



令和8年

7月号  
No. 65

# きらりあ通信

令和8年6月25日 発行 | 北区立いきがい活動センター

**就労・社会参加・いきがい支援**を行う施設です  
就労希望の方へのジョブコーディネートを行い  
企業・法人の皆様無料で人材紹介  
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします



福祉のしごと総合フェア  
出展します！



講座&イベントのお知らせ

今月のピックアップ求人

北区内近隣施設3館よりお知らせ



公式LINE



ボランティアサイト



【はじめてご利用のかたへ(利用登録のご案内)】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます  
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

# 講座 & イベントのおしらせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます  
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください(北区在住・在勤・在学に限る)

7月5日(日)  
14:00~15:00頃

## セタピアノコンサート

セタにまつわる曲や夏の音楽を  
ゆったりお楽しみください  
どなたでも歓迎/入場無料/予約不要  
詳細はこちら→



7月6日(月)  
10:30~(お一人10分)

## スマホふらっと相談

スマホの操作方法などお気軽に相談できます！  
当日受付後館内でお待ちください

①10:30~ ②10:45~ ③11:00~ ④11:15~ ⑤11:30~

- 【定員】5名(当日先着/無料)  
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方  
【場所】きらりあ北1階ロビー  
【申込】当日10時より1階受付にて  
※呼出時不在の場合キャンセルとなります  
【持物】ご自身が所持のスマホ・タブレット等



7月7日(火)  
10:30~12:00

## 俺のきらりあ倶楽部

男性限定！仲間と気軽に話しながら  
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか？

- 【定員】10名(当日先着/無料)  
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性  
【場所】きらりあ北2階ホール



7月11日(土)  
13:30~15:30

## きらりあ花と緑のくらぶ

きらりあ北の花壇の手入れなど  
はじめての方大歓迎！お気軽にご参加下さい♪

- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方  
【場所】きらりあ北1階多目的室  
【申込】当日直接お越しください  
【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物



7月13日(月)  
10:00~11:00

## ボランティア相談会

活動の内容や不安な事、お気軽にご相談下さい

- 【定員】5名(先着/無料)  
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方  
【場所】きらりあ北1階  
【申込】6月25日(木)~ 定員に達するまで  
窓口・電話・Fax・メールにて

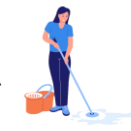


7月13日(月)  
14:00~16:00(お一人20分)

## 大和ライフウィズ個別相談会

人気の清掃のお仕事を多数ご案内可能です！  
直接企業とお話してみませんか？※登録証不要  
面接をご希望の方は履歴書ご持参ください

- 【定員】6名(先着/無料)  
【場所】きらりあ北1階多目的室  
【申込】6月25日(木)~定員に達するまで  
窓口・電話・Fax・メールにて



7月25日(土)  
16:00~18:00

## 夏祭りボランティア募集

UR王子五丁目団地内の夏祭りに  
きらりあ北が出展予定！  
6月25日(木)~7月10日(金)の期間  
アイデアを募集します！

- 【定員】10名(先着/無料)  
【対象】北区在住・在勤・在学の方  
【場所】UR王子五丁目団地内 夏祭り会場  
【申込】6月25日(木)~定員に達するまで  
窓口・ボランティアサイトYELLにて



【YELL】



7月25日(土)  
10:00~15:00※作品により異なる

## アート・ものづくりワークショップ

自主グループ「ゆめきらり」の体験型ワークショップ！  
講師が丁寧にサポートします！

- 【場所】きらりあ北1階  
※種類や時間の詳細はHPご確認ください→  
※材料がなくなり次第終了となります



7月27日(月)  
13:30～(お一人30分)

## スマサポによるスマホ相談会

シルバー世代のスマホボランティア講師が  
お悩みに寄り添っておこたえます！(1人30分)

①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ ⑤どの枠も可  
お一人様1枠 / 希望は2枠まで可能

- 【定員】各3名(抽選/無料)  
【対象】北区在住・在勤の登録証お持ちの60歳以上の方  
【場所】きらりあ北1階  
【申込】6月25日(木)～7月9日(木)  
窓口・電話・Fax・メールにて  
【発表】7月13日(月)10時より館内掲示・HPに掲載  
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット

## 7月ストリートピアノ

きらりあ北1階ロビー開催！どなたでも弾いて♪聴いて♪  
一部開催時間に変更があります

※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK  
※要事前予約 / 自動演奏は不可

|        |             |                   |
|--------|-------------|-------------------|
| 木曜     | 17:30～19:00 | 2日・9日・16日・23日・30日 |
| 第2・4火曜 | 10:30～12:00 | 14日・28日           |
| 第3土曜   | 14:00～15:30 | 18日               |

