



令和8年

9月号
No.67

きらりあ通信

令和8年8月25日 発行 | 北区立いきがい活動センター

就労・社会参加・いきがい支援を行う施設です
就労希望の方へのジョブコーディネートを行い
企業・法人の皆様無料で人材紹介
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします

おしごと応援フェアを開催！



プレ就労カフェ10期生募集

講座&イベントのお知らせ

今月のピックアップ求人



公式LINE



ボランティアサイト



【はじめてご利用のかたへ(利用登録のご案内)】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

講座 & イベントのお知らせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください(北区在住・在勤・在学に限る)
※各申込の受付開始前・終了後の申込は無効となります

9月1日(火)
10:30~12:00

俺のきらりあ倶楽部

男性限定！仲間と気軽に話しながら
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか？

【定員】10名(当日先着/無料)

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性

【場所】きらりあ北2階ホール

9月14日(月)
10:00~11:00

きらりあサポーター交流会

ボランティア活動のフォローアップ
身近なボランティアで活躍されている方の声を伺います

【定員】10名(当日先着/無料)

【対象】きらりあ北でボランティア経験3ヶ月以上の方

【場所】きらりあ北1階

9月5日(土)
13:30~14:50

きらりあ北みんなのステージ ～初秋の音まつり～

出演:加橋章とパラダイスキング
心弾む音楽を楽しめるステージイベントを開催します
当日13:00~受付開始/先着順/予約不要

9月11日(金)
10:30~(お一人10分)

スマホふらっと相談

スマホの操作方法などお気軽に相談できます！
当日受付後館内でお待ちください

【定員】5名(当日先着/無料)

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方

【場所】きらりあ北1階ロビー

【申込】当日10:00~1階受付にて

※呼出時不在の場合キャンセルとなります

【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等

9月12日(土)
13:30~15:30

きらりあ花と緑のくらぶ

きらりあ北の花壇の手入れなど
はじめての方大歓迎！お気軽にご参加下さい！

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方

【場所】きらりあ北1階多目的室

【申込】当日直接お越しください

【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物

9月28日(月)
13:30~15:30

スマサポによるスマホ講座

テーマ「友だち追加と色々なメッセージの送り方の基本」
シニアボランティア講師による講座です
スマホアプリ「LINE」を使用します

【定員】12名(抽選/無料)

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの60歳以上の方

【場所】きらりあ北1階

【申込】8月25日(火)10:00~9月8日(火)17:00

窓口・電話・Fax・メールにて

【発表】9月11日(金)10:00より館内掲示・HPに掲載

【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット

／ 出展のお知らせ ／ 福祉のしごと 総合フェア in 北とぴあ

10月9日(金) きらりあ北ブースに
お越しください！

【主催】東京都北区、社会福祉法人北区社会福祉協議会

合同 体育祭

10月7日(水)

今年もやります！いいの家3館×きらりあ北

みんなで楽しむ合同体育祭！

競技内容や参加方法などの詳細は
9月11日(金)以降ホームページでお知らせ→



10月8日(木)
10:30~11:30



はじめての方のためのZoom講座

Zoom(ズーム)のインストールから退室までの
使い方を学ぶ入門講座です

- 【定員】5名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証お持ちの方
【場所】きらりあ北1階
【申込】9月15日(火)10:00~9月29日(火)17:00
窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】10月1日(木)10:00より館内掲示・HPに掲載
【持物】ご自身がお持ちのいずれか
スマホ・タブレット・ノートPC

9月ストリートピアノ



きらりあ北1階ロビー開催!

※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK
※要事前予約 / 自動演奏は不可

木曜	17:30~19:00	3日・10日・17日・24日
第2・4火曜	10:30~12:00	8日・22日(祝)
第3土曜	14:00~15:30	19日

9月きらりあカフェ



1階ロビーで営業しています
ふらっとお立ち寄りください

火曜	10:00~12:00	8日・15日・22日(祝)・29日
木曜	14:30~16:30	10日・17日・24日

【今月のおすすめ】 コーヒーフロート



プレ就労カフェ きらりあカフェ 第10期生募集!

区内在住**50歳以上**対象
✓働く意欲のある方
✓ブランクのある方

あなたの
次の一歩を応援します!



研修・業務体験と就労支援講座

→修了後の就労を目指します
詳細はHPにてご確認ください

開催期間

10月6日(火)~11月12日(木)
火曜... 9:30~12:30
木曜... 14:30~17:00 } 全12回
土曜... 13:00~16:00

詳細はこちら



募集人数 **5名(選考)**

申込期間 9月1日(火)10:00~9月29日(火)17:00

窓口・電話・Fax・メールにて申込
(※選考通過者のみ10月1日(木)までにご連絡)

個別相談はこちら!

