

	日	月	火	水	木	金	土
朝	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。			御飯 かつお大根の炒り煮 小松菜の和風ドレッシング 味噌汁(かぼちゃ、そら豆) 牛乳	御飯 鶏と野菜の炒め物 ｷﾊﾞﾊﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え すまし汁(さといも、畑菜) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｸｲﾝﾎﾞの炒め物 かつおのﾗｸﾞ コﾝｽﾄｰﾌﾞ(しいたけ、菜だいこん) ｼﾞｮﾌ	御飯 鰯(いわし)の煮付け 白菜の柚香和え すまし汁(しらす、玉ねぎ) 牛乳
昼	4月21日(火) 昼食は ショートステイの 特別選択食です♪			花見御膳 たけのこ御飯 おじの菜種焼 茄子の甘辛炒め 青菜のわさび和え 黒糖まんじゅう	御飯 豚の明太子ﾏｽﾞｰﾝ焼(さわら) 生揚げとｷﾞﾗﾝﾄﾞの炒め 人参ﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	御飯 牛肉のすき煮 ひじきと薩摩揚げの煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞの和風ﾗｸﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｸﾞｰｽ	五目御飯 揚魚のおろしﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(かいかい) ｲﾝｸﾞとﾊﾞｰﾝのﾌﾟﾚｰﾄﾞ ｷﾊﾞﾊﾞの和風ﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・黄桃缶
夕	【通常提供】 チキンカツ タルタルソース添え 【特別選択】 ミックスフライ 追加料金120円 …チキンカツ、エビフライ、ホッケフライの3種盛り合わせを お楽しみいただけます♪			御飯 豚肉と野菜のカレーソテー 初し草とｱﾘの煮浸し ｷﾞﾗﾝﾄﾞの胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ すまし汁(絹ごし豆腐、青ねぎ)	御飯 肉団子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 南瓜のﾗｸﾞ 味噌汁(じゃがいも、菜の花)	御飯 ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｷﾞﾗﾝﾄﾞのｸﾞﾗﾝﾄﾞ かつおとｸｲﾝﾎﾞの炒め物 小松菜のﾗｸﾞ トﾏﾄｽｰﾌﾟ(にんじん、ｺｰﾝ)	御飯 挽肉と野菜の中華炒め かに風味あんかけ 青梗菜とｷﾞﾗﾝﾄﾞの中華和え 味噌汁(冬瓜、油揚げ)
朝	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝	御飯 かつおと野菜の煮物 ｶﾞﾝﾄﾞのゆかり和え 味噌汁(にんじん、サツマイモ) 牛乳	御飯 小松菜の卵炒め ｷﾞﾗﾝﾄﾞの酢味噌和え すまし汁(かぼちゃ、チンゲン菜) ｷﾞﾗﾝﾄﾞ	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 豆と控肉のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 小松菜とﾙﾝのﾗｸﾞ コﾝｽﾄｰﾌﾞ(玉ねぎ、畑菜) 牛乳	御飯 肉じゃが(鶏肉) 青菜の青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(さといも、オクラ) 牛乳	御飯 鶏と里芋の煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ すまし汁(サツマイモ、ひらたけ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｸｲﾝﾎﾞの炒め物 初し草のﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え コﾝｽﾄｰﾌﾞ(しめじ、菜だいこん) ｼﾞｮﾌ	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ｸﾞﾗﾝﾄﾞの和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ すまし汁(菜の花、白ねぎ) 牛乳
