



きらりあ通信 2月号



北区立いきがい活動センター発行 第36号 令和6年1月25日

きらりあ北ユニバーサル ファッションショー 出演者募集中

障がいのある人も子どもも大人もオシャレを通して楽しく交流する、「第3回ユニバーサルファッションショーin KIRARIOR KITA」を3月に開催します！

日時 3月23日(土)13:00～16:00

定員 20組【抽選】

締切 2月10日(土)迄
窓口・電話・FAX・メールにて受付

会場 きらりあ北 2階 ホール

対象 北区在住、在勤、在学の方

ハローワーク王子共催 /

春から始める！

お仕事 個別相談・面接会開催

北区に在住・在勤のおおむね60歳以上の方に向けた就労支援イベントです！

直接、企業・団体の方とお話しできる機会です！

お仕事・ボランティアにチャレンジしてみませんか？

日時 3月7日(木)13:30～16:30

※最終受付 16:00

対象 北区在住、在勤のおおむね60歳以上の方

内容 ・シニア積極採用の企業・団体による個別相談・面接会
・ハローワーク王子による個別相談ブース
・おしごと・ボランティア相談
※ お一人 20分 / 各ブース

申込 2月10日(土)～ 先着
(窓口・電話・メール・FAXにて受付)



参加企業・団体は2/10(土)以降ホームページにて発表いたします。

介護予防プログラムの申し込みについて (フリーエクササイズ・ゆったりリズムplus)

2月1日(木)より
令和6年度上期「介護予防プログラム」
フリーエクササイズ・ゆったりリズムplus
(4月上旬～9月下旬)の抽選申込を開始致します。

開催期間：4月上旬～9月下旬

※今期募集から申込方法が変更になります。
申込方法・期間など詳しくは、
【介護予防カレンダー2月号】をご確認下さい。



初心者向けスマホ講座 開催

スマサポ(スマホ講師養成講座卒業生)による、初心者向け講座です。
親切丁寧にスマホの基本動作や役立つアプリ等を紹介。もっと便利にスマホを使ってみませんか？

日時 令和6年2月20日(火)
①10:10～11:40 ②13:30～15:00
※①または②をお選びください。

定員 各10名

会場 研修室

申込 抽選
令和6年1月25日(木)～2月10日(土)
(窓口・電話・メール・FAXにて受付)

抽選発表 2月13日(火)館内掲示・HPに掲載



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>

【当館を初めてご利用される皆様へ】
当館を初めてご利用いただく際には個人使用時間利用カードの作成が必要となる場合がございます。
登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を開催しています。
「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、職員がお話を伺いますのでお気軽にお声掛け下さい。

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

2月22日(木)15:00~16:00

※おひとり30分程度

対象 60歳以上の北区民の方

申込 ご希望の施設に事前申込・先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 2月19日(月)10:30~11:30

定員 5名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 1月25日(木)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00
毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

★2月の開催日★

【火曜日】 13日、27日 10:00~12:00

【木曜日】 1日、8日、15日、22日、29日 16:00~19:00

ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

きらりあカフェ

★2月の開催日★

2/1.6.8 ... 11:00~12:00

2/13.20.27 ... 10:00~12:00

2/15.22 ... 14:30~16:30

《メニュー》

コーヒー

紅茶

ココア

オレンジアイ스티ー



働くから元気になる！

初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、
求人検索に苦労されている方、
ハローワークや一般の求人サイトでの
スマホで求人検索する際のコツについて、
実践的に学びませんか？

日時 2月21日(水)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 1月25日(木)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 北区内在勤、在住の方

スマホ
で参加！



俺のきらりあ倶楽部

体操をしたり、講話を聞くわけではありません。
「興味のあることを見つけたい！」
「家では言いにくいグチを言いたい！」
「仲間を作り楽しい時間を過ごしてみたい！」
という男性だけの時間です。
ぜひ聞いて、語って「新しい時間の過ごし方」を
開拓しましょう！

日時 令和6年2月6日(火)10:30~12:00

定員 10名
※申込不要(当日先着順 定員になり次第受付終了)

場所 きらりあ北 2階 ホール

対象 北区在住、在勤の男性
※当館の利用登録がある方

期日 毎月第1火曜日 10:30~12:00頃予定

きらりあマルシェを開催します！！

日時 2月24日(土)

場所 きらりあ北

10:00~15:00

＼子どもも大人も一緒に楽しみませんか？／

手作り小物コーナー・肌測定、栄養相談・やさいも販売・ワークショップ・
絵本の読み聞かせ会・ネイルコーナー・野菜販売・カフェ・ミニコンサートなど

★チャーム作り ワークショップを開催します！

費用:500円 所要時間:30分 申込不要
子ども~大人まで楽しめます！簡単にできます♪



10:00~12:00 ネイルコーナー

13:00~ 産地直送(東京産)の野菜販売

13:00~ きらりあカフェ

13:30~13:50 フルーツ&ピアノ演奏♪

14:00~14:20 絵本の読み聞かせ会



初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦勞されている方、ハローワークや一般の求人サイトでのパソコンで求人検索する際のコツについて、実践的に学びませんか？

日時 2月14日(水)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 研修室

申込 1月25日(木) ~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 北区内在勤、在住の方

パソコン
で参加！

大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」
「むずかしいお仕事ではない」
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。
北区をはじめ都内各域に渡るお仕事を複数ご案内可能です。
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

日時 2月9日(金)14:00~16:00

定員 6名(お1人様20分の交代制)

場所 きらりあ北 多目的室

申込 1月25日(木) ~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方

【対象】 サポート会員養成講座に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です！)

【サポート会員養成講座】
開催月: 6月/9月/1月 (各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方大歓迎です!!