~これからの働き方についての相談~

これからの人生に関わる働き方について相談員と
はなしてみませんか? ブランクのある方歓迎!

平日のお仕事相談 (祝日を除く / 申込先着 / 無料)
9月の月~金 ① 10:00~ / ② 14:00~

土曜のお仕事相談 (月1回開催 / 申込先着 / 無料)
9月26日(土)
① 13:00~ / ② 14:00~ / ③ 15:00~

定員 各1名(相談時間40分程度)

申込 窓口・電話・Fax・メールにて
【平日】希望日の前日17:00までに申込
【土曜】9月1日(火)10:00~定員に達するまで

セカンドキャリア相談

例)自己分析
応募書類の書き方
模擬面接など

9月9日(水)・23日(祝・水)
①10:00~12:00 / ②13:00~14:00

定員:①2名 ②1名

対象:北区在住・在勤の方

申込:不要 当日直接窓口へお越しください



介護予防の おしらせ&カレンダー

詳細はこちら



今月のおしらせ

- ☐ ゆったリズムplus、きらりあ笑time申込詳細
 - ☐ 体力測定会
 - ☐ ペルビクトトレーニングミニ講座
- ↑ Zoomでも参加可能◎



きらりあマルシェ出展者募集

完全オリジナルのハンドメイド作品や
体験型ワークショップ
お菓子の販売(保健所届け出済みの方)など
地域の方でにぎわうマルシェに出展してみませんか?
出展ご検討中の方はHPを必ずご確認ください

日時 11月7日(土)
13:30~16:00

費用 無料

申込 8月25日(火)10:00~9月25日(金)17:00
出展申請書を窓口・メール・Faxにて
発表:選考通過者のみ10月2日(金)以降ご連絡

8月29日(土)きらりあマルシェ開催

詳細はこちら



新しい働き方を
みつけにいこう！

【共催】ハローワーク王子

申込受付中！

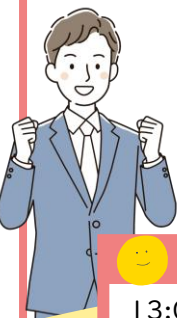
詳細はこちら



おしごと応援フェア

9月18日(金) 13:00~16:30
(最終受付16:00)

面接だけではなく「ちょっと話が聞きたい」だけでもOKです♪
お気軽にご参加ください



就労支援セミナー 先着16名

13:00~「福祉の仕事をのぞいてみよう！」

13:30~ 質疑応答など

【協力】東京都福祉人材センター

個別相談・面接会 先着各7名

□企業・団体(3社/8月28日(金)HP公開)

□ハローワーク王子

□きらりあ北

対象 就職活動中の求職者

場所 きらりあ北1階(研修室・多目的室)

申込 右記内容を窓口・電話・Fax・メールにて

【申込時必要事項】

① 氏名(ふりがな)

② ご年齢

③ 電話番号

④ お住まいの地域(例:北区王子)

⑤ 希望内容(相談のみ/面接希望 など)



厳選ピックアップ求人



下記記載の他にも館内やきらりあ北HPには多数求人票掲載中！
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください

パート・アルバイト

求人番号:213-0003

支援介護スタッフ

日数	週3日~5日 / ①7:30~16:30 ②11:30~20:30
時給	1,226円~1,241円 + 通勤手当支給(上限5,000円/月)
内容 他	グループホームの支援介護のお仕事 入居者様の日常生活のお手伝い、話し相手や見守り

北区浮間

制服貸与

65歳以上の募集

パート・アルバイト

求人番号:130-0031

学童保育の指導員

日数	週2日以上/8:15~19:00の間4時間以上
時給	1,500円~1,550円 + 通勤手当支給
内容 他	児童の遊びや宿題の見守り、イベント企画・運営 おやつ提供、施設内清掃等 保育士や社会福祉士、教諭資格などあれば尚可

北区滝野川

勤務日数・時間の相談可 年齢不問

パート・アルバイト

求人番号:203-0004

大学施設内の清掃

日数	週4日以上 / 6:00~9:00(シフト制)
時給	1,300円 + 通勤手当支給
内容 他	教室内のごみ回収や分別、掃除機掛け、 床清掃、机上拭き、トイレ清掃、外周清掃など シニア・主婦・女性スタッフ活躍中！

板橋区

未経験歓迎

長期休暇有

パート・アルバイト

求人番号:165-0005

薬局の清掃

日数	週1日~2日程度/①9:00~10:00 ②13:00~14:00
時給	1,226円 + 通勤手当支給
内容 他	薬局内の椅子拭き、トイレ清掃、薬局外の簡単な清掃 就業時間、曜日については相談可

北区王子

エプロン・名札貸与

年齢経験不問

詳細は就労相談にてご案内★ お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

【指定管理者】(ほうゆうかい)

社会福祉法人奉優会 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階

【公式HP】

