

高輪区民センターからのお知らせ

その ① 第13回 高輪朗読会

朗読を楽しんでみませんか。
朗読を聴くと、どんな効果があるのかご存知ですか？
①集中力がアップする ②想像力を刺激する
③脳が活性化する ④語彙力がアップする
とわれています。

【日時】 9月6日(土) 開演14:00～ (開場 13:30)
【会場】 高輪区民センター2階 展示ギャラリー
【定員】 70名(先着順)
※満席の場合は入場をお断りする場合があります。

【参加】 **無料**
【対象】 どなたでも
【問合せ】 NPO日本朗読文化協会 ☎03(6435)8355
【共催】 NPO日本朗読文化協会・高輪区民センター・高輪図書館



共催 NPO日本朗読文化協会・高輪区民センター・高輪図書館

高輪朗読会 第13回

「かわうそ」(悪いおトランプより)	向田邦子 作	松坂貴久子
「暗闇のゲルニカ」	原田マハ 作	稲葉慶子
「秋の風鈴」	安房直子 作	青木ひろこ
～ 休憩 ～		
「捨て石」	遠城三紀彦 作	山元智子
「貨幣」	太宰治 作	藤村三枝子
	司会	中村悦子

※プログラムは変更になる場合があります。

◆日 時：2025年9月6日(土) 14:00～15:45(開場 13:30)
◆会 場：港区立高輪区民センター 2F 展示ギャラリー
港区高輪 1-16-25 (高輪コミュニティ・あすだ内) (TEL: 03-5421-7616)
地下鉄/有明線・三田駅白金高輪駅1番出口 徒歩 1分 (有明線)
◆入場料：無料(予約不要・先着 70名)
※予約方法により満席になり次第、ご入場をご断念いただきます。予めご了承ください。
◆お問合せ：NPO 日本朗読文化協会
〒107-0052 港区高輪区西新橋 3-23-6 第一白川ビル 3階 B-2
TEL: 03-6435-8355 FAX: 03-6435-8356
E-mail: npo-rodoku@rodoku.org URL: https://rodoku.org/
※ 次回の第 14 回高輪朗読会は 11月30日(日)14:00～
高輪区民センター 2F 展示ギャラリーにて開催予定です。
※ 高輪区民センターには駐車場がございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

その ② 白金台いきいきプラザ・高輪区民センター共催 足の測定会 ※追加募集

～足裏から健康状態を簡単、正確に測定分析できます～

【日時】 A:9月3日(水) B:9月18日(木)
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー
【定員】 各回若干名(抽選)
【対象】 港区民の方
【参加費】 **無料**
【申込み】 白金台いきいきプラザへご本人が窓口またはお電話にて
【問合せ】 白金台いきいきプラザ ☎03(3440)4627
【申込期間】8月21日(木)～
定員になり次第締切らせていただきます。
【共催】白金台いきいきプラザ・高輪区民センター

白金台いきいきプラ・高輪区民センター共催

足の測定会

～足裏から健康状態を簡単、正確に測定分析できます～

【予定内容】※1から3までで50分～1時間程度の予定です
1. 足型測定 2. 足の健康に関するお話
3. 測定結果返却個別説明

日 時：A:9月3日(水) B:9月18日(木)
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
場 所：高輪区民センター 展示ギャラリー
※駐車場はありませんので、公共交通機関等でご来館下さい
対 象：港区民の方
定 員：各回若干名(抽選)
※各回定員になり次第締め切らせていただきます
申 込：8月21日(木)～
白金台いきいきプラザ窓口
またはお電話でお申し込みください
TEL 03-3440-4627

参加費 **無料**

港区立白金台いきいきプラザ 指定管理者：社会福祉法人 孝徳会 TEL 03-3440-4627
担当：好村・坂本



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③

おととあそぼう！

リトミックとミニコンサート

プロの講師によるリトミック体験&楽器の楽しいコンサート

- 【日時】 9月28日(日) 15:00~16:30 (開場 14:30)
- 【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
- 【定員】 200名(先着順)当日直接会場にお越しください。
- 【参加】 **無料**
- 【対象】 未就学児とその保護者
(単独でのご入場はお断りさせていただく場合がございます)
- 【講師】 リトミック:丸山真須美、すとうさや
コンサート プルム:須藤はるな、すとうさや、渡辺瞳
- 【主催】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616
- 【お願い】 会場での写真撮影・動画撮影はご遠慮ください。



その④

〈第3回〉白金高輪南麻布純音楽祭

- ・クリエイティブミュージックコンサート
- ・フルート・ピアノデュオ
- ・フランス映画・恋愛観・文化について講演 3部構成

- 【日時】 9月13日(土) 14:00~18:00(13:30開場)
- 【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー
- 【定員】 40名
- 【参加】 **無料**
- 【対象】 どなたでも
- 【主管】 南麻布純音楽・アート研究会
- 【共催】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー
〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階
高輪区民センター 区民ホール

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階

高輪区民センター 区民ホール

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階

高輪区民センター 区民ホール

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階

高輪区民センター 区民ホール

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階

高輪区民センター 区民ホール

9/13(土) 白金高輪 南麻布 純音楽祭 第三回催事

高輪区民センター(白金高輪駅北口1番) 二階展示ギャラリー

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティぷらざ 3階

高輪区民センター 区民ホール

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。
9月は、12日(金)と26日(金)の開催となります。
是非、お立ち寄りください。無料です！

- ※「ポッチャ」 9月12日 開催
- ※「スマホ相談会」 9月26日 開催



編集後記

「マンスリー高輪」をお読みいただきありがとうございます！
「高輪区民センターからのお知らせ」で紹介させていただいたイベントの他にも、老若男女が楽しめる魅力あるイベントを開催いたしますのでお楽しみください。

- 9月7日(日) 港区音楽連盟 第38回「ジョイントコンサート」・秋(区民ホール)
- 9月27日(土) 港区高齢者支援課 高齢者福祉係 みなとほほえみコンサート(区民ホール)

※9月の臨時休館日 9月8日(月)

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティぷらざ 3階



03-5421-7616 FAX 03-5421-7628



takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

