カラー版も公開中！

令和8年 12月号 No.70

きらりあ通信

令和8年11月25日　発行｜北区立いきがい活動センター

就労・社会参加・いきがい支援を行う**施設**です
就労希望の方へのジョブコーディネートを行い
企業・法人の皆様に無料で人材紹介
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします



ファッションショー出演者募集中

講座＆イベントのおしらせ

今月のピックアップ求人

公式LINE

介護予防の
おしらせ＆カレンダー

【はじめてご利用のかたへ（利用登録のご案内）】
当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

講座 & イベント のおしらせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください（北区在住・在勤・在学に限る）
※各申込の受付開始前・終了後の申込は無効となります

12月1日(火) 10:30～12:00

俺のきらりあ倶楽部



男性限定！仲間と気軽に話しながら
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか？

【定員】10名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性
【場所】2階 ホール

12月4日(金) 14:00～15:30

履歴書の書き方講座



共催：ハローワーク王子
何を書けばいい？をスッキリ解決！

【定員】20名(先着/無料)
【対象】50歳以上の求職者
【場所】1階　研修室
【講師】ハローワーク王子 就労支援ナビゲーター
【申込】窓口・電話・Fax・メールにて受付中！
【持物】筆記用具
　　雇用保険受給中の方は【受給資格者証】

12月5日(土) 14:00～15:00

きらりあ北を彩る

冬のきらめきライブ

懐かしい曲やクリスマスソング
ハンドベルの音色を楽しんでいただきます！
当日13:30～受付開始/先着120名/予約不要
出演:アンサンブル奏

12月7日(月) 10:30～11:30（お一人10分）



スマホふらっと相談

スマホ操作のお悩み、気軽に相談できます！
希望者多数の場合相席をお願いいたします

【定員】5名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】1階 ロビー
【申込】当日10:00～1階受付にて
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等

12月10日(木) 10:30～11:30



はじめての方のためのZoom講座

ペルビックトレーニングやきらりあ体操に
ご自宅から参加してみませんか？

【定員】5名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証お持ちの方
【申込】12月2日(水)17:00までに
　　窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】12月3日(木)10:00より館内掲示・HPに掲載
【持物】スマホ・タブレット・ノートPCいずれか

12月12日(土) 13:30～15:30



きらりあ花と緑のくらぶ

はじめての方大歓迎！お気軽にご参加下さい♪

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】1階多目的室
【申込】当日直接お越しください
【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物

12月14日(月) 14:00～16:00（お一人20分）



大和ライフウィズ個別相談会

大和ハウスグループの
大和ライフウィズ株式会社に相談・面接ができます
あなたに合ったお仕事を探してみませんか？
登録証不要！相談だけでもOK！
※面接をご希望の方は履歴書をご持参ください



【定員】6名(先着/無料)
【場所】1階 多目的室
【申込】11月25日(水)10:00 ～ 定員に達するまで
　　窓口・電話・Fax・メールにて

12月21日(月) 11:00～12:00



ボランティア相談会

活動の内容や不安な事、お気軽にご相談下さい
現在の募集ボランティア一覧はこちら→

【定員】5名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】1階

楽しく脳トレ♪

ひらがじゃん 開催！



火曜	10:00～12:00	1日・15日
水曜	14:00～16:30	16日
金曜	14:00～16:30	25日



12月きらりあカフェ

【今月のおすすめ】ウィンナーコーヒー
1階ロビーで営業中！

火曜	10:00～12:00	8日･15日･22日
木曜	14:30～16:30	10日･17日･24日

プレ就労カフェ きらりあカフェ 第11期生募集！

区内在住の方対象
- ブランクのある方
- 就労意欲のある方



詳細はこちら



研修・業務体験と就労支援講座
→ 修了後、一般求人への就労を目指します
詳細はHPにてご確認ください

開催期間
令和9年
2月2日(火)～3月16日(火)
火曜… 9:30～12:30
木曜…14:00～17:00
全12回

募集人数 5名(選考)
申込期間 12月1日(火)10:00～1月21日(木)17:00
窓口・電話・Fax・メールにて申込
(※選考通過者のみ1月28日(木)までにご連絡)

個別相談はこちら！

～これからの働き方についての相談～

これからの人生に関わる働き方について相談員と話してみませんか？ブランクのある方歓迎！

☐ **平日のお仕事相談** (祝日を除く / 申込先着 / 無料)
12月の月～金 ① 10:00～ / ② 14:00～

☐ **土曜のお仕事相談** (月1回開催 / 申込先着 / 無料)
12月19日(土)
① 13:00～ / ② 14:00～ / ③ 15:00～

定員 各1名(相談時間40分程度)