## 北区内近隣施設3館からの おしらせ

社会福祉法人奉優会が  
指定管理者として運営する  
北区内近隣施設からのお知らせです  
詳しくは各施設まで  
お問い合わせください

滝野川老人いこいの家

【詳しくはこちら】



### はじめての パステルアート

日時:7月21日(火)10:30～11:30  
定員:10名(先着/100円)  
場所:滝野川老人いこいの家 大広間  
講師:パステルこっこの皆様  
申込:7月1日(水)～定員に達するまで

① 北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内2F)  
② :03-3915-5545 Fax:03-3915-5615  
③ :takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



一緒に考えます、これからの働き方

## 就 労 相 談



相談員とゆっくりお話ししてみませんか？  
ブランクのある方も歓迎です！



平日(祝日を除く)  
10:00 または 14:00

定員 各1名(先着 / 無料)

申込 希望日の前日までに



土曜のお仕事相談  
7月18日(土)  
13:00～(お一人40分)

定員 各1名(先着 / 無料)

申込 7月1日(水)～  
定員に達するまで

7月28日(火)  
10:30～11:00



## ペルビクトレーニングミニ講座

骨盤底筋群及び骨盤周辺の筋トレを行う講座です  
詳細はHPにて「介護予防のお知らせ7月号」  
をご確認ください→



## 7月きらりあカフェ



きらりあ北1階ロビーで営業しています  
ふらっとお立ち寄りください

|    |             |             |
|----|-------------|-------------|
| 火曜 | 10:00～12:00 | 14日・21日・28日 |
| 木曜 | 14:30～16:30 | 9日・16日・23日  |

【今月のおすすめ】 あっぶるサイダー



ふらっとほーむ滝野川東

【詳しくはこちら】



## 97歳！現役医師による健康長寿の秘訣

日時:7月17日(金)14:00～15:30  
定員:50名(先着/無料)  
場所:滝野川東区民センター 3階ホール  
講師:風間 睦美 医師(滝野川病院名誉院長)  
申込:6月24日(水)～定員に達するまで



① 北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内2F)  
② :03-5974-2540 Fax:03-5974-2540  
③ :platt.home-takinogawa@foryou.or.jp



名主の滝老人いこいの家

【詳しくはこちら】



## 巫女舞鑑賞会！

日時:7月26日(日)13:30～14:30  
定員:30名(先着/無料)  
持物:いこいの家利用証  
場所:名主の滝老人いこいの家 2階大広間  
申込:6月25日(木)～定員に達するまで



① 北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)  
② :03-3909-3083 Fax:03-5948-5303  
③ :nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp



北区内で働ける求人あります！

【主催】 東京都北区 社会福祉法人北区社会福祉協議会  
【共催】 ハローワーク王子 東京都福祉人材センター

# 福祉のしごと 総合フェア

入退場自由

事前予約不要

## 就職 相談・面接会

福祉のしごとや資格に関する相談ブースもあります。  
資格なし・未経験の方もお気軽にご参加ください。

本イベントは高齢・障がい・保育等の幅広い分野の採用担当者や相談できる貴重な機会です。  
仕事内容についてよくわからない方は相談のみの参加でも大歓迎です。また、興味がある法人が決まっている方は会場でも面接も可能です。



物品販売  
コーナーも  
あります！

2026年  
日時 **7/10(金)**  
開始時間13:00 終了時間16:00  
(受付 12:45~15:30)  
場所 **北とぴあ** 王子駅  
(北区王子1-11-1)

- 3つの魅力**
- ①未経験者大歓迎！  
すべての経験が財産です。まずはお話を聞かせてください。
  - ②多様な働き方を相談できる！  
担当者や面接官と話すからこそ、あなたらしい働き方が見つかります。
  - ③自宅から近い職場を探しやすい  
「家事や育児・介護と両立したい方」にもおすすめです。

詳しい求人情報はこちらをご覧ください。

掲載期間予定  
**6/19(金) 12:00 ~ 7/10(金) 16:00**

- ※相談のみの方は履歴書は不要です。面接希望の方はお近くのハローワークで発行できる紹介状をお持ちください。
- ※雇用保険受給中(手続中を含む)の方は、相談・面接ブースを訪問された場合、参加証明書をお渡ししています。

お問い合わせ 社会福祉法人 北区社会福祉協議会  
TEL 03-3906-2352

- イベント参加時は手洗いおよび換気などの基本的な感染対策にご協力ください。当日体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- 営業目的等のご参加は他の参加者のご迷惑となりますのでご遠慮いただきますようお願いいたします。

本イベントは高齢・障がい・子ども等の幅広い分野の採用担当者と直接話せる貴重な機会です。仕事内容についてよくわからない方は相談のみの参加でも大歓迎です。また、興味がある法人が決まっている方はその場で面接も可能です。



