

令和7年2月23日

作成：小谷望夢

## 令和7年度2月優っくり村新宿西落合 運営推進会議 議事録

### 【開催日時】

令和8年2月21日(土曜日)10時00分～10時40分

### 【開催場所】

対面開催、優っくり村新宿西落合2階多目的室

### 【参加メンバー】

小谷、黒川 CM、吉田様(落合第二高齢者相談センター)、ご家族様：4名

### 【開催内容】

#### ① 最近のご利用者様のご様子について報告

※写真を添えて説明

地域交流として獅子舞を行っている団体の方に小多機及び GH 両フロアに来ていただいた。今日明日で展示が行われているが、上落合中央町会のランタンアート作りを行い作品を提出済み。小多機は毎月半ばに恒例のカレー作りや節分等の季節イベントを実施。GH 北ユニットでは恵方巻作りを皆様楽しまれていた。南ではお誕生日会が行われた。ボランティアの方が各ユニットを巡り歌とギター演奏を披露されたほか、優っくりカフェでも演奏していただいた。

#### ② 利用者状況

##### 【ST】

≪新規利用≫ 2名

≪契約解除≫ 3名

≪入院者≫ 1名

2月19日時点 登録者数 19名 (男性4名：女性15名)

≪要介護度の内訳≫

※12月19日現在 (区分変更中/暫定含む)

要支援1 → 0名

要支援2 → 0名

要介護1 → 4名

要介護2 → 5名

要介護3 → 3名

要介護4 → 3名

要介護5 → 4名

平均要介護度 2.89

※前回報告時平均介護度 2.89

##### 【GH】

《退居》 2名 《入居》 0名

《入院》 1名 《退院》 0名

2月19日時点 入居者数 16名 (男性2名：女性14名)

《要介護度の内訳》

※2月19日現在

要支援2 →0名 要介護1 →4名

要介護2 →6名 要介護3 →3名

要介護4 →1名 要介護5 →2名

平均要介護度 2.43

※前回報告時平均介護度 2.39

小多機では2月より2名の新規利用者様が登録された一方で利用終了者が3名となった。入院先から在宅復帰見込みがたたなかったり持病の悪化・お看取り対応が理由。現在入院中の方もお迎えの際に様子が異なり受診に繋がったところ入院となった。

グループホームでは前回報告より2名の方が退去された。何れも入院先でのご逝去。また介護認定更新の結果、平均介護度が上昇している。

### ③ 職員の入退職

#### 【ST】

入職 1名

退職 0名

異動 0名

#### 【GH】

入職 2名

退職 1名

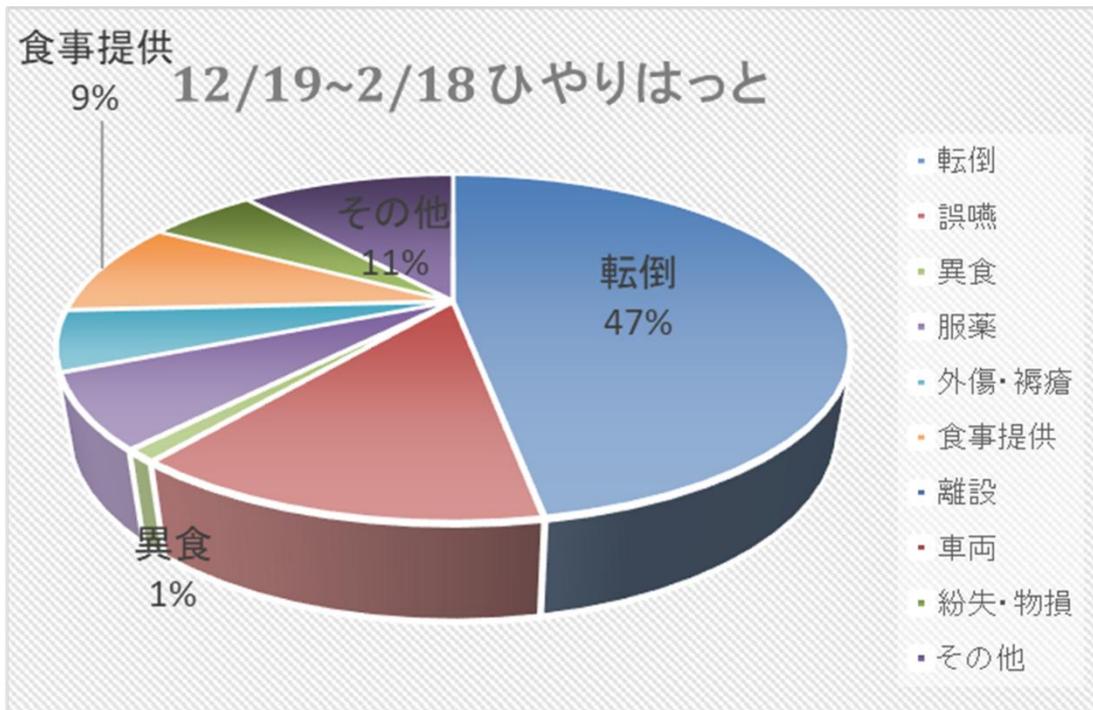
異動 0名

小多機は退職者がおらず入職者が1名（※入職手続きの関係で前回報告時に載せず）。グループホームは2月より2名が新規入職となった。南ユニットのチョーさんが仕事の忙しさと体調面を理由に退職となったが、アルバイトとして復帰の意向あり。

