2024 こんだてひょう 7月

	日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝		御飯 茄子とﾁｸﾜの甘辛炒め ﾁﾝｹﾞﾝ菜の胡麻ﾄﾞﾚ和え すまし汁(南瓜、大根) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾊﾑ入り野菜炒め 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(玉葱、菜の花) 牛乳	御飯 ぜんまいと油揚の炒り煮 ｴﾉｷと白菜のお浸し 味噌汁(揚げﾅｽ、ｵｸﾗ) 牛乳	御飯 ｴﾋﾞつみれと玉葱の煮物 ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え すまし汁(舞茸、葉大根) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのゆかり和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ草、大根) 牛乳	御飯 厚焼卵 白菜の二色和え すまし汁(人参、里芋) 牛乳
昼		開所5周年記念 赤飯 ｲﾀﾘｱﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ かぶの含め煮 ｵｸﾗと錦糸卵の柚子風味 ｹｰｷ	御飯 鶏肉の梅肉焼 ひじきと薩摩揚の煮物 大根と蒲鉾の甘酢漬け ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 ﾏｽのﾎﾟﾝ酢かけ 里芋の含め煮 ｷｭｳﾘとｶﾌﾞのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 豚肉の柳川風煮 ﾚﾝｺﾝとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 白菜の酢味噌和え ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 魚のｶﾚｰﾑｴﾙ(銀ﾋﾗｽ) 夏野菜のｻｯﾊﾟﾘ炒め ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 肉団子の酢豚風 ﾓﾔｼとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶
夕		御飯 魚の山椒煮(ﾒﾊﾞﾙ) ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏの薄くず煮 ｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ すまし汁(麩、水菜)	御飯 ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ ﾚﾝｺﾝのｸﾘｰﾑ煮 小松菜とｼﾒｼﾞのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｻﾂﾏ芋、葉大根)	御飯 鶏肉のﾊﾟﾝ粉焼 さつま芋のきんぴら ｷｬﾍﾞﾂのｶﾗｼ和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ菜、椎茸)	御飯 焼き魚の葱ｿｰｽ(白身) 小松菜のじゃこ炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾏﾘﾈ 味噌汁(南瓜、水菜)	御飯 鶏肉と高野豆腐の旨煮 かぶの和風炒め 菜の花の錦糸和え 味噌汁(ｵｸﾗ、ｺﾞﾎﾞｳ)	御飯 魚の香味焼(ｱｼﾞ) 切干大根と油揚の煮物 ｻﾂﾏ芋の胡麻ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(南瓜、青ﾈｷﾞ)
		1431.53kcal 蛋白質:51.46g 脂質:43.39g 食塩相当:5.53g	1410.63kcal 蛋白質:54.49g 脂質:38.88g 食塩相当:5.96g	1451.51kcal 蛋白質:56.71g 脂質:32.0g 食塩相当:5.64g	1439.56kcal 蛋白質:56.98g 脂質:37.71g 食塩相当:5.86g	1441.04kcal 蛋白質:56.96g 脂質:48.23g 食塩相当:5.78g	1457.56kcal 蛋白質:52.53g 脂質:32.72g 食塩相当:5.95g
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝	御飯 生揚と冬瓜のそぼろ煮 ｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ すまし汁(畑菜、ｴﾉｷ) 牛乳	御飯 ｲﾝｹﾞﾝと薩摩揚の煮浸し ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ 味噌汁(麩、青ﾈｷﾞ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｳｲﾝﾅｰと白菜のｽｰﾌﾟ煮 ｶﾌﾞのゆかり和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｵｸﾗ、ﾋﾗﾀｹ) 牛乳	御飯 ｷｬﾍﾞﾂと生揚の炒め物 茄子のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ 味噌汁(白玉麩、ﾎｳﾚﾝ草) 牛乳	御飯 ﾊﾝﾍﾟﾝとｱｽﾊﾟﾗの煮物 ｻﾂﾏ芋ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾜｶﾒ、白ﾈｷﾞ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｵﾑﾚﾂ ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(人参、大根) 牛乳	御飯 もやしと油揚の干しｴﾋﾞ炒め 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁(庄内麩、ｻﾂﾏ芋) 牛乳
