



# きらりあ通信 5月号



北区立いきがい活動センター発行 第39号 令和6年4月25日



## プレ就労カフェ「きらりあカフェ」第6期生募集！！

働きたいけれどブランクがある、働くことへ少し不安がある方のためのプレ就労、研修プログラムです。カフェ業務体験、仕事探し講座等により約一カ月の研修終了後の就労を目指します。(一部有償費支給あり)

### 日時

令和6年6月6日(木)～7月4日(木)全10回(予定)  
火曜日:9:30～12:30  
(6月11日・18日・25日・7月2日)  
木曜日:14:30～17:00  
(6月6日・13日・20日・27日・7月4日)  
土曜日:12:30～15:30  
(6月22日)

### 申込

5月10日(金)～6月1日(土)  
※窓口・電話・FAX・メールで申込可能です。

### 定員

4名(選考)

### 対象

区内在住、55歳以上で、働く意欲のある方、働きたいけれどブランクのある方

### 場所

きらりあ北  
1階 ロビー・調理実習室



きらりあカフェ



卒業生と講師の皆様



## いきいき脳活体験塾 申込について



認知症予防について正しく理解して、主体的に脳活！  
脳を活性化させる楽しいオリジナルプログラムの体験塾♪  
過去に受講した方でも申し込みが可能です！

### 定員

20名(抽選)

### 対象

区内在住在勤の方

### 場所

きらりあ北  
2階ホール

### 持ち物

・内履き・汗拭きタオル  
・水分補給できるもの

### 期間

令和6年  
6月～9月

### 申込方法

日程の詳細やお申込みについては  
介護予防のお知らせをご覧ください。

※初回と最終回は認知機能テストのみを行います。

## 【60歳からの就活カウンセリング】

「仕事探しを始めてみたものの、このままでいいのかしら？」とお悩みの方、きらりあ北の就労相談員と一緒に次の一歩を踏み出してみませんか？  
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

### 日時

5月7日(火)  
13:00～16:00【最終受付15:30】  
※1人20分程度

### 対象

北区在住の求職者の方

### 場所

きらりあ北 1階 多目的室

### 申込

現在 募集中です。  
※窓口・電話・FAX・メールでお申込ください。



## 個別使用時間利用カード変更のお知らせ

現在、きらりあ北を利用する際に提示する個別使用時間利用カードの有効期限が3月末日となっております。いつもご利用される皆さまにはお手数をお掛けしますが、更新手続きのほどよろしくお願いいたします。

更新開始

3月25日(月)～

持ち物

個別使用時間利用カード、身分証明書(保険証・運転免許証等)



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



【当館を初めてご利用される皆様へ】  
当館を初めてご利用いただく際には個人使用時間利用カードの作成が必要となる場合がございます。  
登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

# ☆きらりあ花と緑のくらぶ☆



活動日:毎月第2土曜日  
午後1時30分～3時30分



5/11(土)・6/8(土)・7/13(土)

きらりあ北から誕生した「きらりあ花と緑のくらぶ」は、「きらりあ北」と植栽グループのメンバーで協定を結び、北区の美化ボランティア活動としてきらりあ北の花壇、植え込みにおいて草花の維持管理、美化活動を行います。

地域活動のはじめの一歩として、ボランティア活動からはじめてみませんか？

当日の持ち物は、エプロン・帽子・水分補給できるものをご持参ください！



働くから元気になる！

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方、ハローワークや一般の求人サイトでのスマホで求人検索する際のコツについて、実践的に学びませんか？

日時 5月29日(水)10:00～12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 4月25日(木)～先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 北区内在勤、在住の方

スマホ  
で参加！

## 初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えてきました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 5月21日(火)14:00～15:00

定員 5名

場所 きらりあ北 研修室

申込 4月25日(木)～先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)



## 俺のきらりあ倶楽部



体操をしたり、講話を聞くわけではありません。「興味のあることを見つけたい！」「家では言いにくいグチを言いたい！」「仲間を作り楽しい時間を過ごしてみたい！」という男性だけの時間です。ぜひ聞いて、語って「新しい時間の過ごし方」を開拓しましょう！

日時 令和6年5月7日(火)10:30～12:00

定員 10名  
※申込不要(当日先着順 定員になり次第受付終了)

場所 きらりあ北 2階 ホール

対象 北区在住、在勤の男性  
※当館の利用登録がある方

期日 毎月第1火曜日 10:30～12:00頃予定

## ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日 10:00～12:00  
毎週 木曜日 16:00～19:00

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

★5月の開催日★

【火曜日】  
14日、28日 10:00～12:00

【木曜日】  
2日、9日、16日、23日、30日 16:00～19:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方はお電話、窓口にて事前にご相談ください。

## きらりあカフェ

★5月の開催日★

14日(火)、28日(火)  
… 10:00～12:00

《メニュー》

コーヒー  
紅茶  
ココア  
オレンジアイ스티ー



## 産地直送野菜販売会を開催します!!

日時 5月25日(土) 13:00～15:00

場所 きらりあ北 1階 ロビー

上記日程で野菜販売会を予定しています！  
ぜひお越しください♪



【今後のきらりあマルシェ開催スケジュール】

6月22日(土)・8月24日(土)・10月26日(土)  
10:00～15:00 を予定しています!!

