

きらりあ通信 12月号

北区立いきがい活動センター発行 第58号 令和7年11月25日

マンション管理員 体験・相談会

女性も活躍中！

シニア・女性に人気の管理員のお仕事
実際に用具を使い体験してから
相談・面接をしてみませんか？

【日時】 11月27日(木)13:30～15:30

◎13:30～説明会・体験

会社・業務説明

現役マンション管理員のインタビュー動画・体験談
実際の道具を使い清掃体験

◎14:30～個別相談・面接(1人15分程度)

※面接は希望者のみ(申し込み順) / 持物:履歴書

【対象】 求職者の方

【場所】 きらりあ北 1階 研修室

【申込】 10月25日(土)～先着順
窓口・電話・FAX・メールにて

どんな仕事？

働きやすさは？



YouTubelにて
マンション管理員のお仕事について
限定公開中！
←スマホで読み取り、ご覧ください

2025年

歳末イベント開催！

12月6日(土)
きらりあ北にて

ピアノコンサート

13:30～14:30

【出演】

きらりアドリームチーム
オーディション合格者

【ゲスト】

洗足学園音楽大学・大学院有志の皆様
-サクソフォン四重奏とピアノのコンサート-

ふるまいカフェ

15:00～16:30

豚汁を無料でふるまいます

カフェカウンターにて

受付開始15:00～

先着

限定100食！



12月ストリートピアノ



【場所】 きらりあ北 1階ロビー

12月の第3土曜日はマルシェ開催のため
ストリートピアノはお休みとなります
予めご了承ください

毎週 木曜日 16:00～19:00

4日・11日・18日・25日

第2・4火曜日 10:00～12:00

9日・23日(きらりあカフェ開催)



年末年始休館日のご案内

12月29日(月)～1月3日(土)

上記期間は休館日となります

1月4日(日)9:00より通常開館となります
予めご了承ください

予告

働いてみたいけれど
最初の一步が踏み出せない少し不安のある方の為の
就労支援研修プログラム

プレ就労カフェ9期生募集

詳細は12月25日(木)HPにて公開！

座学

実習

講座

就労相談



12月20日(土)10:00～15:00

CHRISTMAS

きらりあマルシェ

カフェコーナー

12:00-13:00を除く

お菓子の販売

12:00-13:00を除く

絵本読み聞かせ

①10:45～ ②11:30～

ハンドメイドコーナー

過去最多出展！

新鮮野菜販売

売り切れ次第終了

ワークショップ

12:00-13:00を除く

午前の部
ハーモニカ演奏

午後の部

ギター&ボーカル

午後の部
ギター弾き語り



パフォーマンス

午前の部 11:00～/午後の部 13:30～

出展・パフォーマンスして下さる方を
募集しています！

次回

2月28日(土)10:00～15:00
※詳細はお問い合わせください

申込期間:12月1日(月)～12月28日(日)
発表:1月7日(水)以降 当選者のみ連絡

【当館を初めてご利用される皆様へ】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます。
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

きらりあ ドリーム コレクション KIRARIOR DREAM COLLECTION 2026

誰もが自分らしく輝けるステージ

-歩こう私の物語-

第5回ユニバーサルファッションショー開催決定！

好きな服、大切な人と着た服、趣味の服を着て
ステージに立ちませんか？

【出演者募集】

日時 令和8年3月28日(土)13:00～15:00

申込 12月1日(月)～

窓口・電話・Fax

メール(kirarior.dream.collection@gmail.com)にて

特典 出演者限定のウォーキング講座・メイク講座に参加できます

受付・会場整備
撮影・ヘア・メイク...
運営ボランティア
近日募集！



スマサポ(シニアボランティア講師)による

スマホ講座「検索」

スマホで色々な「検索」をしてみましょう
便利な機能や新しい発見ができるかも！

- 【日時】 12月22日(月)13:30～15:30
- 【定員】 12名(抽選/無料)
- 【対象】 北区在住・在勤の登録証お持ちの60歳以上
- 【場所】 きらりあ北 1階 研修室
- 【申込】 11月25日(火)～12月9日(火)
窓口・電話・FAX・メールにて
- 【発表】 12月11日(木)10時より館内掲示・HPに掲載
- 【講師】 スマサポ(シニアボランティア講師)
- 【持物】 ご自身のスマホ・タブレット

グループエクササイズ体験講座

現在フリーエクササイズに参加していない方
(落選や未体験の方)を対象に
グループエクササイズ(立位での集団運動)を行います

- 【日時】 12月6日・20日(土)14:30～15:30
- 【定員】 各30名(無料)
- 【対象】 北区在住・在勤の登録証お持ちの方で
現在フリーエクササイズ未参加の方
- 【場所】 きらりあ北 2階 ホール
- 【申込】 各回 当日先着順
- 【持物】 運動靴(サンダル・スリッパ不可)
動きやすい服装、飲み物、タオル