昼	五目御飯 ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ 南瓜のﾌﾞﾗﾝｽﾞ 焼 ほうれん草のﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	御飯 麻婆豆腐 小籠包 切干大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	朝ドラふるでどこほん さつま芋御飯 薄多かめ煮 厚揚げ玉子 明太子かけ すいとん風 ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	五目御飯 豚肉と野菜の炒め物 肉まん ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｷﾞﾗﾝﾄﾞの和え物 ﾙｰﾌﾞ・ﾗｸﾞ缶	御飯 豚肉と厚揚げのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ炒め 南瓜のﾗｸﾞ 菜の花のﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｶﾞﾗﾝﾄﾞ缶	御飯 魚の南部焼(ます) 里芋の煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・黄桃缶	五目御飯 豚肉の味噌漬焼 小松菜の煮浸し ｷﾞﾗﾝﾄﾞ風ﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶
夕	御飯 治部煮(赤魚) じゃが芋の炒め物 菜の花の酢味噌和え すまし汁(揚げなす、ｷﾞﾗﾝﾄﾞ)	御飯 鯖のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 里芋のﾌﾟﾚｰﾄﾞ ｷﾞﾗﾝﾄﾞと野菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(玉ねぎ、菜だいこん)	御飯 豚肉と玉葱の炒め物 なすの煮物 南瓜のサラダ すまし汁(なめこ、大根)	御飯 豆腐つくね照焼 かつおのあんかけ 初し草とｷﾞﾗﾝﾄﾞの辛子和え すまし汁(揚げなす、水菜)	御飯 魚の照焼(かつお) 大根と人参の煮付け 春雨の酢味噌和え 味噌汁(冬瓜、しいたけ)	御飯 ｷﾞﾗﾝﾄﾞと野菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾀﾞｰｼﾞ	御飯 魚の甘辛あんかけ(たら) ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ炒め ｷﾞﾗﾝﾄﾞと蒲鉾のｷﾞﾗﾝﾄﾞ和え 味噌汁(サツマイモ、油揚げ)
朝	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝	御飯 厚揚げと野菜の煮物 ｲﾝｸﾞとﾙﾝのﾗｸﾞ 味噌汁(冬瓜、えのき) 牛乳	御飯 白菜とｷﾞﾗﾝﾄﾞの煮浸し 大根ﾗｸﾞ すまし汁(もやし、畑菜) ｷﾞﾗﾝﾄﾞ	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｷﾞﾗﾝﾄﾞのソテー 豆たつぷりﾊﾞﾝﾄﾞ コﾝｽﾄｰﾌﾞ(かぶ、大豆) 牛乳	御飯 かつおと野菜の煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ すまし汁(しいたけ、水菜) 牛乳	御飯 じゃが芋とｷﾞﾗﾝﾄﾞのｺﾝｽﾄｰﾌﾞ ｸﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁(小松菜、まいたけ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｸｲﾝﾎﾞの炒め物 初し草のﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え コﾝｽﾄｰﾌﾞ(玉ねぎ、水菜) ｼﾞｮﾌ	御飯 鰯の煮付け かつおのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(小松菜、油揚げ) 牛乳