手づくり小物の販売・やきいも・産地直送野菜販売・栄養・スキンケア相談コーナー・きらりあカフェ・その他イベントなど

＼出店者・パフォーマンスをしてくださる方、募集中／

働くから元気になる！

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、  
求人検索に苦勞されている方、  
ハローワークや一般の求人サイトで  
パソコンで求人検索する際のコツについて、  
実践的に学びませんか？

**日時** 5月22日(水)10:00~12:00

**定員** 3名

**場所** きらりあ北 多目的室

**申込** 4月25日(木)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

**対象** 北区内在勤、在住の方

パソコン  
で参加！

## 大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪  
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」  
「むずかしいお仕事ではない」  
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。  
北区をはじめ都内各域に渡るお仕事を複数ご案内可能です。  
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

**日時** 5月10日(金)14:00~16:00

**定員** 6名(お1人様20分の交代制)

**場所** きらりあ北 多目的室

**申込** 4月25日(木)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

## ファミリー会員になりたい方

**【対象】** 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

**【活動例】** ・保育園/幼稚園/習い事の送迎  
・一時預かり  
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

**【申込】** 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。  
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

## サポート会員になりたい方

**【対象】** サポート会員養成講座に参加できる方  
(20歳以上。60~70歳代も活躍中です！)

**【サポート会員養成講座】**  
開催月: 6月/9月/1月 (各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)  
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方大歓迎です!!



## 滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

### 地震から命を守るために

**日時** 6月5日(水)10:30~11:30  
**場所** 滝野川老人いこいの家 大広間  
**対象** 区内在住の60歳以上の方  
**講師** 市民防災研究所 高坂 康 氏  
**定員** 20名(抽選) 費用 無料  
**申込** ご本人が滝野川老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて  
**申込期間** 5月1日(水)~5月23日(木)  
※抽選結果は5月24日(金)以降**当選者のみ**  
**電話にて**ご連絡いたします。

### やさしいピラティス

**日時** 5月8日・15日 (水曜/全2回)  
13:30~14:30  
**場所** 名主の滝老人いこいの家 2階 大広間  
**対象** 区内在住の60歳以上の方  
**定員** 14名(抽選) 費用 無料  
**申込** ご本人が名主の滝老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて  
**申込期間** 4月16日(火)~4月30日(火)  
※抽選結果は5月1日(水)以降**当選者のみ**  
**電話にて**ご連絡いたします。

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉ takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉ nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】 毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

滝野川



名主の滝





# きらりあ 求人情報



下記に記載の求人の他にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。

気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。

タイミングによっては募集が終了している場合がございますのでご了承ください。

また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

求人番号:1-6 ★介護付有料老人ホームでの調理補助のお仕事です★		求人番号:126-1 ★保育園での見守り全般のお仕事★	
お仕事内容(職種)	介護付有料老人ホームのご入居者様への食事提供 調理、盛り付け、食器洗浄、配膳など 献立レシピに基づく調理業務となります	お仕事内容(職種)	見守り、清掃、おむつ替え、一緒に遊ぶ等の保 育補助
就業場所	東京都北区王子5丁目	就業場所	東京都北区赤羽北3丁目
雇用形態	パート	雇用形態	パート
勤務日数	週2~3日 ※日数・時間応相談	勤務日数	週3日(月・水・木)
賃金(時給)	1,115~1,165円 ※6~8時は時給+200円 通勤手当有り	賃金(時給)	1,120円+通勤手当支給
勤務時間	6:00~11:00 休憩時間なし	勤務時間	16:00~18:30
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・早番手当(6~8時)+200円 ・制服貸与 ・徒歩又は自転車で通勤できる方 ・東証一部上場の長谷グループ有料老人ホーム	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・子供が好きな方、体力に自信のある方歓迎 ・必要な経験:生後57日~未就学児までの子育て経験
求人番号:75-8 ★放置自転車の撤去・移送業務★		求人番号:60-5 ★マンション管理員代行業務★	
お仕事内容(職種)	北区区内にて放置自転車の撤去・移送業務	お仕事内容(職種)	マンション管理員代行業務
就業場所	東京都北区王子本町1丁目(他 区内)	就業場所	東京都北区エリア・23区内
雇用形態	パート	雇用形態	パート
勤務日数	週3日以上	勤務日数	週2~週5日
賃金(時給)	1,191円 + 通勤手当支給	賃金(時給)	1,113円 + 通勤手当支給
勤務時間	8:30~16:30	勤務時間	7:30~18:00 左記3時間以上の勤務
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・簡単なタブレット操作 ・経験や体調により異動有り	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・共用部の日常清掃、巡回、受付、点検、立ち合い ・加入保険、年次有給休暇、休憩時間は雇用条件 により適用
求人番号:39-11 ★ビジネスホテルの清掃スタッフのお仕事です★		求人番号:69-11 ★キャンパス内の清掃のお仕事★	
お仕事内容(職種)	ホテル客室、共有部分の清掃等	お仕事内容(職種)	大学校舎内のお掃除
就業場所	東京都北区赤羽1丁目	就業場所	東京都豊島区南池袋2丁目
雇用形態	パート	雇用形態	パート
勤務日数	週2日以上	勤務日数	月~金 週6日
賃金(時給)	1,160円~1,280円+通勤手当支給	賃金(時給)	1,150円 + 通勤手当支給
勤務時間	10:00~15:00	勤務時間	6:30~13:30 休憩 60分
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・経験者歓迎 ・時給詳細説明(研修前) 1,160円 (研修後) 1,250円	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・大学の春・夏休み期間は長期休暇も可能です。 ・休憩なしの5時間勤務も相談可能です。

## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