### ④ ひやりはっとと状況報告の件数とポイント紹介

#### 【ST】

転倒	誤嚥	異食	服薬	外傷・褥瘡	食事提供	離設	車両	紛失・物損	その他	計
42	12	1	6	5	8	0	0	5	10	89



《ポイント》

転倒が42件とかなりの報告数となっています。職員を気遣ったが故にお一人で動いてしまわれる報告が一定数見られますが、遠慮せず何かあれば職員を呼ぶようお声掛けの継続や注意として掲示することも検討して参ります。特に件数が多かった原因として脳梗塞を発症され急に状態が変わった方がいることも一因と捉えています。

誤嚥に関するヒヤリハットも12件と多く集計がありました。嚥下機能の低下により食事形態の変更等を行っていますがトロミ付けが不十分であったりストローの使い方の問題で誤嚥に繋がりがかねない状況が見受けられたものとなります。食事形態が適切か随時確認と準備を行うと共に食事の見守りについて引き続き注意を払って参ります。食事提供のヒヤリとして8件集計されていますが、他の方に提供した食事を食べてしまったり、他の方に自分の食事をあげてしまったりがカウントされています。食事形態やアレルギー、摂取量の把握が出来なくなるといったリスクが見込まれる内容となります。

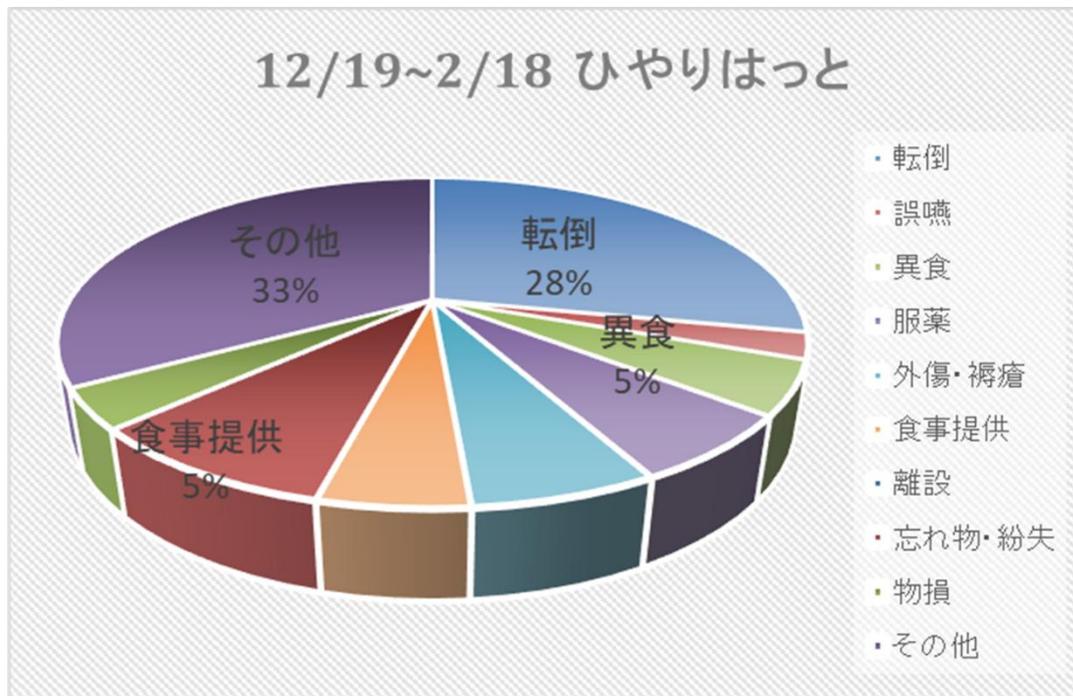
状況報告書 R7年12月19日~2月18日 1件

・1月5日に15時服用の薬を飲み忘れてしまった服薬事故が発生。

15時薬追加に伴いアラームをセットし飲み忘れの防止を図っていたものの、鳴ってすぐにアラームを止めた後他の利用者様の介助が挟まったことで薬の存在を忘れてしまったという内容。服薬支援完了までアラームを止めない（スヌーズ機能使用）ことや職員間での連携（声掛け）をしていない事が原因。職員間の連携が今後の課題。

