



8月予定献立一覧表



弦巻の家

令和 7年 8月 1日 ~ 令和 7年 8月 3日

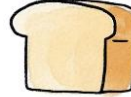
	8月 1日(金)	8月 2日(土)	8月 3日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン フロッコリーとベーコンの炒め物 スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 肉じゃが煮 きゅうりのドレッシング和え 味噌汁(麩・菜の花) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 小松菜の和え物 味噌汁(じゃがいも・ひたけ) 牛乳
昼	【オープン2周年記念】 コーン御飯 鶏肉のバーベキューソース焼 うたウーユ モヤシの梅ドレサラダ オニオンスープ メロンフルチェ	御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ネギ) フルーツ・白桃缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 なめこ豆腐 サツマ芋とレースンのサラダ 味噌汁(かぶ・畑菜) フルーツ・ミカン缶
夕	御飯 めばるの山椒焼き 車麩の卵とじ 春雨サラダ 味噌汁(ハンペン・キヌサヤ)	御飯 魚(シルバー)の南蛮漬 茄子の香味炒め 白菜のサラダ すまし汁(そうめん・水菜)	御飯 回鍋肉 カリフラワーの中華煮 青梗菜と蒸し鶏の和え物 中華スープ
1 日 合 計	kcal 1482.5 水分 779.57 g 蛋白質 60.98 g 脂質 50.1 g 食塩相当 8.69 g	kcal 1549.6 水分 778.28 g 蛋白質 57.29 g 脂質 49.08 g 食塩相当 7.13 g	kcal 1471.8 水分 808.54 g 蛋白質 54.9 g 脂質 35.45 g 食塩相当 8.68 g
備 考	仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。		



8月 4日(月)			8月 5日(火)			8月 6日(水)			8月 7日(木)			8月 8日(金)			8月 9日(土)			8月10日(日)			
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン チーズ入りスクランブル オクラのドレッシング和え コンソメスープ 牛乳			御飯 厚焼卵 ピーナッツ和え(カリフラワー) 味噌汁(かぶ・ひらたけ) 牛乳			御飯 カンモと野菜の煮物 青梗菜のなめ茸和え すまし汁(麩・玉ねぎ) 牛乳			御飯 じゃが芋の炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(じゃがいも・キヌサヤ) ジョア			食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ブロッコリーとベーコンの炒め物 じゃが芋のサラダ コンソメスープ 牛乳			御飯 車麩の卵とじ ごぼうサラダ 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 牛乳			御飯 切干大根の炒り煮 モヤシのゆかり和え 味噌汁(なめこ・白菜) 牛乳		
																					
昼	御飯 鶏肉の竜田揚 南瓜の煮物 もやしの青じそドレッシング 味噌汁(人参・玉ねぎ) フルーツ・黄桃缶			御飯 魚(メルルーサ)の沢煮 なすのケチャップ炒め ポテトサラダ すまし汁(トロ昆布・ネギ) フルーツ・マンゴー缶			御飯 アサリの卵とじ 薩摩揚げとセロリの炒め物 豆サラダ 味噌汁(まいたけ・ネギ) フルーツ・パイ缶			御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜のサラダ 味噌汁(なめこ・畑菜) フルーツ・黄桃缶			【健康御膳】 肉みそキャベツロコモコ風丼 なすの揚げおろし煮 胡瓜・わかめのサラダ すまし汁(麩・オクラ) バナナのフルーツヨーグルト			御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ネギ) フルーツ・白桃缶			御飯 海老団子と野菜の炒め煮 なめこ豆腐 サツマ芋とレースンのサラダ 味噌汁(かぶ・畑菜) フルーツ・ミカン缶		
夕	御飯 魚(ハサ)の味噌マヨネーズ焼 ビーフ炒め インゲンの生姜和え すまし汁(わかめ・麩)			御飯 ゴーヤチャンプル 冬瓜の煮物 小松菜の柚子浸し 味噌汁(里芋・畑菜)			御飯 蒸し餃子の中華ダレ 野菜の塩麴炒め キャベツのコマ和え 中華スープ			御飯 魚(鮭)のバター醤油風味焼 マカロニのトマト煮 ほうれん草のおかか和え 豆乳スープ			御飯 めばるの山椒焼き 車麩の卵とじ 春雨サラダ 味噌汁(ハンペン・キヌサヤ)			御飯 魚のピカタ(メルルーサ) カリフラワーとウィンナーのソテー 青梗菜とカニカマのサラダ 味噌汁(キヌサヤ・油揚げ)			御飯 魚(メバル)のおぼろ昆布蒸 かぶの炒め キャベツと蒸し鶏のサラダ 味噌汁(かぼちゃ・ネギ)		
1 日 合 計	kcal	1449.3	kcal	kcal	1418.6	kcal	kcal	1558.4	kcal	kcal	1426.5	kcal	kcal	1495	kcal	kcal	1516.4	kcal	kcal	1442.7	kcal
	水分	676.45	g	水分	789.76	g	水分	750.8	g	水分	730.02	g	水分	846.12	g	水分	743.02	g	水分	675.88	g
	蛋白質	56.47	g	蛋白質	54.32	g	蛋白質	57.69	g	蛋白質	60.54	g	蛋白質	63.36	g	蛋白質	61.85	g	蛋白質	58.96	g
	脂質	49.56	g	脂質	38.39	g	脂質	41.33	g	脂質	27.78	g	脂質	52.21	g	脂質	41.43	g	脂質	40.9	g
	食塩相当	7.61	g	食塩相当	7.52	g	食塩相当	8.49	g	食塩相当	7.11	g	食塩相当	9.9	g	食塩相当	7.55	g	食塩相当	7.76	g