申込 窓口・電話・Fax・メールにて
【平日】希望日の前日17:00までに申込
【土曜】12月1日(火)10:00～定員に達するまで

積み重ねた人生を、次のステージへ。
小さな一歩を踏み出すお手伝い！

例)自己分析
応募書類の書き方
模擬面接など



☐ **セカンドキャリア相談**
12月9日(水)･23日(水)
①10:00～12:00 / ②13:00～14:00
定員 ①2名 ②1名
対象 区内在住･在勤の方

12月ストリートピアノ

コンサート演奏者エントリー受付中！
※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK
※他楽器要事前予約 / 自動演奏は不可

木曜	17:30～19:00	3日･10日･17日･24日
第2･4火曜	10:30～12:00	8日･22日
第3土曜	14:00～15:30	19日

ピアノ演奏者(ソロ・連弾)募集のおしらせ

春待ちコンサート

詳細はこちら↓

【日時】2月20日(土)14:00～15:30
【定員】8組(選考/無料)
【場所】1階 ロビー
【申込】12月22日(火)11:00までに
事前予約のうえ、上記期間中に演奏
【発表】選考通過者のみ12月23日(水)以降ご連絡

12月18日(金) 13:30～15:30

女性活躍中！

マンション管理員 体験・面接会

未経験者歓迎！実際の用具で体験してから相談・面接をしてみませんか？

①13:30～説明会・体験
・会社、業務説明
・現役マンション管理員のインタビュー動画、体験談
・清掃体験
②14:30～個別面接
(1人15分程度/希望者は履歴書ご持参ください)

【対象】求職者
【場所】1階
【申込】11月25日(水)10:00～
窓口・電話・Fax・メールにて



12月21日(月) 13:30～15:30

スマサポによるスマホ講座

テーマ:Google検索
スマホでアレもコレも調べられます。便利！
シニアボランティア講師による講座です

【定員】12名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証お持ちの60歳以上の方
【場所】1階
【申込】11月25日(水)10:00～12月9日(水)17:00
窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】12月11日(金)10:00より館内掲示・HPに掲載
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等

年末年始休館日のご案内

12月29日(火)～1月3日(日)

上記期間は休館日となります
1月4日(月)9:00より通常開館となります
予めご了承ください

2027年3月14日(日)14:00～15:00

-あなたが美しく輝く、ふるさと北区-

きらりあユニバーサルファッションショー2027 出演者募集！



あなたに合った方法で参加できます！

【申込期間】
11月2日(月)10:00～1月25日(月)17:00
選考結果:2月15日(月)選考通過者のみご連絡

① 会場ステージへ出演　20組(選考)
申込方法…指定の用紙記入の上窓口・電話・メールにて

② 写真で出演　30組(選考)
(当日1階ロビーにて投影)
申込方法…指定用紙記入の上写真データと共にメールにて

昨年度の様子



詳細・応募用紙はホームページへ

厳選ピックアップ求人





下記記載の他にも館内やきらりあ北HPには多数求人票掲載中！
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください

パート・アルバイト　求人番号:236-0003
保育園の調理業務

日数	週2日～3日(水曜必須)/8:00～13:00
時給	1,280円 + 通勤手当支給(上限:10,000/月)
内容他	小規模保育園での給食調理業務全般 賞与年３回(前年度実績)、日数、時間は応相談

北区東十条　シフト制　20代～80代活躍

アシスタントパートナー社員　求人番号:021-0067
オープニングスタッフ

日数	週2日～5日/6:00～22:00の内、週20時間未満
時給	1,280円～1,380円 + 通勤手当支給
内容他	食品、レジ、検品、ハローマン(カゴ回収等)のいずれ オープンまでに就業希望者は近隣店舗で就業可

北区豊島　制服貸与　未経験歓迎

パート・アルバイト　求人番号:174-0102
マンション管理員

日数	週4日(①月・金 ②水・土)/ 8:00～①11:30 ②16：30
時給	1,350円 + 通勤手当支給
内容他	1.ゴミ出し　2.設備の目視点検 3.受付業務(報告・連絡)　4.清掃業務 入社時研修が10日間ほどあり

北区堀船　制服貸与　入社時身元保証人が必要

パート・アルバイト　求人番号:233-0002
高校の清掃スタッフ

日数	週3日～6日(月～日・祝)/シフト制
時給	1,300円 + 通勤手当支給(社内規定あり)
内容他	廊下、教室、給湯室、トイレ清掃 長期できる方歓迎

北区王子　午前・午後のみ可　経験、未経験者歓迎

詳細は就労相談にてご案内★　お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)
☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233
✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp
開館 9:00～22:00
HP: https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/
【指定管理者】(ほうゆうかい)
社会福祉法人奉優会　東京都世田谷区駒沢1-4-15　真井ビル5階

【公式HP】