【GH】

転倒	誤嚥	異食	服薬	外傷・褥瘡	食事提供	離設	忘れ物・紛失	物損	その他	計
22	2	4	5	5	4	0	7	3	26	78



#### 《ポイント》

今回もその他の項目が最も多く集計されています。主な内容是对人トラブル（居室間違え、口論等）ですが、バイタル測定忘れや個人ファイルに別の方の書類が入っていた情報管理が不十分なケースが見られました。

紛失のリスクはほぼ義歯の紛失リスクの報告となっています。違和感があるのか外してポケットやティッシュにしまってしまう、近場の適当な場所にしまってしまうケースが確認されています。訪問歯科による義歯の調整や必要に応じて適宜回収を行うことで紛失を防ぐことが出来ればと考えています。

転倒に関するヒヤリも多くあがっていますが、多くはズボンをあげきらない、靴をきちんと履いていないという内容でしたが、ご自分でトイレに行こうとされてベッドから頭を出していたケースや外傷等はなかったものの転倒に至ったケースが3件見られました。転倒防止のために環境面もですが、職員の介護の力を高められるよう研修等を設けていきたいと考えております。

#### 状況報告書 R7年 12月19日～2月18日 2件

(1) 1月10日発生、下剤の服用忘れ。

11日に早番職員が下剤服用の有無を確認するため前日の記録を見返していたところ、定められた対応と記録が異なっている事を発見。当日勤務者に確認をしたところ排便

について把握していたものの記録に残すことが遅れ口頭での共有もされていなかった。以前より下剤の内服について纏めた表を貼りだしていたが、今回の件を受けて職員への指導及び理解しやすい帳票作りを行う必要あり。

(2) 1月30日に廊下での転倒事故発生。

21時半頃に廊下を歩いていた利用者様が走り出して前のめりに転倒。意識はあり受け答えも可能だが頭部より出血を確認。ご家族様及び往診に連絡をとり臨時往診が行われた。利用者様の行動とそれに伴う事故予測が出来ていなかったことが原因と思われる。危険予測のトレーニングを行う機会を設けたり事故発生時の被害を抑えるためヘッドギア等の活用を検討中。ご本人様は後日MRI検査を行い脳内出血は確認されず。

⑤ 修繕報告・予定について

修繕箇所は資料にて説明、今回の期間ではナースコール修理以外大きな修繕は無し。消防点検を行ったところ非常口のドアノブが雨が染みてしまう等の影響で劣化してきているとの指摘あり。4月を目安に交換予定。

⑥ イベントに関して

今後のイベント予定について説明。ひな祭りやお彼岸に因んだ調理レクを予定している他、施設に来ていただいているボランティアの方を対象に調理レクを企画中。開花をしていればお花見に行く予定。

質疑応答

・住所地特例で他所の特養に入所の方がいるが、区内のGHに入所したい場合に住民票を移すことについてのルールはあるのか。

⇒石神井（練馬区）の場合は特段ありませんでしたが新宿区がどのような判断をされるかになるかと思えます（30日ルール等）。

・最近インフルエンザが流行しているが施設では発生していないのか。

⇒最近南フロアの職員1名がインフルB型と診断を受けていますが、利用者様との接触は無く勤務調整を行ったこともあり感染拡大はしておりません。

・以前GHの待機者が10名を超えていたが入所はされないのか。

⇒申込者はいるものの年月の経過により重度化（車椅子かつ要介護5）されておりグループホームの生活と合わなかったり、別のサービス利用中で十分支援が成り立っていることがあげられます。

・眼鏡が痛んでおり修理業者が出張してくれるそうだが出入りは可能か。

⇒コロナ禍も終わり来所者に制限は設けておりません。来所日についてご連絡していただければ問題ありません。

・3月の行事予定に花見とあるがバスを手配して何処かにいくのか。

⇒バスの手配は行わず事業所車両を使用して近場でのお花見を想定しています。バスを手配した外出イベントについては藤川（ST 管理者）含め前向きに検討いたします。

・就労しておりシフトの申請もあるので運営推進会議の開催日を早めに知らせてもらいたい。

⇒原則第4土曜日での開催となりますが、今回に限っては月末と重なるため早めさせていただきました。今後は早めにお知らせできるよう努めて参ります。

・入浴実施日について曜日は決まっているのか。

⇒間隔があきすぎないように（3日～4日毎）に実施予定となっておりますが、ご本人様の体調(血圧等)により別日に振り替えることもあります。

・転倒報告の際に職員がビデオについて口にしていたが見ることは出来るのか。

⇒申し訳ありませんが原則お見せすることは出来ません。

・帯状疱疹の予防接種は皆さんされているのか

⇒帯状疱疹に限らずインフル・コロナ等、何れもご家族様とご本人様の希望次第で接種しなけれならぬという定めはありません。最近はコロナワクチンの接種はせずインフルエンザワクチンのみ接種される方が殆どです。

#### ⑦ 次回開催は令和8年度4月下旬を予定

以上