚肉と南瓜の甘辛煮 キャベツのあさり炒め 胡麻ﾏﾖ和え すまし汁	御飯 ぶり大根 青梗菜の炒め物 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ﾓﾔｼ) 味噌汁	御飯 魚の漬け焼き 南瓜のﾚﾓﾝ煮 ｶﾌﾞの梅和え みぞれ汁	御飯 肉団子の野菜あんかけ 小松菜の干しｴﾋﾞ炒め 春雨の中華ｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ	御飯 ｻﾊﾞのﾊﾞﾀｰ醤油風味焼 車麸の煮物 ﾎｳﾚﾝ草のなめ茸かけ 味噌汁	御飯 鶏肉のはちみつ照焼 里芋の含め煮 大根としらすのｻﾗﾀﾞ 味噌汁
1日合計	kcal 1558.83 kcal 水分 810.94 g 蛋白質 58.73 g 脂質 54.35 g 食塩相当 8.63 g	kcal 1408.18 kcal 水分 796.85 g 蛋白質 54.97 g 脂質 37.71 g 食塩相当 6.91 g	kcal 1411.23 kcal 水分 746.85 g 蛋白質 58.18 g 脂質 34.04 g 食塩相当 6.76 g	kcal 1529.77 kcal 水分 729.38 g 蛋白質 59.5 g 脂質 41.18 g 食塩相当 6.3 g	kcal 1455.37 kcal 水分 777.19 g 蛋白質 56.6 g 脂質 45.88 g 食塩相当 9.49 g	kcal 1385.12 kcal 水分 716.2 g 蛋白質 52.7 g 脂質 34.34 g 食塩相当 8.07 g	kcal 1560.36 kcal 水分 793.61 g 蛋白質 59.68 g 脂質 48.82 g 食塩相当 7.62 g
備考							

予 定 献 立 一 覧 表

弦巻の家

令和 8年11月30日 ～ 令和 8年12月 6日 【 常食 】

	11月30日(月)	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)
朝	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾗｽと野菜の炒め物 ｷｭｳﾘのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 牛乳 						
昼	御飯 鶏肉の照焼 ﾚﾝｺﾝのきんぴら かぶのｻﾗﾀﾞ 味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ･ﾌﾙｰﾂｿｰｽ						
夕	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 南瓜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ﾓﾔｼの胡麻和え すまし汁 						
1日合計	kcal 1424.93 kcal 水分 813.85 g 蛋白質 54.92 g 脂質 46.47 g 食塩相当 8.47 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g	kcal kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当 g
備考					※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。		