

令和6年12月21日

作成：小谷 望夢

## 令和6年度12月優つくりグループホーム石神井台沼辺 運営推進会議議事録

### 【開催日時】

令和6年12月21日(土曜日)10時20分～10時40分

### 【開催場所】

対面・Zoomのハイブリッド開催

### 【参加メンバー】

小谷、杉山、小林様(第二光陽苑地域包括支援センター)、M様(利用者様ご家族)、T様(小多機利用者様)、H様(利用者様ご家族)、O様(利用者様ご家族)

### 【開催内容】

#### ①最近のご利用者様のご様子について報告

※写真を添えて説明

11月12月とお誕生日会を行わせていただきました。グループホームの利用者様も車でお連れしてボロ市に行っていました。買い物の様子も載せてありますがまだ頻度はそう多くない状態です。今後はクリスマス会や年越しそば、おせちが企画としてあがるかと思われまます。

#### ②職員の入退職

入職0名

退職0名

異動0名

今回の期間では入退職者はいませんでした。前回の会議でも触れましたが杉山は法人内では介護職の課長という立場になりますので小多機・グループホームの両方での勤務となります。小谷も同様です。

#### ③入退去状況

《退居》 0名

《入居》 0名

《入院》 2名

《退院》 1名

12月20日時点 入居 18名(空室 0室)

前回より退所者はおりませんでしたが入院した方が2名いらっしゃいました。うち1名は既に退院され元気に過ごされております。つい先日転倒されてしまわれた方が入院中となっております。待機者は3名いますが、何れも小多機をご利用中の方となります。

《要介護度の内訳》・・・12月20日現在

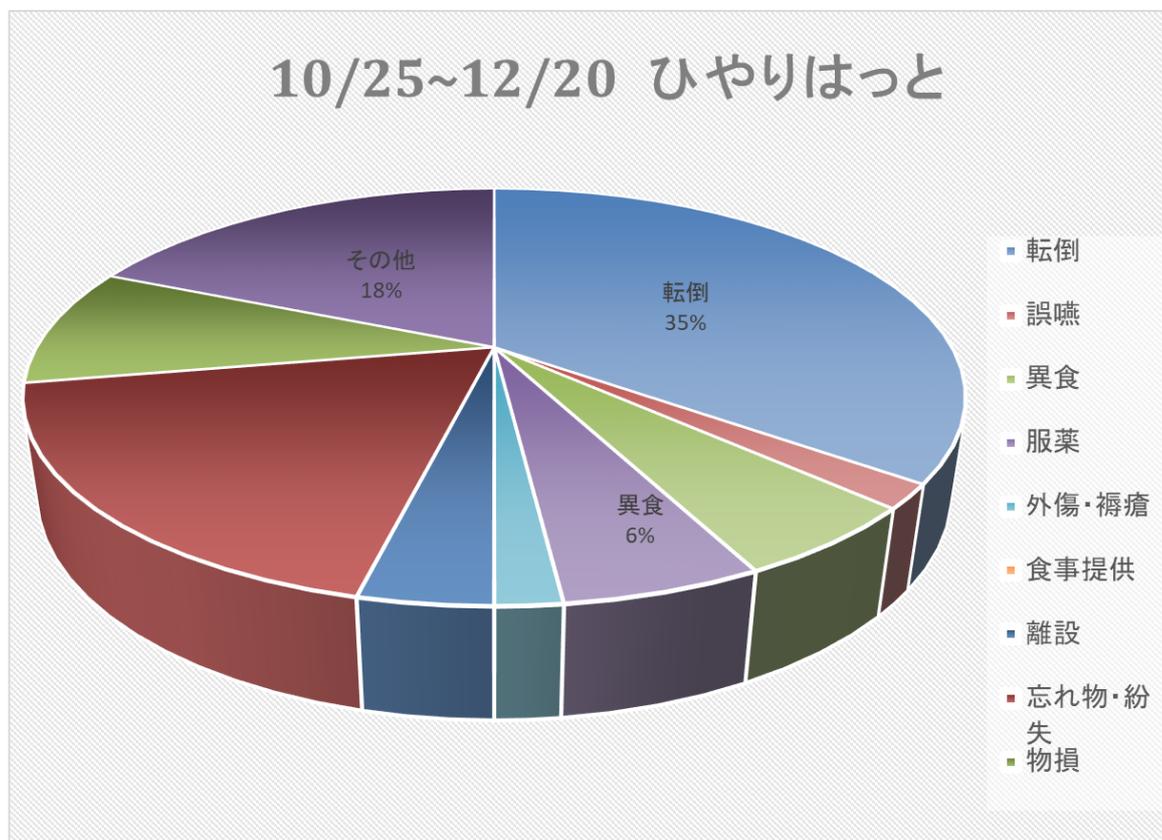
- 要介護1 → 5名
- 要介護2 → 4名
- 要介護3 → 4名
- 要介護4 → 3名
- 要介護5 → 2名