過去にはこんな募集がありました！  
介護士、看護士、ケアマネジャー、生活相談員、保育士、調理師、送迎ドライバーなどの幅広い職種がございました。

### 出展法人 一覧表

| ブース番号 | 法人名                         | 事業種別 | ブース番号 | 法人名                          | 事業種別 |
|-------|-----------------------------|------|-------|------------------------------|------|
| 1     | 東京はくと医療生活協同組合               | 高齢   | 15    | 医療法人 杏林会                     | 高齢   |
| 2     | 株式会社さくら総合福祉                 | 高齢   | 16    | 株式会社 ハンドベル・ケア<br>アイムス赤羽      | 高齢   |
| 3     | 株式会社ケアネット・トキ                | 高齢   | 17    | 社会福祉法人 あゆみ                   | 障がい  |
| 4     | 社会福祉法人 東京都福祉事業協会<br>赤羽北さくら荘 | 高齢   | 18    | 合同会社 ななは                     | 障がい  |
| 5     | 社会福祉法人 晴山会                  | 高齢   | 19    | ユースタイルラボラトリー 株式会社            | 障がい  |
| 6     | 医療法人社団 田島厚生会                | 高齢   | 20    | 株式会社 ONO                     | 障がい  |
| 7     | 労働協同組合<br>ワークスコープ・センター事業団   | 高齢   | 21    | 株式会社 fes/パートナーズ              | 子ども  |
| 8     | 株式会社 エイブレイス                 | 高齢   | 22    | 社会福祉法人 ゆうゆう<br>北区立王子本町保育園    | 子ども  |
| 9     | 社会福祉法人 うらら                  | 高齢   | 23    | 株式会社 さくらいふ                   | 子ども  |
| 10    | 医療法人社団 博栄会                  | 高齢   | 24    | 社会福祉法人 大和学園福祉会               | 子ども  |
| 11    | アースサポート 株式会社                | 高齢   | 25    | 社会福祉法人<br>TSUBOMI EDUCATIONS | 子ども  |
| 12    | ケアゲート 株式会社                  | 高齢   |       |                              |      |
| 13    | 社会福祉法人 北区社会福祉事業団            | 高齢   |       |                              |      |
| 14    | セントケア東京 株式会社                | 高齢   |       |                              |      |

プレシニア・シニア向け福祉のしごと相談ブース  
(北区立いきがい活動センターきりあ北)

福祉のしごと相談ブース  
(東京都福祉人材センター)

### 福祉ショップ (就労継続支援事業所)

|   | 事業所名                  | 販売予定物             |
|---|-----------------------|-------------------|
| 1 | NPO法人飛鳥会 第二ワーク・イン・あすか | 焼き菓子、ジャム、レトルトカレー等 |
| 2 | 未定                    |                   |
| 3 | 未定                    |                   |

就労継続支援事業所とは、障がいを抱えた方たちが自分らしく暮らしているよう、お菓子作りなどのお仕事を通じてその方々を支えている事業所です。

福祉施設は地域の身近な場所にあります。  
まずはイベントの相談・面接ブースでお気軽に採用担当者へご相談ください。



## 厳選ピックアップ求人

下記記載の他にも館内やきりあ北HPIには多数求人票掲載中！  
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください



パート・アルバイト

求人番号:080-0005

### 介護老人保健施設での送迎

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| 日数  | 週3日～5日/8:30～16:45の間3時間以上※応相談                 |
| 時給  | 1,226円 + 通勤手当支給 (上限20,000円/月)                |
| 内容他 | 通所リハビリにおける高齢者の送迎業務<br>※ワンボックスカー使用、送迎エリアは主に区内 |

北区赤羽台 労働日数・時間相談可

パート・アルバイト

求人番号:214-0002

### 知的障がい者施設の支援員

|     |                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------|
| 日数  | 週2日～5日/1日4時間～6時間                                                   |
| 時給  | 1,270円+ 通勤手当支給                                                     |
| 内容他 | 必要スキル:PCで文字入力できる程度<br>知的障がい者の送迎・清掃業務や<br>宿泊・生活支援に関する業務(入浴・排泄・食事介助) |

北区・文京区の8事業所 有給休暇付与

パート・アルバイト

求人番号:130-0028

### 学童保育の補助員

|     |                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------|
| 日数  | 週2日以上※相談可/1日4時間以上                                                   |
| 時給  | 1,380円～1,430円 + 通勤手当支給                                              |
| 内容他 | 児童の遊びや自主学習の見守り、施設の消毒や清掃<br>安全管理、その他施設運営に係る業務<br>【優遇】教員免許、放課後児童支援員資格 |

北区堀船 子どもたちの見守り 年齢不問

パート・アルバイト

求人番号:161-0016

### マンション日常清掃

|     |                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------|
| 日数  | 週3日～4日/8:00～15:00                                                |
| 時給  | 1,230円+ 通勤手当支給                                                   |
| 内容他 | マンションのエントランス、廊下他清掃のお仕事<br>定年制なし、雇止め規定あり、丁寧に指導<br>仲間が沢山いる安心した環境です |

北区王子 未経験者歓迎 有給休暇付与

詳細は就労相談にてご案内★ お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

### 北区立いきがい活動センター「きりあ北」

北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

【公式HP】