昼	五目御飯 魚のﾌﾞﾗﾝｽﾞ風(ﾌﾞﾘ) ｲﾝｸﾞのきんぴら 初し草の和え物 ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	御飯 鯖の春巻 なすの佃煮 青梗菜の中華和え ﾙｰﾌﾞ・白桃缶	御飯 鶏肉とｷﾞﾗﾝﾄﾞの旨塩炒め かつおに風味和え 小松菜のくるみ和え ﾙｰﾌﾞ・ﾏｼﾞｰ缶	御飯 ｸﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ炒め 菜の花の炒め物 大根とﾙﾝのﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・白桃缶	御飯 魚の七味焼(ます) 青梗菜とｷﾞﾗﾝﾄﾞの炒め物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ｷﾞﾗﾝﾄﾞ缶	御飯 ｸﾞﾗﾝﾄﾞ ｽｰｽﾞのﾌﾟﾚｰﾄﾞ ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	五目御飯 煮魚(めばる) ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｷﾞﾗﾝﾄﾞの塩炒め 青梗菜のおかか和え ﾙｰﾌﾞ・黄桃缶
夕	御飯 牛肉の柳川風 ｷﾊﾞﾊﾞとｼﾞﾗﾝﾄﾞの炒め煮 ｶﾞﾝﾄﾞのﾗｸﾞ すまし汁(なめこ、水菜)	御飯 魚の梅ﾗｸﾞ(赤魚) 南瓜の胡麻炒め ｸﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ 味噌汁(にんじん、菜の花)	御飯 魚の田楽(ｷﾞﾗ) じゃが芋の煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ すまし汁(ひらたけ、麩)	御飯 豚肉の生姜焼 冬瓜の煮物 初し草のなめ煮和え 味噌汁(花魁、揚げなす)	御飯 豚肉と玉子の炒め物 切昆布の炒り煮 ｼﾞﾙﾄﾞ すまし汁(絹ごし豆腐、菜だいこん)	御飯 海老と野菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ炒め かつおに風味あんかけ ｷﾞﾗﾝﾄﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(菜の花、ｷﾞﾗﾝﾄﾞ)	御飯 鶏肉のはちみつ照焼 車軸と野菜の煮物 人参とｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ すまし汁(さといも、青ねぎ)
朝	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝	御飯 生揚げと野菜の煮物 かつおのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え すまし汁(かぶ、菜だいこん) 牛乳	御飯 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙ ｷﾞﾗﾝﾄﾞ和え(ｶﾞﾗﾝﾄﾞ) 味噌汁(ごぼう、そら豆) ｷﾞﾗﾝﾄﾞ	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ かつおの洋風煮 豆ﾗｸﾞ コﾝｽﾄｰﾌﾞ(オクラ、玉ねぎ) 牛乳	御飯 ｸﾞﾗﾝﾄﾞの野菜炒め ｷﾞﾗﾝﾄﾞの中華ﾗｸﾞ 味噌汁(大根、そら豆) 牛乳	御飯 ふきとﾊﾞﾝﾄﾞの煮物 豆たつぷりﾊﾞﾝﾄﾞ すまし汁(えのき、畑菜) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｸｲﾝﾎﾞの炒め物 初し草のﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え コﾝｽﾄｰﾌﾞ(にんじん、玉ねぎ) ｼﾞｮﾌ	御飯 かつおと冬瓜の煮物 春雨の青じそ和え すまし汁(サツマイモ、しいたけ) 牛乳