12月現時点での平均要介護度 2.61

介護度については前回と変わりなしとなっております。

#### ④ひやりはっと状況報告の件数とポイント紹介

転倒	誤嚥	異食	服薬	外傷・褥瘡	食事提供	離設	忘れ物・紛失	物損	その他	計
19	1	3	3	1	0	2	10	5	10	54



#### 《ポイント》

転倒の報告が数多く見られましたが、靴下で歩いていた、車椅子のブレーキ忘れ、センサーが逆向きになっていたなど、転倒に発展する恐れのあるものが多くありましたが、事故になる前に発見し、対応しております。職員間でもヒヤリハットを共有し、対策を考え、事故防止に努めたいと考えております。

忘れ物・紛失に関しては、他の方の衣類がタンスに入っていたなどが多く、今一度、名前の確認や荷物確認の徹底を行って紛失防止に努めたいと思います。

物損は、トイレにパッドを流してしまう、パッドを便器に捨ててしまう等がありました。こちらに関しては職員間で話し合い、パッドを捨てる用のごみ箱を設置して経過を見ております。

その他には対人トラブル（居室間違え等）やが集計されていますが大きなトラブルには発展しておりません。

#### ⑤状況報告 R6年10月25日～12月20日

今回の期間では状況報告書が1件確認されています。

##### 【①転倒に伴う骨折事故】

**概要**…10時前にフロアの椅子から立ち上がったところ足のもつれかそのまま左に倒れてしまう。職員は椅子を挟んで反対側にいて掴むことが出来なかった。

大腿部の痛みを訴えられ臨時往診を実施の上で救急搬送となる。

検査の結果、左大腿部骨折と診断。

**問題点**…普段立ち上がりや移動については自立の方であり職員が付き添う、傍で見守ることをしていなかった。足のもつれか椅子に引っかかってしまったか、起立性のものか。

少し前まで椅子で眠っていた様子もあり関係するか。

**対策**…利用者のADL維持向上の取組による転倒リスクの低減を図る他、立ち上がりの際は可能な限り様子を見る事。ADLの推移について日頃から注視すること。

#### ⑥優つくりカフェの開催について

今後は定期開催をしっかりと行う方向で考えております。現時点では運営推進会議とずらして奇数月の第4日曜日での開催を検討しております。決まりましたら改めてお知らせいたします。

#### ⑦アンケートご協力をお願い

毎年行われている第三者評価に関して、実施の緩和要件に該当したため今年度は自己評価を行います。請求書等の郵送物にご家族様宛のアンケートを同封しておりますのでお手数ですがご回答をお願い致します。

次回の運営推進会議までに取り纏めを行いますので1月中旬を目安にご返送いただけます

と幸いです。

#### ⑧質疑応答

・H様より：転倒骨折された方はどの程度のADLが可能であれば教えてほしい。ヒヤリハットのその他の項目は具体的にどのようなものがあるのか。

小谷：立ち上がりや移動等は自立で特段見守りを必要としていない方でした。普段からの体操や散歩、手摺を使ったスクワットや椅子からの立ち上がり動作等少しでも筋力維持の機会を設けることがよいのかなと考えています。ヒヤリハットのその他はお部屋間違えや呼びに行かれて対人トラブルに発展しそうなケースとなります。

H様：体操などは日頃から行っているのか。

小谷：私が異動してきてから昼食と夕食前に行うよう変更しています。勿論強制はしていないのでお声掛けしても参加されない方はおります。

・M様より：先日散歩に連れて行った際に転倒してしまった。認知症の影響でバランス感覚も悪くなるのか。

小谷：認知症の影響もそうですが高齢になり反応や支える筋力が低下する等多様な要因があると思われます。立ち上がり時に前傾姿勢からそのまま倒れてしまうのは転倒事故としてよく聞くことがあります。

M様：筋力維持のため1日10回だけでも廊下の手すりを使ってスクワットをすれば違うと思う。検討していただくと助かる。

小谷：承知致しました。

・小林様より：ヒヤリハットの報告はどんどん上げてほしい。事故に対する対策も考えられていて良いと思う。インフル、コロナが流行っているので感染対策も注意して欲しい。

小谷：ありがとうございます。コロナ禍のような対応に戻すことは無いと思われませんが、感染対策として職員のマスク着用や消毒作業の継続は引き続き行っていく予定です。

#### ⑨次回開催は2月下旬を予定

以上