12月きらりあカフェ



♪=ストリートピアノ開催

【火曜日 10:00～12:00】

2日・9日♪・16日・23日♪

【木曜日 14:30～16:30】

4日・11日・18日・25日

【その他の営業日】

6日(土)13:30～14:30※コーヒー・紅茶のみ

20日(土)10:00～12:00/13:00～15:00

《メニュー》

コーヒー

紅茶

ココア



一部をご紹介！

きらりあ北ボランティア募集一覧

きらりあ北での活動を支援してくれる
ボランティアさんを募集しています！
ボランティアサイトYELLまたは直接窓口にて
ご相談お待ちしております！

・マルシェのお手伝い

館内パトロール、誘導、整備、会場受付

活動日:12月20日(土)10:00～15:00

・ストリートピアノの受付&タイムキーパー

演奏者の受付&タイムキーパー等

活動日:第2・4(火)10:00～12:00

・体操の受付・見守り・片付け

きらりあ体操のサポートをお願いします

活動日:YELLまたは窓口でご確認ください

ボランティアの応募・詳細はこちら➡
有償ボランティアも多数掲載☆



「いきいきサポーター」
受け入れ施設です！
YELLにはスタンプ対象の
ボランティアもあります♪



きらりあ花と緑のくらが

初めての方も大歓迎 お気軽にご参加ください♪

【日時】 12月13日(土) 13:30～15:30

【対象】 北区在住・在勤の登録証お持ちの方

【場所】 きらりあ北 1階 多目的室

【申込】 当日直接お越しください！

【持物】 汚れても良い服装・帽子
エプロン・飲み物など



俺のきらりあ倶楽部

【日時】 12月2日(火)10:30～12:00

【定員】 10名(当日先着順)

【対象】 北区在住・在勤の登録証お持ちの男性

【場所】 きらりあ北 2階 ホール



YELL会員募集中!!



LINEお友だち募集中!!



無料職業紹介をご利用の皆様へ

お仕事のご相談は、まずお電話を

スムーズにご案内のため

事前にお電話等でお問い合わせをお願いしております
ちょっとしたご質問でもかまいません。どうぞお気軽に
ご相談ください。

皆さまの一步を、私たちが全力でサポートします

大和ライフウィズ個別相談会

人気の清掃のお仕事を多数ご案内可能です！

【日時】 12月15日(月)14:00~16:00(お一人20分)

【定員】 6名(無料)

【場所】 きらりあ北 1階 多目的室

【申込】 11月25日(火)~先着順

窓口・電話・FAX・メールにて

※面接をご希望の方は履歴書をご持参ください。



働くから元気になる！初めての仕事探し講座

インターネットを使ったお仕事の探し方を
わかりやすく解説します

【日時】 12月10日(水)10:00~12:00

【定員】 3名(無料)

【対象】 北区在住・在勤の登録証お持ちの方

【場所】 きらりあ北 1階 多目的室

【申込】 11月25日(火)~先着順

窓口・電話・FAX・メールにて

【持物】 ご自身のスマホ・タブレット

＼きらりあ北公式SNS／

イベント＆最新情報配信中！

Instagram



HY_KIRARIOR_KITA

YouTube



発達障がい講座

日 時：2026年1月11日(日) 10:00~11:30

会 場：北とぴあ (北区王子1-11-1)

7階 第一研修室

対 象：サポート会員・ファミリー会員・一般の方

参加費：無料/申込受付中

定 員：40名 先着順

発達支援の現場で長年にわたり子どもたちと向き合い、保護者や
支援者の相談にも携わってこられた先生を講師にお迎えし、実践
に基づいた講演を行っていただきます。

※お子様のご同伴はご遠慮ください。



【申込・お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時00分)

滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

申込不要

ゲーム体験会

楽しく身体を動かして頭もすっきり！

eスポーツで注意力アップ&ストレス解消

場所 滝野川いこいの家 2F大広間

(直接会場へお越しください)

定員 各日10名

動きやすい服装と飲物持参でお越しください

※ご利用の際には登録をお願いします。(マイナンバーカード・
健康保険証などの身分証明書をお持ちください。)



●12月 6日(土) 10:30~11:30 ▲1月 6日(火)10:30~11:30

●12月14日(日) 10:30~11:30 ▲1月18日(日)10:30~11:30

●12月19日(金) 13:30~14:30 ▲1月29日(木)13:30~14:30

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7 滝野川東区民センター内2F)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉takenogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