令和 7年 8月 11日 ~ 令和 7年 8月17日

	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ブロッコリーソテー 胡瓜の和え物 コンソメスープ 牛乳 	御飯 大根とつみれの煮物 金時煮豆 味噌汁(畑菜・えのき) 牛乳	御飯 じゃが芋の炒め物 ブロッコリーと蒸し鶏のごま和え 味噌汁(わかめ・白菜) 牛乳	御飯 和風スクランブル ピーナッツ和え(モヤシ) すまし汁(ひらたけ・ネギ) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 目玉焼 付合せ(ほうれん草・人参) 青梗菜と蒸し鶏の和え物 コンソメスープ 牛乳 	御飯 鶏肉となすの煮物 エノキと白菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・小松菜) 牛乳	御飯 ハム入り野菜炒め オクラのドレッシング和え 味噌汁(なす・なめこ) 牛乳
昼	御飯 魚(ハサ)のマヨマスタート焼 レンコンのそぼろ炒り煮 なすの生姜和え 味噌汁(麩・ひらたけ) フルーツ・ミカン缶	御飯 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 人参サラダ コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	御飯 肉団子と野菜の煮物 南瓜とベーコンのソテー スパゲティサラダ すまし汁(麩・トロ昆布) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鯖のミンチ焼 車麩の煮物 小松菜の和風ドレッシング 味噌汁(えのき・玉ねぎ) フルーツ・白桃缶	【カレーの日】 ポークカレーライス かぶのコンソメ煮 オクラのゆず風味 きのこスープ フルーツ・リンゴ缶	御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ネギ) フルーツ・白桃缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 なめこ豆腐 サツマ芋とレースンのサラダ 味噌汁(かぶ・畑菜) フルーツ・ミカン缶
夕	御飯 ハンバーグ 付合せ(スッキニー) カリフラワーとベーコンのカレー炒め インゲンとコーンのサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉のピーナッツソースかけ 付合せ(ピーマン・しめじ) 青梗菜と竹輪の煮浸し かぶの梅和え すまし汁(豆腐・ネギ)	御飯 タラと豆腐の煮付け なすの甘辛炒め ホウレン草のポン酢和え 味噌汁(油揚げ・さつま芋)	御飯 豚肉のスタミナ炒め 冬瓜の味噌煮 春雨サラダ すまし汁(豆腐・葉大根)	御飯 めばるの山椒焼き 車麩の卵とし 春雨サラダ 味噌汁(ハンペン・キノサヤ)	御飯 めばるの山椒煮 ひじきと薩摩揚げの煮物 中華冷奴 味噌汁(麩・葉大根)	御飯 鶏肉のパン粉焼 さつま芋のきんぴら キャベツのカリ和え 味噌汁(青梗菜・わかめ)
1 日 合 計	kcal 1448 水分 741 g 蛋白質 53.1 g 脂質 49.31 g 食塩相当 8.52 g	kcal 1348.8 水分 748.62 g 蛋白質 55.19 g 脂質 28.32 g 食塩相当 6.85 g	kcal 1544.4 水分 757.37 g 蛋白質 55.1 g 脂質 43.63 g 食塩相当 8.83 g	kcal 1417.9 水分 697.34 g 蛋白質 55.47 g 脂質 36.16 g 食塩相当 7.72 g	kcal 1363.2 水分 820.81 g 蛋白質 57.55 g 脂質 38.03 g 食塩相当 9.61 g	kcal 1494.2 水分 841.87 g 蛋白質 63.87 g 脂質 39.94 g 食塩相当 8.58 g	kcal 1411.8 水分 753.72 g 蛋白質 59.24 g 脂質 30.67 g 食塩相当 7.56 g
備考	仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。						



