

優っくり村乃木坂新聞

お彼岸にみんなでおはぎづくり



秋のお彼岸の日、皆様と一緒におはぎづくりを行いました。お彼岸の由来を調べてみると、春分の日と秋分の日は、仏教では「あの世とこの世の距離が最も近くなる日」とされ、ご先祖様への感謝と供養を行う大切な日だそうです。当日は、参加された皆様が協力しながら和やかな雰囲気の中でおはぎを作りました。出来上がったおはぎは3時のおやつとしていただき、皆さん「おいしいね」と笑顔に。ご先祖様への感謝の気持ちはもちろん、今ここで一緒に過ごしている仲間への「ありがとう」の気持ちも改めて感じられる、心温まるひとときとなりました。



子どもたちの お歌披露



『敬老の日に園児が歌のプレゼント』
敬老の日にあわせ、近隣の保育園児たちが乃木坂の高齢者施設を訪れ、「おもちゃのチャチャチャ」を披露しました。かわいらしい歌声に利用者の皆さんは笑顔を見せ、会場は温かい雰囲気に包まれました。歌の後には園児と利用者が交流し、世代を超えたふれあいの時間となりました。職員は「子どもたちの存在は大きく、皆さんの表情がとても柔らかになりました」と話していました。

今月の理美容

乃木坂では、定期的に理美容室を開催しています。当日は、やさしい笑顔が印象的な美容師さんが担当してくださいました。利用者様一人ひとりのご希望や体調に寄り添いながら丁寧に施術してくださるため、毎回「安心して任せられる」と大変好評です。仕上がりを見て、自然と笑顔になる利用者様の姿も印象的でした。今月も皆さんのがすっきりと素敵に変身し、和やかな雰囲気に包まれたひとときとなりました。



今月のイベント

「敬老の日」「カレーをみんなで食べる会」

今月、職員とご利用者様が一緒に食事を楽しむ企画を2回にわたり開催しました。1回目は「カレーライスの日」。野菜カレーとキーマカレーを用意し、参加者の皆さんには笑顔でたくさん召し上がっていただきました。2回目は敬老会に合わせて「焼肉を楽しむ会」を実施。香ばしいお肉の香りが食堂に広がり、食欲をそそる中で、職員とご利用者様が一緒にテーブルを囲み、にぎやかで温かな時間を過ごしました。職員とご利用者様という立場を越え、人と人との関わりの中で食事を共にし、語り合うことで、より深い交流の場となりました。「おいしかった」「楽しかった」との声も多く聞かれ、笑顔あふれる会となりました。次回の開催もどうぞお楽しみに！



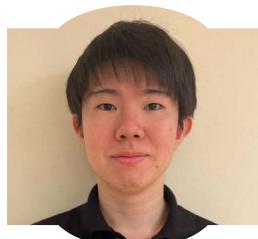
日々の写真

今月は、懐かしい遊びとしてあやとりやお手玉遊びを楽しみました。また、涼しい日には久しぶりにお散歩も再開することができました。これまで暑さが続き、なかなか外に出る機会が少なかったのですが、ようやく気温も落ち着き始め、外での活動を楽しめるようになってきました。秋のさわやかな空気を感じながら歩く時間は、皆さんにとってよい気分転換となったようです。10月は天候を見ながら、さらにお散歩に出かける機会を増やしていきたいと考えています。

『現在、空きがございます!!』



和田 直大
わだ ちひろ



加藤 仁啓
かとう よしひろ
【介護支援課長】

ご利用案内登録定員：25名

通い：1日15名まで

泊まり：個室9室（1日）

訪問：制限なし（ご希望に応じて対応）

- ・看護師が毎日常駐
- ・理学療法士在籍／リハビリ評価も実施 - 送迎対応港区内全域に対応！
- 医療・リハビリも安心 -

(所在地) 〒107-0052
東京都港区赤坂9丁目4-2 パークコート赤坂檜町ザタワー2階
(問い合わせ) 03-6804-5267

