



令和8年

10月号
No.68

きらりあ通信

令和8年9月25日 発行 | 北区立いきがい活動センター

就労・社会参加・いきがい支援を行う施設です
就労希望の方へのジョブコーディネートを行い
企業・法人の皆様無料で人材紹介
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします

合同体育祭を開催します！



福祉のしごと総合フェアに出展！

講座&イベントのお知らせ

今月のピックアップ求人



公式LINE



ボランティアサイト



【はじめてご利用のかたへ(利用登録のご案内)】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

講座 & イベントのお知らせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください(北区在住・在勤・在学に限る)
※各申込の受付開始前・終了後の申込は無効となります

【停電のお知らせ】

10月5日(月)16:00～17:00

電気設備法定点検のため停電させていただきます

10月2日(金)
10:30～(お一人10分)

スマホふらっと相談

スマホ操作のお悩み、気軽に相談できます！

- 【定員】5名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階ロビー
【申込】当日10:00～1階受付にて
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等

10月6日(火)
10:30～12:00

俺のきらりあ倶楽部

男性限定！仲間と気軽に話しながら
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか？

- 【定員】10名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性
【場所】きらりあ北2階ホール

いこいの家3館×きらりあ北

第3回

合同体育祭



詳細はこちら

【日時】10月7日(水)14:00～15:30

【定員】各館10名(先着 / 無料)
※空き状況は各館へお問い合わせ下さい

【対象】北区在住60歳以上の方

【場所】きらりあ北2階ホール

【申込】9月10日(木)より受付中！
窓口・電話・Fax・メールにて

持物

室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物(蓋つき)

各館の利用証

公的身分証明書、緊急連絡先が確認できるもの

満員

きらりあ北
☎03-5390-2220

滝野川いこいの家
☎03-3915-5545

名主の滝いこいの家
☎03-3909-3083

志茂いこいの家
☎03-3902-5608

【プログラム】

- ①ラジオ体操
- ②〇×クイズ
- ③じゃんけん大会
- ④ターゲットボール
- ⑤ポッチャ
- ⑥ジェスチャー伝言ゲーム

10月8日(木)
10:30～11:30

はじめての方のためのZoom講座

- 【定員】5名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階
【申込】9月29日(火)17:00までに
窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】10月1日(木)10:00より館内掲示・HPに掲載
【持物】スマホ・タブレット・ノートPCいずれか

10月10日(土)
13:30～15:30

きらりあ花と緑のくらぶ

- きらりあ北の花壇の手入れなど
はじめての方大歓迎！お気軽にご参加下さい♪
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階多目的室
【申込】当日直接お越しください
【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物

10月ストリートピアノ

きらりあ北1階ロビー開催！

※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK

※要事前予約 / 自動演奏は不可

木曜	17:30～19:00	1日・8日・15日・22日・29日
第2・4火曜	10:30～12:00	13日・27日
第3土曜	14:00～15:30	17日

10月きらりあカフェ

1階ロビーで営業しています
秋の期間限定メニューが新登場！
お楽しみに…♡

火曜	10:00～12:00	13日・27日
木曜	14:30～16:30	8日・15日・22日・29日

10月19日(月)
10:30~11:30

シルバー人材センター 入会説明会

共催:北区シルバー人材センター

入会やお仕事についての説明会をさくらあ北で開催!

※入会希望者は後日シルバー人材センターにて面接・登録
まずはお気軽にご参加ください♪

- 【定員】約20名(先着/無料)
- 【対象】北区在住の60歳以上の方
- 【場所】さくらあ北 1階 研修室
- 【申込】9月25日(金)10:00 ~ 定員に達するまで
さくらあ北窓口・電話・Fax・メールにて
- 【講師】公益社団法人北区シルバー人材センター 久山氏
- 【持物】筆記用具

10月19日(月)
14:00~16:00(お一人20分)

大和ライフウィズ個別相談会

大和ハウスグループの

大和ライフウィズ株式会社に相談・面接ができます。

あなたに合ったお仕事を探してみませんか?

登録証不要! 相談だけでもOK!

