

令和8年

6月号
No. 64



きらりあ通信

令和8年5月25日 発行 | 北区立いきがい活動センター

就労・社会参加・いきがい支援を行う施設です
就労希望の方へのジョブコーディネートをを行い
企業・法人の皆様^に無料で人材紹介
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします

ボランティアインタビュー



講座&イベントのおしらせ

今月のピックアップ求人

北区内近隣施設3館よりおしらせ

公式LINE



ボランティアサイト



【はじめてご利用のかたへ(利用登録のご案内)】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

講座 & イベントのおしらせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください(北区在住・在勤・在学に限る)

6月2日(火)
10:30~12:00

俺のきらりあ倶楽部

男性限定!仲間と気軽に話しながら
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか?
【定員】10名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性
【場所】きらりあ北2階ホール



6月5日(金)
10:30~11:30 (お一人10分)

スマホふらっと相談

スマホの操作方法などお気軽に相談できます!
当日受付後館内でお待ちください
【定員】5名(当日先着/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階ロビー
【申込】当日10時より1階受付にて
※呼出時不在の場合キャンセルとなります
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等



6月12日(金)
14:00~16:00(お一人20分)

大和ライフウィズ個別相談会

人気の清掃のお仕事を多数ご案内可能です!
直接企業とお話してみませんか?※登録証不要
面接をご希望の方は履歴書ご持参ください

【定員】6名(先着/無料)
【場所】きらりあ北1階多目的室
【申込】5月25日(月)~定員に達するまで
窓口・電話・Fax・メールにて



6月22日(月)
13:30~15:30

スマサポによるスマホ講座

テーマ「安心してお出かけするためのスマホ活用術」
シニアボランティア講師による講座です
スマホアプリ「Googleマップ」を使用します

【定員】12名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの60歳以上の方
【場所】きらりあ北1階
【申込】5月25日(月)~6月8日(月)
窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】6月11日(木)10時より館内掲示・HPに掲載
【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット



6月13日(土)
13:30~15:30

きらりあ花と緑のくらぶ

年に3回の花苗の植え替えを行います!
お気軽にご参加ください

【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階多目的室
【申込】当日直接お越しください
【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物



6月25日(木)
10:30~11:30

はじめての方のためのZoom講座

オンライン講座やオンライン面接に備えて
Zoom(ズーム)のインストールから退室までの
使い方を学ぶ入門講座です

【定員】5名(抽選/無料)
【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
【場所】きらりあ北1階
【申込】6月1日(月)~6月15日(月)
窓口・電話・Fax・メールにて
【発表】6月17日(水)10時より館内掲示・HPに掲載
【持物】ご自身がお持ちのいずれか
スマホ・タブレット・ノートPC



6月26日(金)
13:30~15:30

女性
活躍中!

マンション管理員 体験・面接会

未経験者歓迎!実際の用具で体験してから
相談・面接をしてみませんか?

- 13:30~説明会・体験
・会社・業務説明
・現役マンション管理員のインタビュー動画、体験談
・清掃体験
- 14:30~個別面接
(1人15分程度/希望者は履歴書ご持参ください)

【対象】求職者
【場所】きらりあ北1階
【申込】5月25日(月)~
窓口・電話・Fax・メールにて



6月27日(土)
13:00~(お一人40分)

土曜のお仕事相談

相談員とゆっくりお話ししてみませんか?
ブランクのある方も歓迎です!

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

【定員】各1名(先着/無料)
【対象】就職やこれからの働き方についてお考えの方
【場所】きらりあ北1階
【申込】5月25日(月)~定員に達するまで
窓口・電話・Fax・メールにて



6月27日(土)
10:00~17:00※休憩1時間



第2期生募集!!

地域貢献リーダー育成プログラム

共催:北区観光協会

詳細はHPをご確認ください→



6月30日(火)
10:30~11:00



ペルビクトレーニングミニ講座

骨盤底筋群及び骨盤周辺の筋トレを行う講座です
詳細はHPにて「介護予防のお知らせ6月号」
をご確認ください→



6月ストリートピアノ



きらりあ北1階ロビー開催!どなたでも弾いて♪聴いて♪
※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK
※要事前予約 / 自動演奏は不可

木曜	16:00~19:00	4日 ※11日以降は開始時間変更
	17:30~19:00	11日・18日・25日
第2・4火曜	10:00~12:00	9日・23日
第3土曜	14:00~16:00	20日

6月きらりあカフェ



きらりあ北1階ロビーで営業しています
ふらっとお立ち寄りください

火曜	10:00~12:00	9日・16日・23日・30日
木曜	14:30~16:30	11日・18日・25日

【今月のおすすめ】 あっぶるサイダー



きらりあマルシェに出展して下さる方を募集しています

完全オリジナルのハンドメイド作品や体験型のワークショップや
お菓子の販売(保健所届け出済みの方)など
地域の方でにぎわうマルシェに出展してみませんか?
出展ご検討中の方はHPを必ずご確認ください



日時 8月29日(土) 13:30~16:00

申込 期間:6月1日(月)~6月30日(火)まで
発表:7月6日(月)以降
選考通過者のみご連絡

費用 無料

北区内近隣施設3館からの お知らせ

社会福祉法人奉優会が
指定管理者として運営する
北区内近隣施設からのお知らせです
詳しくは各施設まで
お問い合わせください

ぷらっとほーむ滝野川東

日本舞踊の優雅な動きで健康づくり
初心者の方も歓迎です!