昼	七夕 七夕そうめん(ｴﾋﾞ、人参、錦糸卵、ｵｸﾗ) 野菜かき揚げ 白菜のﾋｮｳｶﾞ和え 和菓子(笹ｶｽﾀｰﾄﾞ、水まんじゅう)	御飯 魚の味噌煮(ｻﾜﾗ) ﾎｳﾚﾝ草と干しｴﾋﾞの炒め物 大根とﾅﾙﾄの和風和え ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 豚肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め さつま芋のﾚﾓﾝ煮 ﾓﾔｼとﾂﾅの中華ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 鶏の治部煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰかに風味あんかけ ｺﾞｰﾔとﾅﾙﾄの辛子和え ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 魚の塩焼(ｱｼﾞ) ごぼうの甘辛煮 ｲﾝｹﾞﾝのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	昭和食堂・コロッケ ﾗｲｽ 昔ながらのｺﾛｯｹ(牛肉、ｺｰﾝ) 夏野菜のﾋﾟｸﾙｽ 冷製ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂあんみつ	御飯 麻婆豆腐 ｶﾌﾞとﾊﾑの炒め 玉葱のおかかｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶
夕	御飯 魚のﾐﾘﾝ焼(ｻﾊﾞ) ｲﾝｹﾞﾝと挽肉の炒め物 ｶﾌﾞとｳﾙﾒのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(庄内麩、玉葱)	御飯 鶏肉と根野菜の炒め なすの揚げ浸し 春雨の酢の物 すまし汁(豆腐、小松菜)	御飯 魚の卵とじ(ﾀﾗ) ｱｽﾊﾟうとｺｰﾝの炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ 味噌汁(南瓜、菜の花)	御飯 ﾒﾊﾞﾙのﾁｰｽﾞ焼き じゃが芋のｺﾝｿﾒ煮 小松菜のお浸し すまし汁(玉葱、大根)	御飯 豚肉とﾓﾔｼの五目煮 蒸し餃子 白菜の中華和え 中華ｽｰﾌﾟ(葉大根、豆腐)	御飯 魚の煮付け(ﾒﾊﾞﾙ) 大根と竹輪のきんぴら 煮豆 すまし汁(ﾓﾔｼ、菜の花)	御飯 ｲｶ団子とｷｬﾍﾞﾂの中華炒め 里芋のずんだ和え 春雨とｶﾆｶﾏの酢の物 すまし汁(ﾎｳﾚﾝ草、水菜)
	1464.72kcal 蛋白質:52.92g 脂質:42.09g 食塩相当:5.89g	1480.14kcal 蛋白質:54.15g 脂質:44.24g 食塩相当:5.81g	1471.2kcal 蛋白質:52.14g 脂質:45.37g 食塩相当:5.81g	1474.62kcal 蛋白質:58.05g 脂質:41.37g 食塩相当:5.06g	1435.69kcal 蛋白質:54.0g 脂質:34.98g 食塩相当:5.92g	1446.14kcal 蛋白質:46.08g 脂質:37.09g 食塩相当:5.98g	1558.33kcal 蛋白質:52.85g 脂質:40.91g 食塩相当:5.92g
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝	御飯 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とｼﾗｽの煮物 大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(南瓜、ｼﾒｼﾞ) 牛乳	御飯 ｶﾞﾝﾓと揚げﾅｽの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ すまし汁(ﾜｶﾒ、玉葱) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ゆかり風味(ｷｬﾍﾞﾂ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾌﾞ、菜の花) 牛乳	御飯 ひじきと竹輪の煮物 ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(油揚、青ﾈｷﾞ) 牛乳	御飯 里芋と人参の煮物 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ﾎｳﾚﾝ草とﾂﾅの和え物 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｵｸﾗ、ｴﾉｷ) 牛乳	御飯 厚焼卵 小松菜のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え すまし汁(花麩、ﾄﾛﾛ昆布) 牛乳