昼	五目御飯 牛肉の野菜炒め 南瓜の冬め煮 ゆかり和え(ｷﾊﾞﾊﾞ) ﾙｰﾌﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｶﾞﾗﾝﾄﾞ缶	御飯 豆腐のﾌﾞﾗﾝｽﾞｷﾞﾗﾝﾄﾞ 豆焼とつみれの煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｸﾞｰｽ	ショートステイ特別選択食 ミックスフライ ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ ｸﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	五目御飯 筑前煮 若菜の生姜炒め ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え ﾙｰﾌﾞ・ﾗｸﾞ缶	御飯 白身魚ﾗｸﾞ かつおと人参の煮物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞとｷﾞﾗﾝﾄﾞの炒め物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾌﾞﾗﾝｽﾞ缶	健康御膳～身体に嬉しい腸活御膳 五目御飯 鶏肉と野菜の塩麹きんぴら 初し草とﾙﾝの炒め物 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾌﾞﾗﾝｽﾞ缶	五目御飯 鯖のﾗｸﾞ 里芋の煮ころがし ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾗｸﾞ ｺﾞｰﾙﾄﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｸﾞｰｽ
夕	御飯 ｸﾞﾗﾝﾄﾞ じゃが芋のｷﾞﾗﾝﾄﾞ 初し草と大根のﾗｸﾞ コﾝｽﾄｰﾌﾞ(にんじん、白菜)	御飯 酢豚 もやしの三色炒め 枝豆とｶﾞﾗﾝﾄﾞの和え 中華ｽｰﾌﾟ(春菊、蒲鉾)	御飯 ｸﾞﾗﾝﾄﾞの卵とじ 生揚げのめ煮 初し草の辛子和え 味噌汁(しめじ、揚げなす)	御飯 魚の葱味噌焼(ぶり) 菜の花の煮浸し 春雨のﾗｸﾞ すまし汁(白菜、花魁)	御飯 鶏の南蛮漬風 さつま芋のﾌﾞﾗﾝｽﾞ煮 かつおのなめ煮和え ｸﾞﾗﾝﾄﾞ	御飯 ますのおぼろ昆布煮 かつお大根の炒り煮 人参ﾗｸﾞ トﾏﾄｽｰﾌﾟ(揚げなす、ｷﾞﾗﾝﾄﾞ)	御飯 蒸し餃子の中華ｸﾞﾗ 青梗菜の豆乳煮 人参 中華ｽｰﾌﾟ(白菜、白ねぎ)
朝	26日	27日	28日	29日	30日		
朝	御飯 厚揚げのﾌﾞﾗﾝｽﾞ ｷﾞﾗﾝﾄﾞのﾌﾞﾗﾝｽﾞ 味噌汁(しめじ、オクラ) 牛乳	御飯 竹輪の野菜炒め 胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え すまし汁(かぶ、青ねぎ) ｷﾞﾗﾝﾄﾞ	種の日 食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 牛肉とこのｸﾞﾗﾝﾄﾞ煮 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ｺﾝｽﾄｰﾌﾞ(小松菜、オクラ) 牛乳	御飯 魚肉ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞの野菜炒め 初し草と大根の炒り煮 すまし汁(ｷﾞﾗﾝﾄﾞ、しいたけ) 牛乳	御飯 南瓜のそぼろあんかけ 初し草と大根の炒り煮 味噌汁(にんじん、かぶ) 牛乳		
昼	五目御飯 魚のｷﾞﾗﾝﾄﾞかけ(ｷﾊﾞﾊﾞ) 肉団子の甘辛煮 小松菜のわさび和え ﾙｰﾌﾞ・ﾊﾞｲﾝ缶	御飯 鶏肉のﾊﾞﾝﾄﾞ なすとﾊﾞｰﾝのﾌﾟﾚｰﾄﾞ ｶﾞﾗﾝﾄﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾙｰﾌﾞ・ｶﾞﾗﾝﾄﾞ缶	御飯 魚の梅照焼(ｼﾙﾊﾞｰ) 南瓜の甘煮 魚のわさび和え すまし汁(ごぼう、もやし)	御飯 五目御飯 八宝菜(塩) 筍の中華炒め 春雨ﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・ﾏｼﾞｰ缶	御飯 魚の味噌煮(ｷﾞﾗ) 小松菜とｷﾞﾗﾝﾄﾞの炒め物 切干大根のﾗｸﾞ ﾙｰﾌﾞ・白桃缶		
夕	御飯 厚揚げの五目あんかけ ｷﾊﾞﾊﾞの三色炒め ｷﾞﾗﾝﾄﾞ すまし汁(かぼちゃ、チンゲン菜)	御飯 つみれとｷﾞﾗﾝﾄﾞの煮物 かつおと大根の炒め物 初し草のおかか和え 味噌汁(さといも、ｷﾞﾗﾝﾄﾞ)	御飯 魚の梅照焼(ｼﾙﾊﾞｰ) 南瓜の甘煮 魚のわさび和え すまし汁(ごぼう、もやし)	御飯 豆腐ｷﾞﾗﾝﾄﾞ・ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ひじきの煮物 ｲﾝｸﾞの胡麻ﾗｸﾞ 味噌汁(じゃがいも、油揚げ)	御飯 ｷﾞﾗﾝﾄﾞ ふきとﾊﾞﾝﾄﾞの煮物 ｷﾊﾞﾊﾞのゆかり和え すまし汁(サツマイモ、麩)		