日本舞踊にチャレンジ!

日時 6月18日(木) 13:30~14:30
場所 滝野川東区民センター3階ホール
定員 20名(先着) 講師 藤間 さくら女先生
申込 5月27日(水) ~ 定員に達するまで【ホームページ】



北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内2F)
電話:03-5974-2540 Fax:03-5974-2540
✉:platt.home-takinogawa@foryou.or.jp



滝野川老人いこいの家

はじめてでも簡単!
アロマの虫よけスプレー作り

日時 7月12日(日) 11:00~12:00
場所 滝野川老人いこいの家 大広間
費用 200円 定員 20名(抽選)
申込 6月2日(火) ~ 6月30日(火)
期間 ※抽選結果は7月5日(日)

館内掲示・HP掲載



【公式LINE】

北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内2F)
電話:03-3915-5545 Fax:03-3915-5615
✉:takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



名主の滝老人いこいの家

みんなで脳トレ

日時:6月26日(金)10:15~11:00
持物:いこいの家利用証・筆記用具
場所:名主の滝老人いこいの家 3階展示会議室
定員:20名(抽選/無料)
申込:5月29日(金)~6月12日(金)
期間※抽選結果は6月19日(金)以降
当選者の受付番号を館内掲示・HP掲載
※お電話での当選確認も出来ます



北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)
電話:03-3909-3083 Fax:03-5948-5303
✉:nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

私たちの体験談

きらりあ北でボランティアとして活動されている方に活動のきっかけや日々のやりがいなどお聞きしました



Q ボランティアの魅力は？

A 好きな事、興味のある事をやる事で充足感が得られ仲間と話し合い、助け合いながら進めるのが楽しい！通りがかりの方から「お花綺麗ですね」と言われると嬉しく「小さい社会参加」を感じます

きらりあ北での活動歴

花と緑のくらぶ
Zoom講座講師
スマホ講座講師
スマホ講師助手

Q きらりあ北でみつけた「いきがい」はありますか？

A ボランティアをはじめきらりあ北で開催された講座を通して知り合えた人たちとの交流、好きなことを「形」にできるチャンスをいただきました

Q ボランティアを迷っている人へ一言

A 思い立ったが吉日と言われるす気負わずにまずは飛び込んでみてはいかがでしょう。私たちの「花と緑のくらぶ」もどなたでもウェルカムです
花と緑のくらぶ...毎月第2土曜日 13:30~15:30



こんなボランティアを募集しています！

見守り・巡回



受付サポート



広報誌折り



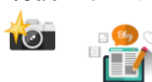
イベント補助



花の水やり



特技を活かす



特別な資格は必要ありません！

初めての方も大歓迎！

自分のペースで無理なく活動

できることから



開催します！ ボランティア相談会

活動の内容や不安な事、お気軽にご相談ください！

【日時】6月8日(月)10:00~11:00

【定員】5名

【対象】北区在住・在勤の登録証お持ちの方

【場所】きらりあ北1階

【申込】5月25日(月)~定員に達するまで
窓口・電話・Fax・メールにて

厳選ピックアップ求人



下記記載の他にも館内やきらりあ北HPには多数求人票掲載中！
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください

パート・アルバイト

求人番号:221-0001

バス乗り場でのお客様案内業務

日数	週2日以上※要相談/変形労働時間制
時給	1,226円 + 通勤手当支給
内容	公共路線バス乗り場のご案内やお客様の誘導業務
他	研修時間20時間 勤務時間に応じて雇用・社会保険適用

北区赤羽 未経験者大募集！ 60代以上の方活躍中

パート・アルバイト

求人番号:177-0007

放課後デイサービススタッフ

日数	週1日~14:00~19:00の間3時間以上
時給	1,230円~1,500円 + 通勤手当支給(上限5,000円/月)
内容	障がい児との運動やあそび、送迎など
他	労働条件により雇用保険加入

北区豊島 就業時間、日数相談可 土日祝休み

パート・アルバイト

求人番号:216-0001

製図事務スタッフ

日数	週3日~5日/9:00~17:00の間4時間~7時間
時給	1,300円~1,500円 + 通勤手当支給
内容	AutoCADを使用した図面作成及び出来形数量集計(完了図・作業帯図など)や事務作業
他	必要経験:AutoCAD、Excel基本操作

北区西ヶ原 スキルが活かせる 労働日数相談可

パート・アルバイト

求人番号:222-0001

賃貸の巡回業務

日数	週2日~5日/9:00~18:00の間6時間程度
時給	1,250円~1,500円 + 通勤手当支給(上限20,000円/月)
内容	メーターの検針、美観チェック、簡単な掃除
他	報告書の作成など ※作業エリアは23区内

新宿区西新宿 時間外労働あり 月平均2時間

詳細は就労相談にてご案内★ お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

【公式HP】