昼	御飯 魚の韓国風照焼(ｻﾊﾞ) 根野菜と生揚の炒り煮 じゃが芋のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 ｴﾋﾞと玉子の塩炒め 青梗菜とﾊﾑのｸﾘｰﾑ煮 南瓜のﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 鶏肉の胡麻味噌焼 ﾓﾔｼとﾋﾟｰﾏﾝと錦糸卵のｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰと蒲鉾のｸﾙﾐ和え ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 めばるの梅ｿｰｽ 車麩のそぼろあんかけ ｵｸﾗのお浸し ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのｺﾝｿﾒ煮 ﾊﾑとﾏｶﾛﾆのｿﾃｰ(ｶﾚｰ) ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ	御飯 鶏の唐揚おろしあん 茄子の炒り煮 お豆のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 肉豆腐 青梗菜とｱｻﾘの炒め物 大根とｳﾙﾒの酢の物 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶
夕	御飯 肉団子と玉葱の煮物 ﾎｳﾚﾝ草とﾂﾅのｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風和え すまし汁(白菜、青ﾈｷﾞ)	御飯 魚の酒蒸(ﾀﾗ) さつま芋と刻昆布とﾁｸﾜの煮物 小松菜とｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｶﾒｺ、ｵｸﾗ)	御飯 豆腐ｽﾃｰｷ・ﾒﾝﾀｲｿｰｽ 冬瓜のひすい煮 人参のﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ 味噌汁(里芋、畑菜)	御飯 茄子と豚肉の味噌炒め さつま芋のﾚｰｽﾞﾝ煮 ﾎｳﾚﾝ草の生姜風味 すまし汁(ｺﾞﾎﾞｳ、水菜)	御飯 白身魚の野菜あんかけ 切干大根と鶏肉の煮物 ﾄﾏﾄとそら豆のｻﾗﾀﾞ ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	御飯 えび玉あんかけ ｱｽﾊﾟうとﾋﾟｰﾏﾝのｿﾃｰ 春雨の中華ｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(大根、水菜)	御飯 ﾀﾗのﾊｰﾌﾞｸﾞﾘﾙ ｽﾞｯｷｰﾆとﾊﾑのｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ、ｼﾒｼﾞ)
	1407.12kcal 蛋白質:52.71g 脂質:34.81g 食塩相当:5.96g	1483.7kcal 蛋白質:56.15g 脂質:42.22g 食塩相当:5.98g	1414.92kcal 蛋白質:50.45g 脂質:41.58g 食塩相当:5.99g	1485.73kcal 蛋白質:55.22g 脂質:34.26g 食塩相当:5.6g	1442.2kcal 蛋白質:53.8g 脂質:31.12g 食塩相当:5.9g	1587.78kcal 蛋白質:59.06g 脂質:56.14g 食塩相当:5.94g	1462.66kcal 蛋白質:57.39g 脂質:37.29g 食塩相当:5.65g
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝	御飯 ﾊﾝﾍﾟﾝと冬瓜の煮物 かぶの和風和え 味噌汁(ｼﾞｬｶﾞ芋、椎茸) 牛乳	御飯 茄子とﾋﾟｰﾏﾝと挽肉の鍋しぎ ﾓﾔｼのくるみ和え すまし汁(ｷｬﾍﾞﾂ、人参) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 豆と挽肉のﾄﾏﾄ炒め ゆかり風味(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(水菜、豆腐) 牛乳	御飯 白菜の卵とじ ｲﾝｹﾞﾝの和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁(菜の花、ｻﾂﾏ芋) 牛乳	御飯 根菜とがんもの煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰの胡麻ﾄﾞﾚ和え 味噌汁(ｼﾞｬｶﾞ芋、小松菜) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷｬﾍﾞﾂとｳｲﾝﾅｰのｿﾃｰ ｷｭｳﾘと大豆のｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(南瓜、玉葱) 牛乳	御飯 竹輪とﾁﾝｹﾞﾝ菜の炒め ｶﾌﾞとｳﾙﾒのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(水菜、ﾋﾗﾀｹ) 牛乳
昼	御飯 白身魚のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼 ふきと油揚げの煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 豚肉の漬焼・ｵﾛｼ添え 里芋の田楽 ﾎｳﾚﾝ草と蒲鉾のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	健幸御膳・長寿(たんぱく質) ﾊﾞﾀｰ風味夏の五穀混ぜご飯 ｱｸｱﾊﾟｯﾂｱ(ﾀﾗ) ﾛｰｽﾞﾏﾘｰﾎﾟﾃﾄ 夏野菜の梅ｻﾗﾀﾞ ﾌﾟﾗﾏﾝｼﾞｪ	御飯 魚の照焼(ﾒﾊﾞﾙ) ぜんまいと油揚の煮物 かぶのｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ	御飯 鶏肉とﾋﾟｰﾏﾝの塩炒め なすの揚げ煮 ﾓﾔｼのお浸し ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	御飯 豚肉の生姜焼 冬瓜とｱｻﾘの炒め物 ｻﾂﾏ芋ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 魚の甘辛煮(銀ﾋﾗｽ) はんぺんのﾁｰｽﾞ焼 ﾄﾏﾄと玉葱のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶