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

初心者でも簡単

知っておこう！ 介護保険の基礎知識

日時 2月29日(木) 10:30~11:45
場所 滝野川老人いこいの家 大広間
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 20名(先着)
費用 無料
講師 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 2月1日(木)~定員に達するまで

ゴムバンドでエクササイズ

ゴム製のバンドを使ってストレッチや筋力トレーニングを行います(全2回)

日時 2月18日・25日(日) 11:00~12:00
場所 名主の滝老人いこいの家 2階 大広間
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 15名(抽選) **費用** 無料
申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 1月20日(土)~2月8日(木)まで
※抽選結果は2月9日(金)以降**当選者のみ**
電話にてご連絡いたします。

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉ takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉ nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】 毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

滝野川



名主の滝





きらりあ 求人情報



この他にも多数求人あります！ 気になる求人は窓口までお問い合わせください。
募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

求人番号:6-7	★夕方2時間！保育園での用務のお仕事です★
お仕事内容(職種)	保育園の床と階段掃除、手すり等の消毒等(用務)
就業場所	東京都北区神谷2丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週5もしくは週3日～5日
賃金(時給)	1,113円 + 通勤手当支給
勤務時間	16:30～18:30(休憩時間なし)
その他	・年齢不問 ・特記事項 ・必要資格 無 ・必要経験 無

求人番号:110-1	★朝の2時間半のお仕事です★
お仕事内容(職種)	・グループホーム(知的障害)での朝食作り(6～7食分)、配膳など ・グループホーム内の清掃
就業場所	東京都北区上十条4丁目
雇用形態	非常勤
勤務日数	週1～3日
賃金(時給)	1,120円 + 処遇改善手当40円 通勤手当有
勤務時間	6:00～8:30
その他	・年齢不問 ・特記事項 ・必要資格 無 ・必要経験 無

求人番号:111-1	★高校内のお掃除を募集しています！★
お仕事内容(職種)	■建物内一般清掃 ・トイレ、事務室、廊下等の掃除機、机の拭き掃除等 ※女性トイレ清掃あり
就業場所	東京都北区王子6丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週1日以上 ※労働日数について相談可
賃金(時給)	1,120円 + 通勤手当有り
勤務時間	① 8:00～11:00 ② 13:00～16:00 ※勤務時間について相談可能
その他	・通勤手当(上限あり) 50,000円/月 ・年次有給休暇は法定通り付与

求人番号:18-8	★テニスコーチのお仕事あります★
お仕事内容(職種)	テニス講師(初級～中級コース指導できる方)
就業場所	東京都北区岩淵町4丁目
雇用形態	パート
勤務日数	令和6年4月～・4時間/週1(毎週金曜日)
賃金(時給)	2,000円～2,500円 + 通勤手当支給無し
勤務時間	夏季(4月～10月): 9:00～11:00、11:00～13:00 冬季(11月～3月): 10:00～12:00、12:00～14:00
その他	・年齢不問 ・特記事項 ・必要資格 なし ・必要経験 テニス経験 ・試用期間 3ヶ月 ・毎年度の契約(更新の可能性あり)

求人番号:7-5	★家事代行のお仕事です★
お仕事内容(職種)	■家事代行
就業場所	東京都区内
雇用形態	パート・アルバイト
勤務日数	週1日以上 /1日 2時間～ 年未年始休暇は4日間(12/31～1/3)
賃金(時給)	1,200円(研修中1,113円) + 通勤手当支給
勤務時間	9:00～18:00の間
その他	【仕事内容】 ・主に個人宅に訪問し、ご自宅にある道具をお借りして家事全般(掃除・洗濯・買い物・調理など)を行います。ファミリー世帯や単身世帯等、様々です。

求人番号:23-15	★区立施設内の巡回設備点検のお仕事です★
お仕事内容(職種)	■設備
就業場所	東京都北区赤羽南1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週3日～4日のローテーション勤務(応相談)
賃金(時給)	1,120円 + 通勤手当支給
勤務時間	● 7:45～16:45 ● 7:45～22:15 ● 7:45～19:00 ※勤務例。詳細はお問合せください。
その他	【仕事内容】 ・施設内の巡回設備点検、電気、ガス、水道の検針、空調関連の運転、機器の修繕、日報登録など ・必要資格 なし ・必要経験 未経験者歓迎、研修あり ・土曜・日曜・祝日勤務あり

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

