

優っくり村乃木坂新聞



第7回

優っくり村納涼祭

号外版



8月26日、乃木坂にある高齢者施設にて「納涼祭」が開催され、利用者の皆さまや地域のご家族、小さなお子さまたちでにぎわいました。晴天に恵まれたこの日、昼食の時間に合わせてお祭りがスタート。焼きそば、たこ焼き、枝豆、ポテト、かき氷といった夏祭りならではのメニューが提供され、参加者の皆さまからは笑顔がこぼれています。昼食後には輪投げ大会が行われ、多くの方が挑戦。なかなか輪が入らず、悔しがる

姿も見られましたが、繰り返しチャレンジするうちに会場には笑い声が広がり、和やかな雰囲気に包まれました。今回は、施設のすぐ近くにある一時保育施設

「子育て広場あっぷー」のお子さまとご家族も招待され、世代を越えた交流が実現しました。中でも注目を

集めたのは、コミュニケーションロボット「ラボット」の“たろー”と“はなー”です。多くの方がラボットと触れ合いながら、かき氷を味わい、輪投げに興じる姿が印象的でした。高齢者施設では普段あまり見ることのない赤ちゃんや小さなお子さまの姿に、ご利用者の皆さまも自然と笑顔に。「目じりが下がってしました」と職員が語るように、会場には優しい空気が流れていきました。中盤にはスイカ割りも行われ、参加者たちはプラスチックバットを手に順番に挑戦。力強い「バーン！」という音が響くも、なかなか割れず…それでも楽しそうな笑い声があふれ、会場は一層盛り上りました。少しだけ割れたスイカは、最後に皆さままで仲良く召し上がり、夏の味覚を堪能されていました。今回の催しでは、運営面での課題も見つかりましたが、それ以上に多くの笑顔と交流が生まれた充実の一日となりました。スタッフ一同は「来年はさらに多くの方に参加していただけるよう、準備を進めていきたい」と語っています。



『手作りカレーの日～みんなで食べよう～』



今月より、ご利用者様と職員が一緒に調理を楽しむ新しい企画がスタートしました。第1弾は、夏の旬を味わう「夏野菜たっぷりカレー」。ナスやピーマン、トマトなど彩り豊かな野菜をふんだんに使用し、栄養満点の一品をみんなで協力して作りました。当日は、ご利用者様にも調理のお手伝いをお願いしました。A様には野菜のカットをお願いしたところ、「普段からしているから、わけないよ」と笑顔で快諾。手慣れた手つきで野菜を切る姿に、職員も感心しきりでした。カレーが完成すると、食堂にはスパイスの香りが広がり、皆さんの食欲をそそります。昼食の時間には、ご利用者様も職員も一緒にテーブルを囲み、「おいしいね」

「野菜の甘みがいいね」と和やかな会話があちこちで弾みました。参加された皆様からは、「また作りたい」「次は何カレーかな?」と、早くも次回を楽しみにする声も聞かれ、楽しくあたたかなひとときとなりました。今後も、こうした交流の場を通して、ご利用者様とともに笑顔あふれる時間を過ごしてまいります。

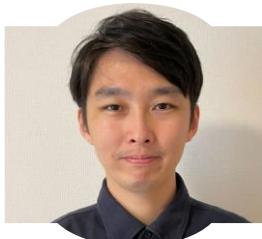


『日々の写真』 『納涼祭ダイジエスト写真』



連日の猛暑により、外出が難しい日々が続いた8月。今年は特に暑く外出レクリエーションが困難となり、活動の多くが室内に限られました。ご利用者様は「塗り絵や読書、工作など」を楽しみながら夏の時間を過ごされ、身体を動かす機会は少なくなってしまいました。九月・十月は、よりアクティブに季節を感じただけるよう準備を進めております。次回の新聞掲載をどうぞお楽しみに!

『現在、空きがございます!!』



和田 直大
わだ ちひろ



加藤 仁啓
かとう よしひろ
【介護支援課長】

ご利用案内登録定員：25名

通い：1日15名まで

泊まり：個室9室（1日）

訪問：制限なし（ご希望に応じて対応）

・看護師が毎日常駐

・理学療法士在籍／リハビリ評価も実施 - 送迎対応港区内全域に対応！

- 医療・リハビリも安心 -

（所在地）〒107-0052
東京都港区赤坂9丁目4-2 パークコート赤坂檜町ザタワー2階
（問い合わせ）03-6804-5267