※面接をご希望の方は履歴書をご持参ください。

- 【定員】6名(先着/無料)
- 【場所】さくらあ北1階多目的室
- 【申込】9月25日(金)10:00 ~ 定員に達するまで
窓口・電話・Fax・メールにて

10月20日(火)
11:00~12:00

ボランティア相談会

活動の内容や不安な事、お気軽にご相談下さい

現在の募集ボランティア一覧はこちら→

- 【定員】5名(当日先着/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
- 【場所】さくらあ北1階



10月24日(土)

10:00~15:00※作品により異なる

アート・ものづくりワークショップ

自主グループ「ゆめさくら」講師が丁寧にサポートします!

- 【場所】さくらあ北1階
- ※種類や時間の詳細はHPご確認ください
- ※材料がなくなり次第終了

11月7日(土)13:30~16:00

さくらあマルシェ開催

マルシェ出展情報は
10月5日(月)10:00公開



楽しく脳トレ♪

ひらがじゃん

開催!

10月6日・20日 どちらも火曜
10:00~12:00
どなたでもお気軽に♪

個別相談はこちら!

~これからの働き方についての相談~

これからの人生に関わる働き方について相談員と
話してみませんか? ブランクのある方歓迎!

□ 平日のお仕事相談 (祝日を除く / 申込先着 / 無料)
10月の月~金 ① 10:00~ / ② 14:00~

□ 土曜のお仕事相談 (月1回開催 / 申込先着 / 無料)
10月31日(土)
① 13:00~ / ② 14:00~ / ③ 15:00~

定員 各1名(相談時間40分程度)

申込 窓口・電話・Fax・メールにて
【平日】希望日の前日17:00までに申込
【土曜】10月1日(木)10:00~定員に達するまで

積み重ねた人生を、次のステージへ。
小さな一歩を踏み出すお手伝い!

例)自己分析
応募書類の書き方
模擬面接など

□ セカンドキャリア相談

10月14日(水)・28日(水)
①10:00~12:00 / ②13:00~14:00

定員 ①2名 ②1名

対象 区内在住・在勤の方

10月26日(月)
13:30~(お一人30分)

スマサポによるスマホ相談会

シルバー世代のスマホボランティア講師が
お悩みに寄り添っておこたえます!(1人30分)

①13:30~ ②14:00~ ③14:30~ ④15:00~ ⑤どの枠も可
お一人様1枠 / 希望は2枠まで可能

- 【定員】各3名(抽選/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの60歳以上の方
- 【場所】さくらあ北1階
- 【申込】9月25日(金)10:00 ~ 10月9日(金)17:00
窓口・電話・Fax・メールにて
- 【発表】10月13日(火)10:00より館内掲示・HPに掲載
- 【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット

介護予防の おしらせ&カレンダー

詳細はこちら

今月のおしらせ

- ペルビックミニトレーニング講座
- コラム 骨盤底筋について



北区内で働ける求人あります！

福祉のしごと 総合フェア

入場自由
事前予約不要

就職 相談・面接会

福祉のしごとや資格に関する相談ブースもあります。
資格なし・未経験の方もお気軽にご参加ください。

本イベントは高齢・障がい・子ども等の幅広い分野の雇用担当者や直接話せる貴重な機会です。仕事内容についてよくわからない方は相談のみの参加でも大歓迎です。また、興味がある法人が決まっている方はその場で面接も可能です。

日時 **2026年 10/9(金)**
開始時間13:00 終了時間16:00 (受付 12:45~15:30)
場所 **北とぴあ** (北区王子 1-11-1)

3つの魅力

- ① 未経験者大歓迎！
すべての経験が財産です。まずはお話を聞かせてください。
- ② 多様な働き方を相談できる！
担当者や面接官からこそ、あなたらしい働き方が見つかります。
- ③ 自宅から近い会場を探しやすい
「家事や育児・介護と両立したい方」にもおすすめです。

詳しい求人情報はこちらをご覧ください。

掲載期間予定
9/18(金) 12:00 ~ 10/9(金) 16:00

※相談のみの方は履歴書は不要です。面接希望の方はお近くのホームページで発行できる紹介状をお持ちください。
※雇用保険受給中(手続中を含む)の方は、相談・面接ブースを訪問された場合、参加証明書をお渡ししています。

お問い合わせ 社会福祉法人 北区社会福祉協議会
TEL.03-3906-2352

● イベント参加時は手洗いのびより拭きエチケットなどの基本的な感染対策にご協力ください。当日参加が難しい場合は事前にお申し込みください。
● 就業目的等での参加は他の参加者のご迷惑となりますのでご遠慮いただきますようお願いいたします。