	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
朝	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン スクランブルエッグ カリフラワーのマリネ コンソメスープ 牛乳 	御飯 ウィンナーとブロッコリーソーテ キャベツのゆかり和え 味噌汁(はんぺん・畑菜) 牛乳	御飯 なすの甘辛炒め 白菜のサラダ 味噌汁(ひらたけ・かぼちゃ) 牛乳	御飯 ハンパンと野菜煮物 三色煮豆 すまし汁(えのき・畑菜) ジョア 	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ウィンナーと野菜のスープ煮 ブロッコリーのチーズサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 インゲンとサツマ揚げの煮物 カブのゆかり和え 味噌汁(冬瓜・キノコ) 牛乳	御飯 キャベツと生揚げの炒め物 なすのドレッシングがけ 味噌汁(麩・スナックエンドウ) 牛乳
昼	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁(麩・キノコ) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 魚(シルバー)のカレーミエル 夏野菜のさっぱり炒め ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ・パン缶	御飯 魚の香味焼(アジ) 切干大根の煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え 味噌汁(里芋・ごぼう) フルーツ・ミカン缶	御飯 チキンピカタ じゃが芋のガーリックソーテ きゅうりとアスパラのマリネ コーンポタージュ フルーツ・黄桃缶	【花想いハレの日寿司】 はらこ飯風ちらし寿司 笹釜の磯部揚げ: おくらがけ レモンセリ	御飯 豚肉の梅しそ焼 ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・ネギ) フルーツ・白桃缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 なめこ豆腐 サツマ芋とレーズンのサラダ 味噌汁(かぶ・畑菜) フルーツ・ミカン缶
夕	御飯 焼き魚(ハサ)の葱ソース レコンのソー オクラの胡麻和え 味噌汁(かぼちゃ・葉大根)	御飯 鶏肉と豆腐の旨煮 かぶの和風炒め インゲンの錦糸和え 味噌汁(水菜・わかめ)	御飯 肉団子の酢豚風 モヤシの炒め物 サツマ芋の胡麻サラダ 中華スープ	御飯 魚(メルルーサ)のミン焼 インゲンの炒め物 カブとワカメのサラダ 味噌汁(麩・玉ねぎ)	御飯 鶏肉と根野菜の炒め なすの揚げびたし 春雨の酢の物 味噌汁(麩・ネギ)	御飯 魚の卵とじ(たら) カリフラワーの炒め オクラのドレッシング和え 味噌汁(かぼちゃ・ひらたけ)	御飯 めばるのチーズ焼き じゃが芋のコンソメ煮 小松菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・大根)
1 日 合 計	kcal 1505.7 水分 733.36 蛋白質 58.99 脂質 52.52 食塩相当 7.46	kcal 1449.7 水分 757.85 蛋白質 55.29 脂質 43.28 食塩相当 7.4	kcal 1470.3 水分 746.77 蛋白質 52.9 脂質 38.26 食塩相当 7.97	kcal 1453 水分 703.11 蛋白質 59.88 脂質 28.82 食塩相当 6.72	kcal 1522.7 水分 657.12 蛋白質 50.23 脂質 50.83 食塩相当 8.61	kcal 1400.6 水分 771.84 蛋白質 53.42 脂質 32.82 食塩相当 7.59	kcal 1449.3 水分 761.79 蛋白質 57.76 脂質 41.51 食塩相当 6.63
備考	仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。						



仕入れの都合によりメニューが変わる場合があります。何卒ご了承下さい。

備考