夕	御飯 青椒鶏肉絲 白菜の中華風煮 茄子のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ 中華ｽｰﾌﾟ(ｺｰﾝ、白ﾈｷﾞ)	御飯 白身魚のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ焼 ｱｽﾊﾟうの和風炒め ｵｸﾗのﾎﾟﾝ酢和え 味噌汁(ｻﾂﾏ芋、葉大根)	御飯 ｲｶ団子とﾚﾝｺﾝの炒め 南瓜のいとこ煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とｼﾗｽの辛子和え すまし汁(豆腐、水菜)	御飯 生揚と豚肉の酢豚風 かにｼｭｰﾏｲ ｷｬﾍﾞﾂとｻﾔの中華和え 中華ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ、ﾎｳﾚﾝ草)	御飯 魚の蒲焼(ｱｼﾞ) ｺﾞﾎﾞうと里芋とﾁｸﾜの味噌煮 ﾓｽﾞつとｵｸﾗの酢の物 すまし汁(ﾋﾗﾀｹ、白ﾈｷﾞ)	御飯 豆腐のかに風味あんかけ ｻﾅ人参ｼｼﾘｼﾘ ﾎｳﾚﾝ草の磯和え 味噌汁(麩、葉大根)	御飯 鶏肉の塩麹焼 ｼﾞｬｶﾞ芋のｶﾚｰ風味煮 ﾓﾔｼとﾋﾟｰﾏﾝの和え物 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺｰﾝ、白菜)
	1421.18kcal 蛋白質:55.87g 脂質:36.66g 食塩相当:5.72g	1436.75kcal 蛋白質:52.85g 脂質:41.05g 食塩相当:5.62g	1445.5kcal 蛋白質:57.07g 脂質:41.53g 食塩相当:5.89g	1560kcal 蛋白質:58.52g 脂質:45.19g 食塩相当:5.91g	1466.92kcal 蛋白質:55.12g 脂質:43.18g 食塩相当:5.6g	1495.77kcal 蛋白質:54.99g 脂質:51.51g 食塩相当:5.92g	1407.35kcal 蛋白質:56.03g 脂質:29.68g 食塩相当:5.78g
	28日	29日	30日	31日			
朝	御飯 ひじきと油揚の煮物 白菜の和え物 すまし汁(白玉麩、畑菜) 牛乳	御飯 かぶのそぼろ煮 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ すまし汁(玉葱、ﾅﾒｺ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 魚肉ｿｰｾｰｼﾞの野菜炒め ﾓﾔｼの胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(小松菜、葉大根) 牛乳	御飯 厚焼卵 ｵｸﾗのなめ茸和え すまし汁(白玉麩、畑菜) 牛乳			
昼	納涼祭&麺の日 夏の塩やきそば(豚、ｴﾋﾞ、ｱｻﾘ、野菜) 大学芋 小松菜とﾊﾑのｻﾗﾀﾞ ﾐﾆたい焼	御飯 魚の南部焼(ｱｼﾞ) ｷｬﾍﾞﾂとｻﾂﾏ揚げの煮浸し ｲﾝｹﾞﾝとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 肉じゃが(豚肉) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾑの中華炒め ゆかり和え(白菜) ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	御飯 ﾈｷﾞ塩ﾁｷﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾚｰｿﾃｰ ﾎｳﾚﾝ草の和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶			
夕	御飯 ｻﾊﾞと切昆布の煮付け なすのくず煮 春雨の甘酢和え 味噌汁(菜の花、南瓜)	御飯 カニ玉 ﾎｳﾚﾝｿｳの炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾅﾙﾄの中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(ｵｸﾗ、白ﾈｷﾞ)	御飯 白身魚のﾄﾏﾄｿｰｽ 大根のｺﾝﾒﾝ煮 ｼｭﾙﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	御飯 魚すり身の松風焼 ひじきと油揚の煮物 茹ｷｬﾍﾞﾂとｻﾔのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(花麩、南瓜)			
	1683.14kcal 蛋白質:52.13g 脂質:58.23g 食塩相当:5.99g	1401.7kcal 蛋白質:55.95g 脂質:36.68g 食塩相当:5.97g	1410.02kcal 蛋白質:53.75g 脂質:41.35g 食塩相当:5.75g	1403.91kcal 蛋白質:56.6g 脂質:35.9g 食塩相当:5.68g			

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。
※常食の献立内容を掲載させていただいています。
※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。