ソフトチェアロビ

椅子に座って
やります

日時 1月4日・18日

日曜日/全2回 13:30~14:15

場所 名主の滝老人いこいの家 2階大広間

定員 18名(抽選) 費用 無料

持物 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込 11月30日(日)~12月14日(日)

期間 ※抽選結果は12月21日(日)以降

当選者の受付番号を館内掲示・HP掲載

※お電話での当選確認も出来ます



滝野川



名主の滝



LINE



き ら り あ 求 人 情 報



下記に記載の求人他にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。
気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。タイミングによっては募集が終了している場合もございますのでご了承ください。
また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

求人番号:110-0021 グループホームでの宿直業務		求人番号:174-0030 マンション管理員	
お 仕 事 内 容	知的障がいをお持ちの方がお住いのグループホームでの宿直業務 簡単な朝食づくりと共有フロアの清掃	お 仕 事 内 容	1.ゴミ出し 3.受付業務(報告・連絡) 2.設備の目視点検 4.清掃業務
就 業 場 所	東京都北区神谷2丁目	就 業 場 所	東京都北区浮間2丁目
雇 用 形 態	非常勤	雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週1回(水)	勤 務 日 数	火・金・土の週3日勤務(1日3時間半)
賃 金 (時 給)	1,250円(処遇改善手当込み) + 通勤手当支給	賃 金 (時 給)	1,226円 + 通勤手当支給
勤 務 時 間	20:00~翌8:00	勤 務 時 間	7:30~11:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	【仕事の流れ】 20:00~21:00 引継ぎ、入居者との交流、清掃 21:00~翌6:00 宿直室にて緊急時対応用待機(仮眠等可能) 6:00~8:00 簡易な朝食づくり(1~4人分)共有フロア清掃 ※希望者は入居者と同じ朝食を提供(無料)	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	1年毎の雇用契約更新(雇止め規定有) 入社時研修が10日間ほど 年次有給休暇あり 制服貸与 入社にあたり、身元保証人が必要
求人番号:092-0011 視覚障がい者のガイドヘルパー		求人番号:168-0002 スクールバスの添乗員のお仕事	
お 仕 事 内 容	視覚障がい者の移動介助 ※同行援助研修受講者	お 仕 事 内 容	特別支援学校のスクールバス添乗員 生徒の見守り、乗降サポート、話し相手等
就 業 場 所	北区、豊島区、文京区方面	就 業 場 所	北区内 北赤羽駅・浮間小学校でバスで待ち合わせ
雇 用 形 態	パート	雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週1日以上	勤 務 日 数	週2日~3日(火・木出勤可能な方優遇)
賃 金 (時 給)	1,300円~+ 通勤手当支給	賃 金 (時 給)	1,300円~ + 通勤手当支給
就 業 時 間	1時間以上	勤 務 時 間	①7:20~9:20 ②13:20~16:20 両方できる方
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・週20時間未満の勤務(雇用保険に非該当) ・同行援助の研修未受講者は一般で実施されている研修の受講必須(一部助成金あり) ・年齢、経験不問 ・有期雇用※1年 原則更新	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・生徒の乗車中、清掃時間を実働時間(回送時間は含まず) ・制服貸与 ・学校に休憩所あり、登下校の間は自由時間 買い物や散歩等外出可能
求人番号:177-0004 グループホームでの世話人のお仕事		求人番号:196-0002 郵便物の内務(集配営業部)スタッフ	
お 仕 事 内 容	世話人(宿直) 巡回、館内清掃などの軽作業	お 仕 事 内 容	データ入力、備品管理、来客、電話対応等
就 業 場 所	東京都北区田端新町3丁目	就 業 場 所	東京都足立区西新井4丁目
雇 用 形 態	パート	雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週2日~(月・木)	勤 務 日 数	週4日 ※休日は土・日+シフトによる1日
賃 金 (時 給)	1,230円~+通勤手当支給(上限あり)	賃 金 (時 給)	1,250円 + 通勤手当支給(上限あり)
勤 務 時 間	20:00~6:00 ※実働6時間	勤 務 時 間	9:00~12:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	※通勤手当上限月額5,000円 ※就業時間例 20:00~22:00勤務→1時間休憩→23:00~01:00勤務→3時間休憩→04:00~06:00勤務 ※令和5年11月1日開所 75歳以上の方でも 同条件で雇用 ※夜間従事者は 夜間手当、早朝手当、深夜手当等加算	その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・通勤手当上限1日2,600円 ・自転車通勤可 ・雇止め規定有 ・昇給制度有 (頑張っていたいただいた分賃金アップ) ・長期間お仕事できる人募集 ・座り作業多め



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