過去にはこんな事業がありました！
介護士、看護師、ケアマネジャー、生活相談員、保育士、調理師、送迎ドライバーなどの幅広い職種がございました。

出展法人一覧表

ブース番号	法人名	事業種別	ブース番号	法人名	事業種別
1	株式会社ケアネット・トキ	高齢	15	株式会社トリードアート	高齢
2	社会福祉法人晴山会	高齢	16	医療法人社団博栄会	高齢
3	セントケア東京株式会社	高齢	17	株式会社ONO	高齢
4	東京福祉サービス株式会社	高齢	18	社会福祉法人ドリームヴィ	障がい
5	株式会社さくら総合福祉	高齢	19	ケアゲート株式会社	障がい
6	社会福祉法人ウエルガーデン	高齢	20	株式会社ALTA	子ども
7	株式会社エイブレイス	高齢	21	株式会社MIRATZ	子ども
8	医療法人社団田島厚生会	高齢	22	社会福祉法人うやうや王子本町保育園	子ども
9	企業組合コモズ	高齢	23	一般社団法人サンベビー保育園	子ども
10	宝ケア株式会社	高齢	24	株式会社WITH	子ども
11	株式会社太平洋シルバーサービス	高齢	25	株式会社fes/パートナーズ	子ども
12	アースサポート株式会社	高齢			
13	社会福祉法人泉陽会	高齢			
14	株式会社ソラスト	高齢			

プレシニア・シニア向け福祉のしごと相談ブース
(北区立いきがい活動センターきらりあ北)

福祉のしごと相談ブース
(東京都福祉人材センター)

福祉ショップ (就労継続支援事業所)

事業所名	販売予定物
1 NPO法人飛鳥会 第二ワーク・イン・あすか	焼き菓子、ジャム、レトルトカレー等
2 北区立赤羽西福祉工房	ビーズ製品、タイル製品

就労継続支援事業所とは、障がいを抱えた方が自分らしく暮らしていけるよう、お菓子作りなどのお仕事を通じてその方々を支えている事業所です。

福祉施設は地域の身近な場所にあります。
まずはイベントの相談・面接ブースでお気軽に採用担当者へご相談ください。

たくさんの方のご来場
お待ちしております！

出展します

厳選ピックアップ求人

下記記載の他にも館内やきらりあ北HPIには多数求人票掲載中！
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください

パート・アルバイト

求人番号:233-0001

高等学校内の警備

日数	週5日(平日+日曜休み)/①6:45~14:15 ②12:45~20:15
時給	1,280円 + 通勤手当支給(社内規定あり)
内容他	受付、巡回、解錠、誘導業務 雇入れ後の就業先の変更有(北区豊島) あれば尚可↓ 必要な資格:防災センター要員講習終了証/施設設備2級

北区王子 制服貸与 長期出来る方歓迎

パート・アルバイト

求人番号:081-0017

中学校の清掃作業(午前)

日数	週3日(月1回土曜出勤あり) / 7:00~12:00
時給	1,500円 + 通勤手当支給
内容他	床の拭き掃除、ゴミの回収、トイレ清掃 雇止め規定あり 休日:土日祝日、学校休校日

北区浮間 制服貸与 土日祝日休み

非常勤

求人番号:110-0037

福祉センター支援員

日数	週2日~4日(月~金)/10:00~14:00を含む3時間以上
時給	1,330円(処遇改善手当90円含む) + 通勤手当支給
内容他	知的障がいをお持ちの方に対する支援一般 (作業補助、利用支援補助等)

北区王子 資格、経験:不問

パート・アルバイト

求人番号:232-0003

小規模保育園の栄養士

日数	週2日~4日/9:00~14:00
時給	1,690円 + 通勤手当支給(上限600円/日)
内容他	子どもたちの給食調理、配膳、栄養管理、献立作成 栄養指導 必要な資格:栄養士 労働条件により各種保険加入

文京区 都営三田線白山駅徒歩8分 有給休暇は法定通り

詳細は就労相談にてご案内★ お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

【指定管理者】(ほうゆうかい)

社会福祉法人奉優会 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階

【公式HP】

