



優ゆっくり グループホーム杉並沓掛くっかけ

ご案内

* 施設概要 *

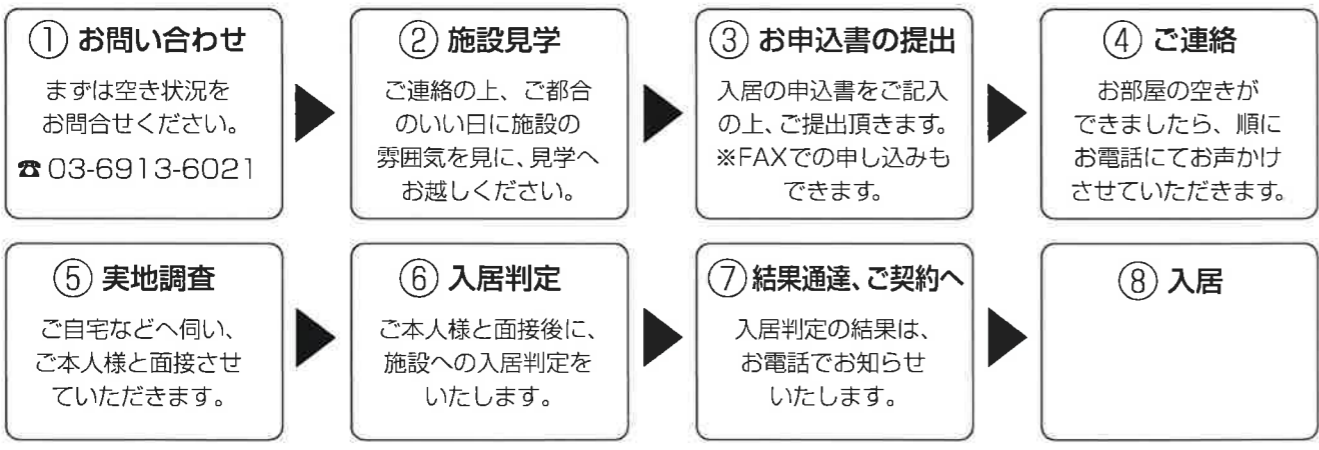
住所 杉並区本天沼3-34-29
鉄筋コンクリート造・地上2階建
(特養ホーム沓掛ホーム隣り)

敷地面積 約478㎡
延床面積 約477㎡
定員 2ユニット18名様
トイレ 各ユニットに3カ所
浴室 各ユニットに1カ所
居室面積 10.10㎡
協力病院 城西病院
訪問診療 城西病院
訪問看護 訪問看護ステーション GRACE
往診歯科 武蔵野わかば歯科
調剤薬局 三和薬局

* ご入居対象の方 *

- ・認知症の診断を受けている杉並区民の方
 - ・日常生活は概ね自立されている方
 - ・要支援2、または要介護1以上の認定を受けている方
 - ・9名での共同生活を送る事に支障のない方
 - ・継続的な治療、その処置の必要のない方
- ※詳細はお問い合わせくださいませ。

* ご入所までの流れ *



* 施設までのアクセス *

[JR / 地下鉄丸の内線・荻窪駅より]
徒歩：荻窪駅北口から徒歩20分
バス：荻窪駅北口から関東バス「下井草駅行き」に
乗車し永久橋バス停で下車徒歩2分

[西武新宿線 / 下井草駅より]
徒歩：下井草駅から徒歩15分
バス：下井草駅から関東バス「荻窪駅行き」に乗車し
永久橋バス停で下車徒歩2分

* グループホーム杉並沓掛・お問い合わせ先 *

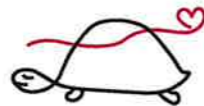
〒167-0031 杉並区本天沼3-34-29
☎ 03-6913-6021 Fax.03-6913-6180

施設の見学・お申込み、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください！

グループホーム杉並沓掛・お問い合わせ先
〒167-0031 杉並区本天沼3-34-29
☎ 03-6913-6021 Fax.03-6913-6180
まずは、ご見学くださいませ！



優ったりグループホーム杉並沓掛での暮らし



優ったりグループホーム沓掛の理念

「優ったり…」そして「一緒に…」そして「楽しく…」

認知症となっても住み慣れた杉並で、「優ったり」と、「一緒に」、そして「楽しく」。

その方らしい暮らしを送って頂きたいと思います。

ゆったりとした雰囲気の中で、毎日を穏やかに過ごして頂きたい…そんな想いを持って、日々支援いたします。



リビング・ダイニング

キッチンの前には、ゆったりとしたダイニングスペース。読書をしたり、テレビを見たり、おしゃべりに夢中になったり…おひとりおひとりが、思い思いの時間をお過ごしください。



お部屋

明るくて、とても清潔なお部屋です。ぜひ普段使い慣れた家具をお持ち込みください。



お風呂

車椅子をご使用の方でも、お湯につかって頂けるよう、普通のバスタブの他、入浴をサポートする機械式のバスタブを使えるよう用意しています。



キッチン

広々としたキッチンで、お料理上手な腕前を存分に発揮して頂けます。



妙正寺公園

徒歩5分で行ける妙正寺公園には、大小の噴水がある大きな池があります。春になるとソメイヨシノと妙正寺池とのコントラストは絶景です。その時期には、みなさんとお花見に出かけます。



妙正寺川

私たちのグループホーム近くを妙正寺池を水源とする妙正寺川が流れています。その川沿いには、数十本のしだれ桜が咲き誇ります。春空に映えるサクラを眺められる、最高のお散歩スポットです。

* 一日の流れ *

- 7:00 起床・着替えなど
- 8:00 朝食
- 10:00 お散歩やお好きな事を
- 11:00 昼食作り
- 12:00 昼食
- 13:00 お散歩や入浴など
- 17:00 夕食作り
- 18:00 夕食
- 19:00 ご自由に
- 20:00 就寝の準備

※上記は一例です。ご本人のご希望を尊重するため時間や内容は、日によって異なります。

* 医療バックアップ体制 *

- 協力病院…入院が必要な場合など緊急時は車で10分の救急病院である城西病院を利用できます。
- 訪問診療…月2回医師が来所し診療・処方を受けられます。体調不良時には随時の往診を依頼します。
- 訪問看護…週一回訪問看護ステーションより看護師が来所し、健康状態のチェックを行います。
- 訪問歯科…武蔵野わかば歯科の歯科医と歯科衛生士が訪問し、口腔内のケアや義歯調整を行います。
- 調剤薬局…ファーマライズ薬局より薬の調剤と、薬剤師による居宅療養管理指導を受けられます。

* 月額ご利用料金 *

介護サービス費 自己負担分 (国保1割負担の方)	要支援2	24,300円	加算	初期加算	990円
	要介護1	24,420円		医療連携体制加算	1,290円
	要介護2	25,560円		看取り介護加算	7,116円
	要介護3	26,370円		退去時相談援助加算	436円
	要介護4	26,880円		認知症専門ケア加算	(1) 90円
	要介護5	27,390円			
処遇改善加算	所定単位数 × (1) 11.1% × 10.9円の1割が = ご利用者様負担				
家賃、その他	・家賃	71,000円	・食材料費	36,000円	
	・光熱水費	16,000円	・共益費	18,000円	
合計			141,000円	*(入居時のみ別途 敷金 142,000円)	

※上記は国保1割負担の方の金額となります。 ※上記は1ヶ月30日で計算したおおよその金額となります。 ※居室へのタンス・ベッド・カーテンなどの家具一式はお持ち込み頂きます。